

## 209275 - SEMI DI LINO MACINATI CON COLTURE BIO (*Bacillus coagulans*) E VITAMINA D

Peso Netto 360g

INGREDIENTI Semi di Lino, Vitamina D3, Coltura: *Bacillus coagulans* GBI-30 6086 ( $3,3 \times 10^9$  cfu in 100 g), (contiene **soia**).

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce **di semi di sesamo e frutta a guscio**

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1988kj 481kcal
Proteine	17.9g
Carboidrati, totali	6.0g
di cui zuccheri	1.9g
Grassi totali	36.6g
di cui saturi	3.2g
acidi grassi monoinsaturi	5,8g
acidi grassi polinsaturi	26,0g
Fibre	28.4g
Sale	0.06g
Vitamina D	17µg
Potassio	670mg
Calcio	230mg
Magnesio	380mg
Ferro	5.14mg
Zinco	3.4mg

## SEMI DI LINO, DI GIRASOLE, DI ZUCCA E DI SESAMO E BACCHE DI GOJI BIO MACINATI

Peso Netto 200g

INGREDIENTI Semi di lino Bio 60.5%, Semi di Zucca Bio 10%, Semi di Girasole Bio 10%, **Semi di Sesamo Bio** 10%, Bacche di Goji BIO 8%, amido di mais ceroso.

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce di **frutta a guscio e soia**

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2230kj 539kcal
Proteine	22.1g
Carboidrati, totali	10.3g
di cui zuccheri	4.7g
Grassi totali	42.2g
di cui saturi	5.0g
acidi grassi monoinsaturi	9.8g
acidi grassi polinsaturi	25.5g
Fibre	14.7g
Calcio	180mg
Sale	0.15g
Vitamina D	5.1µg
Vitamina E	4.47mg
Tiamina	0.39mg
Vitamina B6	0.21mg
Calcio	180mg
Ferro	6.01mg
Zinco	4.98mg
Acidi grassi Omega-3	13.7g

## SEMI DI CANAPA SENZA GUSCIO

Peso Netto 225g

INGREDIENTI 100% Semi di Canapa senza Guscio.

Attenzione: può contenere tracce di **semi di sesamo, frutta a guscio e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 [flax@linwoods.co.uk](mailto:flax@linwoods.co.uk)

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2557kj 617kcal
Proteine	34.5g
Carboidrati, totali	1.1g
di cui zuccheri	1.1g
Grassi totali	52.3g
di cui saturi	5.5g
acidi grassi monoinsaturi	5.7g
acidi grassi polinsaturi	38.8g
Fibre	2.1g
Sale	<0.1g
Magnesio	620mg
Ferro	13.4mg
Zinco	9mg
Acidi grassi Omega-3	8.43g