



205898 - Semi di Zucca e Girasole, di Lino, di Lino e Goji (3pz)

SEMI DI LINO MACINATI

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Paese di origine: Canada

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
--	----------

Valore energetico	2096kJ / 508kcal
Proteine	22,1g
Carboidrati, totali	3,0g
di cui zuccheri	1,8g
Grassi totali	40,0g
di cui saturi	4,5g
Fibre	23,7g
Sale	<0,1g
Potassio	720mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7,06mg
Zinco	5,5mg
Acidi grassi Omega 3	19,4g

SEMI DI GIRASOLE E ZUCCA

Peso Netto 425g

INGREDIENTI

50% Semi di Lino Girasole Bio, 50 Semi di Zucca Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2605kJ / 629kcal
Proteine	29,1g
Carboidrati, totali	5,9g
di cui zuccheri	2,7g
Grassi totali	53,5g
di cui saturi	8,5g
Fibre	3,8g
Sale	0,053g
Vitamina E	20,7mg
Tiamina	0,69mg
Potassio	710mg
Fosforo	760mg
Ferro	7,17mg
Zinco	5,52mg
Selenio	20µg
Acidi grassi Omega 3	0,25g

SEMI DI LINO E BACCHE DI GOJI

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

88,5% Semi di Lino Girasole Bio, 10% Bacche di Goji Bio, Amido di Mais Ceroso.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2078kJ / 503kcal
Proteine	20,2g
Carboidrati, totali	7,9g
di cui zuccheri	4,6g
Grassi totali	38,6g
di cui saturi	3,6g
Fibre	21,5g
Sale	0,175g
Vitamina D	4µg
Tiamina	0,33mg
Ferro	6mg
Zinco	5mg

Acidi grassi Omega 3	20,6g
----------------------	-------