

## **209273 - Semi di lino con chia, mandorle, noci (3pz)**

### **SEMI DI LINO E DI CHIA MACINATI, MELA E CANNELLA**

Peso Netto 200g

#### **INGREDIENTI**

78% Semi di Lino Bio, 10% Semi di Chia (Salvia hispanica), 6% Cannella, 6% Mela.

Può contenere tracce di **sesamo, semi, noci e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiari da dessert colmi.

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Privo di latticini ed OGM.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

#### **INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi**

	Per 100g
Valore energetico	2099kJ / 507kcal
Proteine	20,2g
Carboidrati, totali	15,3g
di cui zuccheri	6,7g
Grassi totali	36,3g
di cui saturi	3,6g
monoinsaturi	6.2g
polinsaturi	24.9g
Fibre	19,0g
Sale	0,16g
Betacarotene (Vitamina A)	21,8µg
Vitamina C	34,5mg
Vitamina B6	0,06mg
Potassio	640mg
Calcio	315mg
Fosforo	485mg
Magnesio	290mg
Ferro	5,32mg
Manganese	3,61mg
Omega 3 (Acido Alfa Linoleico)	19,3g

Contiene naturalmente zuccheri

**SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI BRASILIANE E NOCI MACINATI PROVENIENTI DA COLTIVAZIONE  
BIOLOGICA**

Peso Netto 2x 200g

INGREDIENTI Semi di lino Macinati 78% Bio, **Mandorle** 7% Bio, **Noci Brasiliane** 7% Bio, **Noci** 7% Bio, Amido di Mais Ceroso.

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce di **semi di sesamo e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservazione e vita utile del prodotto dopo l'apertura: Conservare in frigorifero dopo l'apertura.  
Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1989kj 481kcal
Proteine	17.8g
Carboidrati, totali	11.3g
di cui zuccheri	2.5g
Grassi totali	34.7g
di cui saturi	3.8g
Fibre	26.3g
Sodio	
Calcio	225mg
Sale	0.1g
Tiamina	0,39mg
Potassio	760mg
Calcio	225mg
Fosforo	760mg
Magnesio	320mg
Ferro	5,23mg
Zinco	4,65mg
Selenio	184µg
Acidi grassi Omega 3	12,9g

## SEMI DI LINO BIO MACINATI

Peso Netto 200g

INGREDIENTI Semi di Lino 100% Bio.

Attenzione: Può contenere tracce di **semi di sesamo, frutta a guscio e soia.**

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2096kj /508kcal
Proteine	22.1g
Carboidrati, totali	3.0g
di cui zuccheri	1.8g
Grassi totali	40.0g
di cui saturi	4.5g
Acidi grassi monoinsaturi	8.5g
Acidi grassi polinsaturi	25.3g
Fibre	23.7g
Sale	<0.1g
Potassio	720mg
Calcio	170mg
Fosforo	460mg
Magnesio	380mg
Ferro	7.06mg
Zinco	5.5mg
Acidi grassi Omega 3 (Acido Alfa linoleico)	19.4g

Contiene naturalmente zuccheri