

## **206616 - Semi di lino, semi di Chia e semi di girasole e zucca (3pz)**

### **SEMI DI LINO MACINATI**

Peso Netto 200g

#### **INGREDIENTI**

Semi di Lino 100% Bio.

Contiene naturalmente zucchero.

Paese di origine: Canada/Europe

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

#### **INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi**

	Per 100g
Valore energetico	2096kJ / 508kcal
Proteine	22,1g
Carboidrati, totali	3,0g
di cui zuccheri	1,8g
Grassi totali	40,0g
di cui saturi	4,5g
Fibre	23,7g
Sale	<0,1g
Potassio	720mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7,06mg
Zinco	5,5mg
Acidi grassi Omega 3	19,4g

## SEMI DI GIRASOLE E ZUCCA

Peso Netto 425g

### INGREDIENTI

50% Semi di Girasole Organici, 50 Semi di Zucca Organici.

Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2605kJ / 629kcal
Proteine	29,1g
Carboidrati, totali	5,9g
di cui zuccheri	2,7g
Grassi totali	53,5g
di cui saturi	8,5g
Fibre	3,8g
Sale	0,053g
Vitamina E	20,7mg
Tiamina	0,69mg
Potassio	710mg
Fosforo	760mg
Ferro	7,17mg
Zinco	5,52mg
Selenio	20µg
Acidi grassi Omega 3	0,25g

## SEMI DI CHIA

Peso Netto 200g

### INGREDIENTI

Semi di Chia 100% Bio Macinati (Semi di Salvia Hispanica).

Contiene zuccheri di origine naturale.

Prodotto proveniente da diversi paesi, adatto per diete vegetariane e vegane.

Attenzione: può contenere tracce di semi di sesamo, frutta con guscio e soia.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	
	1796kJ / 435kcal
Proteine	24,2g
Carboidrati, totali	2,6g
di cui zuccheri	<0,4g
Grassi totali	29,9g
di cui saturi	3,2g
Fibre	29,2g
Sale	0,12g
Fosforo	1070mg
Magnesio	374mg
Ferro	12,9mg
Zinco	7,9mg
Acidi grassi Omega 3	17,6g