



204709 – Semi di girasole e zucca bio macinati e semi di lino macinati

SEMI DI LINO MACINATI

Peso Netto 425g

INGREDIENTI

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Paese di origine: Canada

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2096kJ / 508kcal
Proteine	22,1g
Carboidrati, totali	3,0g
di cui zuccheri	1,8g
Grassi totali	40,0g
di cui saturi	4,5g
Fibre	23,7g
Sale	<0,1g
Potassio	730mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7,06mg
Zinco	5,5mg
Acidi grassi Omega 3	19,4g

SEMI DI GIRASOLE E ZUCCA

Peso Netto 425g

INGREDIENTI

50% Semi di Lino Girasole Bio, 50 Semi di Zucca Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo**, **frutta a guscio** e **soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2605kJ / 629kcal
Proteine	29,1g
Carboidrati, totali	5,9g
di cui zuccheri	2,7g
Grassi totali	53,5g
di cui saturi	8,5g
Fibre	3,8g
Sale	0,053g
Vitamina E	20,7mg
Tiamina	0,69mg
Potassio	710mg
Fosforo	760mg
Ferro	7,17mg
Zinco	5,52mg
Selenio	20µg
Acidi grassi Omega 3	0,25g

