

209272 - Semi di lino, mandorle noci e CQ10 e Semi di lino, mandorle e noci

SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI DEL BRASILE, NOCI E COENZIMA Q10

Peso Netto 360g

INGREDIENTI

69% Semi di Lino, **10% Mandorle**, **10% Noci del Brasile**, **10% Noci**, Amido di Mais Ceroso, Coenzima Q10.
Attenzione: può contenere tracce di semi di **sesamo** e **soia**. Contiene naturalmente zucchero.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Prodotto proveniente da diversi paesi.
Adatto per diete vegetariane e vegane.

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.
Può essere congelato.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2309kJ / 559kcal
Proteine	19,6g
Carboidrati, totali	5,6g
di cui zuccheri	2,8g
Grassi totali	46,9g
di cui saturi	6,1g
Fibre	18,1g
Sale	0,06g
Vitamina E	3,17mg
Tiamina	0,48mg
Vitamina B6	0,21mg
Potassio	650mg
Calcio	230mg
Fosforo	455mg
Magnesio	330mg
Ferro	5,96mg
Zinco	4,42mg
Selenio	91µg
Acidi grassi Omega 3	14,6g
Coenzima Q10	100mg

**SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI BRASILIANE E NOCI MACINATI PROVENIENTI DA COLTIVAZIONE
BIOLOGICA**

Peso Netto 2x 200g

INGREDIENTI Semi di lino Macinati 78% Bio, **Mandorle** 7% Bio, **Noci Brasiliane** 7% Bio, **Noci** 7% Bio, Amido di Mais Ceroso.

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce **di semi di sesamo e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservazione e vita utile del prodotto dopo l'apertura: Conservare in frigorifero dopo l'apertura.
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1989kj 481kcal
Proteine	17.8g
Carboidrati, totali	11.3g
di cui zuccheri	2.5g
Grassi totali	34.7g
di cui saturi	3.8g
Fibre	26.3g
Sodio	
Calcio	225mg
Sale	0.1g
Tiamina	0,39mg
Potassio	760mg
Calcio	225mg
Fosforo	760mg
Magnesio	320mg
Ferro	5,23mg
Zinco	4,65mg
Selenio	184µg
Acidi grassi Omega 3	12,9g