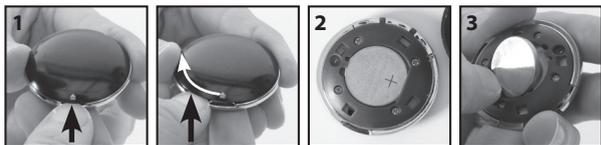


Montaggio della batteria



Utilizzare una batteria a bottone al litio CR2032 (inclusa).

- 1 Inserire la punta dell'unghia nella fessura (▲) sul lato posteriore del controller e ruotare il coperchio per rimuoverlo.
- 2 Inserire la batteria nello scomparto assicurandosi che il segno "+" sia rivolto verso l'alto. Riposizionare il coperchio.
- 3 Per rimuovere la batteria, premere delicatamente un lato della batteria verso il basso ed estrarla.

Manutenzione e smaltimento della batteria

- Se l'apparecchio resta inutilizzato per un lungo periodo di tempo, rimuovere la batteria.
- Gettare via la batteria attenendosi alle disposizioni previste dalle normative locali in materia.

Utilizzo

Perfetto per tutti i girovita, lo speciale materiale di cui è fatto permette ad Ab Core Trainer di adattarsi agli addominali in maniera confortevole e discreta. L'allenamento è possibile ovunque e in qualsiasi momento grazie a un design di dimensioni ridotte, leggero e senza fili.

Si consiglia l'utilizzo di Ab Core Trainer una volta al giorno.

Se le piastre non sono a contatto con il corpo, il controller si spegne automaticamente dopo 5 secondi.

- 1 Rimuovere eventuale olio o umidità in eccesso dalla zona addominale.
- 2 Assicurarsi che il controller sia spento.
- 3 Rimuovere la pellicola protettiva dal lato posteriore (lato arancione). Evitare di toccare le piastre in gel con le dita per non ridurne l'adesività.
- 4 Posizionare Ab Core Trainer sul corpo e fare aderire le piastre in gel direttamente ai muscoli addominali.
- 5 Premere il tasto di accensione/spengimento per iniziare l'allenamento. Il controller si spegnerà automaticamente dopo il completamento del programma da 23 minuti.
- 4 Alla fine, riposizionare la pellicola protettiva e conservare in un luogo fresco e asciutto.

Manutenzione delle piastre

Il ciclo vitale delle piastre può essere prolungato inumidendo leggermente il lato adesivo arancione sotto acqua fredda corrente e lasciandole asciugare all'aria (non riscaldare). Un'eccessiva saturazione d'acqua ridurrebbe le proprietà adesive delle piastre. Altrimenti, applicare sulla pelle leggermente umida e attendere 1 minuto affinché l'adesivo aderisca alla pelle.

Non continuare a utilizzare le piastre se l'adesivo non tiene più o le piastre sono danneggiate.

Regolazione dell'intensità

I livelli di intensità sono compresi tra 1 e 15. Premere il tasto "+" per aumentare e il tasto "-" per diminuire.



Programma di autoallenamento

Questo programma da 23 minuti aumenta progressivamente l'intensità dell'esercizio e le contrazioni muscolari in fasi successive con il trascorrere del tempo. Si ferma automaticamente quando l'allenamento è finito.



Assistenza clienti

Per qualunque domanda, oppure in caso di problemi con il prodotto, è possibile contattare il nostro Servizio assistenza, al numero: **+44 1242 702360**; oppure, contattarci all'indirizzo email:

online@bodi-tek.co.uk

Per registrare la garanzia di due anni online, visitare il sito:

www.bodi-tek.co.uk/warranty

Specifiche tecniche

Alimentazione	batteria al litio 3V CR2032
Frequenza d'impulso	2 - 20Hz
Tensione in uscita:	80V su un carico di 500 Ohm
Corrente in uscita:	160mA su un carico di 500 Ohm
Dimensioni del dispositivo principale	160 x 178mm

Ambiente

Temperatura d'esercizio	10-40 gradi Celsius
Umidità	20%-65% UR
Pressione atmosferica	700-1060 hPa

Magazzinaggio e trasporto

Temperatura	0-55 gradi Celsius
Umidità	10%-90% UR



Questo simbolo invita l'utente a leggere attentamente le istruzioni seguenti prima di procedere all'uso, e conservare questa documentazione per un eventuale utilizzo futuro.

Questo simbolo indica che l'unità è conforme alle attuali normative relative al prodotto.

Smaltimento



La direttiva sullo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE) (2012/19/UE) stabilisce che questi prodotti vengano riciclati secondo le migliori tecniche di recupero e riciclaggio disponibili per minimizzare l'impatto ambientale, risparmiare energia e risorse ed evitare lo smaltimento di materiali pericolosi nelle discariche. Il prodotto è classificato come apparecchiatura elettrica o elettronica. Pertanto, al termine del suo ciclo vitale, assicurarsi che sia smaltito correttamente e in conformità alle normative locali. Il prodotto NON deve essere smaltito come normale rifiuto domestico.

I nomi Bodi-Tek, Bodi-Tek Technology for Life, Dezac e Ab Core Trainer sono marchi commerciali registrati di proprietà esclusiva di The Dezac Group Ltd 2016. ©The Dezac Group Ltd., 2016. Prodotto da The Dezac Group Ltd. Dezac House, Montpellier St., Cheltenham, GL50 1SS, Regno Unito. **www.bodi-tek.co.uk**

fitness

Ab Core Trainer™

per addominali da urlo



1-IN-BT-ABTR-1/1.0

Bodi-Tek®

Guida all'uso

Avvertenze

- **Leggere con attenzione tutte le istruzioni prima dell'uso e conservarle per eventuali necessità future.**

Da non utilizzarsi:

- Su aree cutanee affette da patologie quali rosacea, acne pustolosa, abrasioni cutanee, cute sensibile, oppure su zone su cui sono presenti cicatrici, nei o vene varicose.
- Nei seguenti casi: tumori benigni e maligni, emorragie, infiammazioni cutanee, ferite fresche o aperte, lividi o pelle screpolata.

Bodi-Tek®

- Se si ha un impianto elettronico (es. pacemaker).
- Vicino al cuore, attorno alla bocca o sulla pelle malata.
- In luoghi caratterizzati da elevata umidità quali il bagno.
- Mentre si dorme, si guida o nella vasca/doccia.
- Se si soffre di pressione sanguigna alta/bassa o altri problemi cardiaci.
- In caso di gravidanza.
- Sopra la zona addominale durante il ciclo mestruale.
- Da persone, bambini inclusi, con ridotte funzionalità fisiche, sensoriali o mentali o non esperte nell'uso dell'apparecchio, salvo che siano supervisionate o abbiano ricevuto istruzioni per l'utilizzo sicuro dell'apparecchio dalla persona responsabile della loro sicurezza.

Ottenere l'autorizzazione del medico prima di utilizzare Ab Core Trainer se:

- Si è sofferto di malattie cardiache o malformazione cardiaca.
- Si ha un impianto ortopedico.
- Si soffre di epilessia, sclerosi multipla, flebite nella sua fase attiva (infiammazione di una vena), tessuto infiammato per malattia o infortunio o vene varicose in fase avanzata.
- Si è sofferto di un trauma acuto, fratture o si è in degenza postoperatoria.
- Si hanno parti del corpo tumefatte, infiammate o infortunate.
- Si soffre di diabete che colpisce la percezione sensoriale delle estremità.
Qualora insorgano dubbi sull'utilizzo di Ab Core Trainer, per qualsiasi motivo, consultare il proprio medico prima dell'uso.

NON collocare Ab Core Trainer:

- Su pelle screpolata o dolorante, cicatrici, nei, aree infette o parti del corpo soggette a riduzione della sensibilità. In casi estremamente rari, l'area circostante gli elettrodi può essere

soggetta a fenomeni di irritazione cutanea. In presenza di tale fenomeno, si raccomanda di interrompere immediatamente l'uso del dispositivo.

- Su oggetti metallici quali fibbie o gioielli.

Precauzioni

- Tenere lontano dalla portata di bambini e animali.
- NON idoneo all'uso su o da parte di bambini di età inferiore ai 14 anni.
- NON usare sotto l'influenza dell'alcol.
- NON usare mentre si guida o aziona un macchinario.
- NON toccare il lato conduttore del nastro durante il funzionamento.
- NON lasciar cadere, collocare oggetti pesanti sull'apparecchio o immergere in acqua.
- NON usare sostanze solventi o abrasive.
- Se il gel viene a contatto con gli occhi, risciacquare accuratamente con acqua. Se l'irritazione persiste, consultare un medico.
- In caso di eventuale fastidio, per prima cosa ridurre l'intensità, se il fastidio persiste sospendere l'uso e contattare l'ufficio Assistenza Clienti.
- Se non si sa cosa stia causando il dolore, consultare sempre il medico e ottenere una diagnosi.
- Bodi-Tek non si assume alcuna responsabilità se non vengono seguite le direttive e le istruzioni fornite.

Cura generale

- NON immergere nell'acqua.
- Non lavare mai in lavatrice. Lavare il lato anteriore a mano con una spugna e acqua tiepida.
- Evitare il posizionamento in prossimità di sorgenti di calore eccessivo.
- Rimuovere la batteria dal controller, se si prevede di non utilizzarlo per un lungo periodo di tempo.
- Utilizzare sempre batterie di tipo corretto (al litio 3V CR2032), e assicurarsi sempre che la batteria sia posizionata in modo corretto, con il "+" rivolto verso l'alto.

- NON smontare o riparare l'apparecchio. La riparazione e la manutenzione devono essere eseguite solo da Bodi-Tek o da un distributore autorizzato.
- L'unità non include alcun componente che può essere riparato dall'utente. In caso di problemi nell'utilizzo dell'apparecchio, contattare il nostro Reparto di Assistenza Clienti.

Il tuo Ab Core Trainer

