



## 203245 – Kit 3 miscele

### SEMI DI CHIA

Peso Netto 200g

#### INGREDIENTI

Semi di Chia (Salvia Hispanica).

Contiene zuccheri di origine naturale.

Prodotto in più di un paese, adatto per diete vegetariane e vegane, senza derivati del latte, lieviti e OGM.

Attenzione: questo prodotto è confezionato in uno stabilimento che elabora anche semi di sesamo, frutta con guscio e soia.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

	Per 100g
Valore energetico	
	2018kJ / 490kcal
Proteine	20,4g
Carboidrati, totali	4,5g
di cui zuccheri	<1,0g
Grassi totali	35,0g
di cui saturi	4,0g
Fibre	37,5g
Sodio	<1mg

## SEMI DI LINO MACINATI

Peso Netto 425g

### INGREDIENTI

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi, adatto per diete vegetariane e vegane, senza derivati del latte, senza lieviti, senza OGM.

Attenzione: questo prodotto è confezionato in uno stabilimento che elabora anche semi di sesamo, nocciole e soia.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

	Per 100g
Valore energetico	
	2342kJ / 568kcal
Proteine	21,9g
Carboidrati, totali	1,7g
di cui zuccheri	1,7g
Grassi totali	46,2g
di cui saturi	4,2g
Fibre	28,9g
Sodio	Tracce

## SEMI DI LINO MACINATI, MANDORLE, NOCI DEL BRASILE, NOCI E COENZIMA Q10

Peso Netto 360g

### INGREDIENTI

69% Semi di Lino, 10% Mandorle, 10% Noci del Brasile, 10% Noci, 1% Amido di Mais, Coenzima Q10.

Prodotto proveniente da più paesi adatto per diete vegetariane e vegane, senza derivati del latte, senza lieviti, senza OGM.

Attenzione: questo prodotto è confezionato in uno stabilimento che elabora anche semi di sesamo, nocciole, soia e solfiti. Confezionato in atmosfera protetta. Contiene noci.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

	Per 100g
Valore energetico	
	2439 kJ / 591 kcal
Proteine	18,0 g
Carboidrati, totali	3,2g
di cui zuccheri	2,5 g
Grassi totali	52,3 g
di cui saturi	9,1 g
di cui polinsaturi	28,9 g
di cui Omega 3 (Acido Alfa Linoleico)	16,3 g
di cui Omega 6 (Acido Linoleico)	12,6 g
dei quali monoinsaturi	12,1 g
Omega 9 (Acido Oleico)	12,0 g
Fibre	17,9 g
Sodio	0,02 g

