

## **209068 - Semi di chia macinati 2 confezioni**

### **SEMI DI CHIA**

Peso Netto 2x 200g

#### **INGREDIENTI**

Semi di Chia 100% Bio Macinati (Semi di Salvia Hispanica).

Può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Prodotto proveniente da diversi paesi. Adatto per diete vegetariane e vegane.

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura. Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

#### **INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi**

	Per 100g
Valore energetico	
	1796kJ / 435kcal
Proteine	24,2g
Carboidrati, totali	2,6g
di cui zuccheri	<0,4g
Grassi totali	29,9g
di cui saturi	3,2g
acidi grassi monoinsaturi	2,0g
acidi grassi polinsaturi	23,3g
Fibre	29,2g
Sale	0,12g
Fosforo	1070 mg 153%*
Magnesio	374 mg 100%*
Ferro	12,9 mg 92%*
Zinco	7,9 mg 79%*
Acidi grassi Omega 3	17,6g

\*%VNR Valori Nutritivi di Riferimento