



## 204708 – Semi di canapa senza guscio e semi di lino macinati

### SEMI DI LINO MACINATI

Peso Netto 425g

#### INGREDIENTI

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Paese di origine: Canada

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2096kJ / 508kcal
Proteine	22,1g
Carboidrati, totali	3,0g
di cui zuccheri	1,8g
Grassi totali	40,0g
di cui saturi	4,5g
Fibre	23,7g
Sale	<0,1g
Potassio	730mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7,06mg
Zinco	5,5mg
Acidi grassi Omega 3	19,4g

## SEMI DI CANAPA SENZA GUSCIO

Peso Netto 225g

### INGREDIENTI

100% Semi di Canapa senza Guscio.  
Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi  
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.  
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.  
Può essere congelato.

Linwoods Health Foods  
190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ  
Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2557kJ / 617kcal
Proteine	29,1g
Carboidrati, totali	1,1g
di cui zuccheri	1,1g
Grassi totali	52,3g
di cui saturi	5,5g
Fibre	2,1g
Sale	<0,1g
Magnesio	620mg
Ferro	13,4mg
Zinco	9,0mg
Acidi grassi Omega 3	8,43g

