



204658 – Semi di chia+lino mandorle e noci con q10+zucca e girasole

SEMI DI CHIA

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

Semi di Chia (Salvia Hispanica).

Contiene naturalmente zuccheri.

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta con guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigorifero.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100g
Valore energetico	2038kJ / 493kcal
Proteine	21,0g
Carboidrati, totali	11,3g
di cui zuccheri	0,7g
Grassi totali	35,0g
di cui saturi	4,4g
Fibre	22,9g
Sale	<0,1g
Potassio	670mg
Calcio	580mg
Fosforo	740mg
Magnesio	335mg
Ferro	10,2mg
Acidi grassi Omega 3	18,51g

SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI DEL BRASILE, NOCI E COENZIMA Q10

Peso Netto 360g

INGREDIENTI

69% Semi di Lino, **10% Mandorle**, **10% Noci del Brasile**, **10% Noci**, Amido di Mais Ceroso, Coenzima Q10.
Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo** e **soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigorifero.
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.
Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2309kJ / 559kcal
Proteine	19,6g
Carboidrati, totali	5,6g
di cui zuccheri	2,8g
Grassi totali	46,9g
di cui saturi	5,5g
Fibre	6,1g
Sale	0,06g
Vitamina E	3,17mg
Tiamina	0,48mg
Vitamina B6	0,21mg
Potassio	650mg
Calcio	230mg
Fosforo	455mg
Magnesio	330mg
Ferro	5,96mg
Zinco	4,42mg
Selenio	91µg
Acidi grassi Omega 3	14,6g
Coenzima Q10	100mg

SEMI DI GIRASOLE E ZUCCA

Peso Netto 425g

INGREDIENTI

50% Semi di Girasole Bio, 50% Semi di Zucca Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo**, **frutta a guscio** e **soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigorifero.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2605kJ / 629kcal
Proteine	29,1g
Carboidrati, totali	5,9g
di cui zuccheri	2,7g
Grassi totali	53,5g
di cui saturi	8,5g
Fibre	3,8g
Sale	0,053g
Vitamina E	20,7mg
Tiamina	0,69mg
Potassio	710mg
Fosforo	760mg
Ferro	7,17mg
Zinco	5,52mg
Selenio	20µg
Acidi grassi Omega 3	0,25g

