

204549 - Semi di lino, con mela cannella, con mandorle e noci (3pz)

SEMI DI LINO E DI CHIA MACINATI, MELA E CANNELLA

Peso Netto 200g

INGREDIENTI

78% Semi di Lino Bio, 10% Semi di Chia (Salvia hispanica), 6% Cannella, 6% Mela.

Può contenere tracce di **sesamo, semi, noci e soia**.

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Privo di latticini ed OGM.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel. +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2099kJ / 507kcal
Proteine	20,2g
Carboidrati, totali	15,3g
di cui zuccheri	6,7g
Grassi totali	36,3g
di cui saturi	3,6g
Fibre	19,0g
Sale	0,16g
Betacarotene (Vitamina A)	21,8µg
Vitamina C	34,5mg
Vitamina B6	0,06mg
Potassio	640mg
Calcio	315mg
Fosforo	485mg
Magnesio	290mg
Ferro	5,32mg
Manganese	3,61mg
Omega 3 (Acido Alfa Linoleico)	19,3g

Contiene naturalmente zuccheri

SEMI DI LINO MACINATI, MANDORLE, NOCI DEL BRASILE, NOCI E COENZIMA Q10

Peso Netto 360g

INGREDIENTI

69% Semi di Lino, **10% Mandorle, 10% Noci del Brasile, 10% Noci**, Amido di mais ceroso, Coenzima Q10.

Può contenere tracce di **semi di sesamo e soia**.

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Dopo l'apertura, tenere in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

19 Monaghan Road, Northern Ireland, Armagh, BT60 4EZ

Tel +44 (0) 028 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI Per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2309 kJ / 559 kcal
Proteine	19,6g
Carboidrati, totali	5,6g
di cui zuccheri	2,8g
Grassi totali	46,9g
di cui saturi	6,1g
Fibre	18,1g
Sale	0,06g
Vitamina E	3,17mg
Tiamina	0,48mg
Vitamina B6	0,21g
Potassio	650mg
Calcio	230mg
Fosforo	455mg
Magnesio	330mg
Ferro	5,96mg
Zinco	4,42mg
Selenio	91µg
Acidi grassi Omega 3 (Acido Alfa linoleico)	14,6g
Co-Q10	100mg

Contiene naturalmente zuccheri

SEMI DI LINO BIO MACINATI

Peso Netto 425g

INGREDIENTI

semi di Lino

Può contenere tracce di **semi di sesamo e frutta a guscio** e soia

Prodotto proveniente da diversi paesi.

Adatto per diete vegetariane e vegane.

Dopo l'apertura, conservare in frigo.

Consumare entro 45 giorni dall'apertura.

Linwoods Health Foods

190 Monaghan Road, Armagh, Northern Ireland, BT60 4EZ

Tel +44 (0)28 3756 8477 flax@linwoods.co.uk

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI per 100 grammi

	Per 100g
Valore energetico	2096kj /508kcal
Proteine	22.1g
Carboidrati, totali	3.0g
di cui zuccheri	1.8g
Grassi totali	40.0g
di cui saturi	4.5g
Fibre	8.5g
Sale	25.3g
Vitamina D	23.7
Potassio	<0.1g
Magnesio	
Ferro	720mg
Zinco	170mg
Acidi grassi Omega 3 (Acido Alfa linoleico)	460mg

Contiene naturalmente zuccheri