

203926 - Semi di lino e di Chia macinati con mela e cannella (2 pz)

SEMI DI LINO E DI CHIA MACINATI, MELA E CANNELLA

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

78% Semi di Lino Bio, 10% Semi di Chia (Salvia hispanica), 6% Cannella, 6% Mela.
(Può contenere tracce di sesamo, semi, noci e soia).

Prodotto in più di un paese, adatto per diete vegetariane e vegane, senza derivati del latte e senza OGM.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2099kJ / 507kcal
Proteine	20,2g
Carboidrati, totali	15,3g
di cui zuccheri	6,7g
Grassi totali	36,3g
di cui saturi	3,6g
Monoinsaturi	6,2g
Polinsaturi	24,9g
Fibre	19,0g
Sale	0,16g
Betacarotene (vitamin A)	21,8ug
Vitamin C	34,5mg
Vitamin B6	0,06mg
Potassio	640mg
Calcio	315mg
Fosforo	485mg
Magnesio	290mg
Ferro	5,32mg
Manganese	3,61mg
Omega 3 (acido alfa linolenico)	19,3g