

**209225 - SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI BRASILIANE E NOCI MACINATI PROVENIENTI DA COLTIVAZIONE BIOLOGICA**

Peso Netto 200g

INGREDIENTI Semi di lino Macinati 78% Bio, **Mandorle** 7% Bio, **Noci Brasiliane** 7% Bio, **Noci** 7% Bio, Amido di Mais Ceroso.

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce **di semi di sesamo e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservazione e vita utile del prodotto dopo l'apertura: Conservare in frigorifero dopo l'apertura. Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1989kj 481kcal
Proteine	17.8g
Carboidrati, totali	11.3g
di cui zuccheri	2.5g
Grassi totali	34.7g
di cui saturi	3.8g
Fibre	26.3g
Sodio	
Calcio	225mg
Sale	0.1g
Tiamina	0,39mg
Potassio	760mg
Calcio	225mg
Fosforo	760mg
Magnesio	320mg
Ferro	5,23mg
Zinco	4,65mg
Selenio	184µg
Acidi grassi Omega 3	12,9g

**SEMI DI LINO MACINATI CON COLTURE BIO (Bacillus coagulans) E VITAMINA D**

Peso Netto 360g

INGREDIENTI Semi di Lino, Vitamina D3, Coltura: Bacillus coagulans GBI-30 6086 (3,3 x 10<sup>9</sup> cfu in 100 g), (contiene **soia**).

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce **di semi di sesamo e frutta a guscio**

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1988kj 481kcal
Proteine	17.9g
Carboidrati, totali	6.0g
di cui zuccheri	1.9g
Grassi totali	36.6g
di cui saturi	3.2g
Fibre	28.4g
Sale	0.06g
Vitamina D	17µg
Potassio	670mg
Calcio	230mg
Magnesio	380mg
Ferro	5.14mg
Zinco	3.4mg

**SEMI DI GIRASOLE & ZUCCA BIO MACINATI**

Peso Netto 200g

INGREDIENTI Semi di Girasole Biologici 50%, Semi di Zucca Biologici 50%.  
Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.  
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods  
190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ  
Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2605kj 629kcal
Proteine	29.1g
Carboidrati, totali	5.9g
di cui zuccheri	2.7g
Grassi totali	53.5g
di cui saturi	8.5g
Fibre	3.8g
Sale	0.053g
Vitamina E	20.7mg
Tiamina	0,69mg
Potassio	710mg
Fosforo	760mg
Ferro	7,17mg
Zinco	5,52mg
Selenio	20µg
Acidi grassi Omega 3	0,25g