

209447 - Linwoods

SEMI DI LINO, MANDORLE, NOCI BRASILIANE E NOCI MACINATI PROVENIENTI DA COLTIVAZIONE BIOLOGICA

Peso Netto 2x 200g

INGREDIENTI Semi di lino Macinati 78% Bio, **Mandorle** 7% Bio, **Noci Brasiliane** 7% Bio, **Noci** 7% Bio, Amido di Mais Ceroso.

Attenzione: Per gli allergeni consultare gli ingredienti in **grassetto**. Può contenere tracce **di semi di sesamo e soia**.

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservazione e vita utile del prodotto dopo l'apertura: Conservare in frigorifero dopo l'apertura. Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	1989kj 481kcal
Proteine	17.8g
Carboidrati, totali	11.3g
di cui zuccheri	2.5g
Grassi totali	34.7g
di cui saturi	3.8g
Fibre	26.3g
Sodio	
Calcio	225mg
Sale	0.1g
Tiamina	0,39mg
Potassio	760mg
Calcio	225mg
Fosforo	760mg
Magnesio	320mg
Ferro	5,23mg
Zinco	4,65mg
Selenio	184µg
Acidi grassi Omega 3	12,9g

SEMI GERMOGLIATI DI LINO MACINATI BIO

Peso Netto 180g

INGREDIENTI 100% semi germogliati di lino macinati bio

ATTENZIONE: può contenere tracce di semi di **sesamo, frutta a guscio e soia**

Modo d'uso: Aggiungili ad ogni pasto, spuntino o alle tue ricette! 30g= due cucchiaini da dessert colmi.

Paese di origine: PRODOTTO PROVENIENTE DA DIVERSI PAESI

Conservare in frigorifero dopo l'apertura.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2256kJ 546kcal
Proteine	21g
Carboidrati, totali	5,8g
di cui zuccheri	2,8g
Grassi totali	44g
di cui saturi	5,0g
Acidi grassi monoinsaturi	8,1g
Acidi grassi polinsaturi	29g
Fibre	20g
Sale	0,11g
Vitamina E	5,0mg
Vitamina C	3,7mg
Potassio	750mg
Calcio	240mg
Fosforo	520mg
Magnesio	340mg
Ferro	5,5mg
Zinco	4,9mg
Acidi grassi Omega3	23g