

203248 - Semi di Chia macinati (2 pz)

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

Semi di Chia (Salvia Hispanica).

Contiene zuccheri di origine naturale.

Prodotto in più di un paese, adatto per diete vegetariane e vegane, può contenere tracce di semi di sesamo, frutta con guscio e soia.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	
	2038kJ / 493kcal
Proteine	21g
Carboidrati, totali	11,3g
di cui zuccheri	0,7g
Grassi totali	35,0g
di cui saturi	4,4g
acidi grassi monoinsaturi	3,2g
acidi grassi polinsaturi	26,2g
Fibre	22,9g
Sale	<0,1g
Fosforo	1070 mg 153%*
Magnesio	374 mg 100%*
Ferro	12.9 mg 92%*
Zinco	7.9 mg 79%*

*%VNR Valori Nutritivi di Riferimento