



## 204707 – Semi di lino macinati e con mandorle e noci con Q10

### SEMI DI LINO MACINATI

Peso Netto 425g

#### INGREDIENTI

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Paese di origine: Canada

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2096kJ / 508kcal
Proteine	22,1g
Carboidrati, totali	3,0g
di cui zuccheri	1,8g
Grassi totali	40,0g
di cui saturi	4,5g
Fibre	23,7g
Sale	<0,1g
Potassio	730mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7,06mg
Zinco	5,5mg
Acidi grassi Omega 3	19,4g

## SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI DEL BRASILE, NOCI E COENZIMA Q10

Peso Netto 360g

### INGREDIENTI

69% Semi di Lino, **10% Mandorle**, **10% Noci del Brasile**, **10% Noci**, Amido di Mais Ceroso, Coenzima Q10.  
Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi  
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo** e **soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.  
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.  
Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ  
Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2309kJ / 559kcal
Proteine	19,6g
Carboidrati, totali	5,6g
di cui zuccheri	2,8g
Grassi totali	46,9g
di cui saturi	5,5g
Fibre	6,1g
Sale	0,06g
Vitamina E	3,17mg
Tiamina	0,48mg
Vitamina B6	0,21mg
Potassio	650mg
Calcio	230mg
Fosforo	455mg
Magnesio	330mg
Ferro	5,96mg
Zinco	4,42mg
Selenio	91µg
Acidi grassi Omega 3	14,6g
Coenzima Q10	100mg

