

805686 – My Cooking Box

### KIT CENA SICILIANA

#### Busiate con pomodoro ciliegino, olive e capperi

Peso Netto 608g

INGREDIENTI: SALSA PRONTA DI CILIEGINO (Ingredienti: Pomodoro ciliegino (Origine: Italia) 97%, olio extra vergine di oliva 0.83%, sale 0.57%, carota 0.53%, cipolla 0.49%, basilico 0.24%, **sedano** 0.20%, zucchero 0.14%) 330 g  
BUSIATE TUMMINIA - pasta integrale di grano duro varietà Tumminia (Ingredienti: semola integrale di **grano** duro (Paese di coltivazione e molitura: Italia), acqua) 200 g  
CRISTALLI DI SALE MARINO (Origine: Italia) 20 g  
CONDIMENTO A BASE DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E AGLIO (Ingredienti: olio extra vergine di oliva 99%, aglio 1%) 20 ml  
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA (Origine: Italia) 20 ml  
OLIVE NERE SECCHIE DENOCCIOLATE (Ingredienti: olive, sale) 10 g  
CAPPERI AL SALE MARINO (Ingredienti: capperi, sale marino) 4 g  
SALE FINO 2 confezioni da 2g  
PEPE NERO 0,3 g

Può contenere tracce di cereali contenenti glutine e prodotti derivati, frutta a guscio e prodotti derivati.

### Cena Siciliana:

#### Crema di Cannellini con acciughe in salsa piccante e Spaghetti alle alici con pinoli, uvetta e pomodoro

Peso Netto 766,50 g

FAGIOLI CANNELLINI (Ingredienti: fagioli cannellini biologici 75%, acqua, sale marino 1%) 300 g – peso sgocciolato 220g  
SPAGHETTI – pasta di semola di grano duro (Ingredienti: semola di **grano** duro, acqua) 200 g **Può contenere tracce di soia**  
SALSA DI POMODORO (Ingredienti: pomodoro 95%, cipolle, sale) 100 g  
FILETTI DI ALICI IN SALSA PICCANTE (Ingredienti: **alici** 50%, olio extra vergine di oliva 34%, aceto di vino 8%, **tonno** 3%, vino, zucchero, **senape**, spezie, carote, cipolle, sale) 52 g  
FILETTI DI ALICI DEL MAR ADRIATICO IN OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA BIOLOGICO (Ingredienti: **alici** 48% (*Engraulis encrasicolus*, zona di Pesca FAO 37.2.1 – Mar Adriatico), olio extra vergine di oliva biologico 45%, sale) 40 g – peso sgocciolato 22 g  
PANGRATTATO (Ingredienti: farina di **grano** tenero tipo “0”, acqua, sale, lievito di birra) 20 g  
CRISTALLI DI SALE MARINO (Origine: Italia) 20 g  
CONDIMENTO A BASE DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E AGLIO (Ingredienti: olio extra vergine di oliva 99%, aglio 1%) 20 ml  
UVA PASSOLINA (Ingredienti: uva sultanina 99,6%, olio di semi di girasole 0,4%) 7 g  
**PINOLI** (Origine: Italia) 5 g  
SALE FINO 2 g  
PEPE NERO 0,3 g  
ORIGANO (Origine: Italia) 0,2 g

Paese di origine: ITALIA

Conservare in un luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore.

Prodotto e confezionato da

RICETTA ITALIANA SRL

NELLO STABILIMENTO DI Via G. Pascoli, 6 – 24020 Gorle (BG) - ITALY

[info@mycookingbox.it](mailto:info@mycookingbox.it)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100 g	Per 100 g
	BUSIATE SICILIANE	CENA SICILIANA
Valore energetico	Kcal 223,44	Kcal 203,98
Proteine	4,90 g	8,77 g
Carboidrati, totali	29,12 g	28,11 g
di cui zuccheri	4,95 g	3,47 g
Grassi totali	9,08 g	6,30 g
di cui saturi	1,31 g	0,95 g
Fibre	4,33 g	4,03 g
Sodio	0,52 g	0,714 g
Calcio		
Sale	1,30 g	1,53 g