

209067 - Linwoods

SEMI DI CANAPA SENZA GUSCIO

Peso Netto 225g

INGREDIENTI

100% Semi di Canapa senza Guscio.
Contiene naturalmente zucchero.

Prodotto proveniente da diversi paesi
Adatto per diete vegetariane e vegane.

ATTENZIONE: può contenere tracce di semi di **sesamo**, **frutta a guscio** e **soia**.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.
Può essere congelato.

Linwoods Health Foods
190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ
Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2557kJ / 617kcal
Proteine	34,5g
Carboidrati, totali	1,1g
di cui zuccheri	1,1g
Grassi totali	52,3g
di cui saturi	5,5g
Fibre	2,1g
Sale	<0,1g
Magnesio	620mg
Ferro	13,4mg
Zinco	9,0mg
Acidi grassi Omega 3	8,43g

SEMI DI LINO, GIRASOLE & ZUCCA BIO MACINATI

Peso Netto 200 g

INGREDIENTI

50% Semi di lino biologici, 25% Semi di girasole biologici, 25% Semi di zucca biologici

Aggiungere a qualsiasi pasto, a qualunque ora del giorno

ATTENZIONE: può contenere tracce di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Può anche essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2320 kJ / 561 kcal
Proteine	26,3 g
Carboidrati, totali	3,8g
di cui zuccheri	2,7 g
Grassi totali	45,7g
di cui saturi	6,7 g
Fibre	14,7 g
Sale	0,07g
Vitamina E	10,4mg
Tiamina	0,56mg
Vitamina B6	0,32mg
Acido folico	32,6µg
Potassio	740mg
Fosforo	660mg
Magnesio	405mg
Ferro	7,34mg
Zinco	5,26mg
Selenio	85µg
Acidi grassi Omega 3	8,41g

SEMI DI CHIA

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

Semi di Chia 100% Bio Macinati (Semi di Salvia Hispanica).

Può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Prodotto proveniente da diversi paesi. Adatto per diete vegetariane e vegane.

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura. Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	
	1796kJ / 435kcal
Proteine	24,2g
Carboidrati, totali	2,6g
di cui zuccheri	<0,4g
Grassi totali	29,9g
di cui saturi	3,2g
acidi grassi monoinsaturi	2,0g
acidi grassi polinsaturi	23,3g
Fibre	29,2g
Sale	0,12g
Fosforo	1070 mg 153%*
Magnesio	374 mg 100%*
Ferro	12,9 mg 92%*
Zinco	7,9 mg 79%*
Acidi grassi Omega 3	17,6g

*%VNR Valori Nutritivi di Riferimento