



## QVC Italia – Foglio Ingredienti

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Brand                           | BEAUTYFLY     |
| Nome del prodotto o del Kit     | PROTEIN PAUSA |
| Peso Netto complessivo          | 400g          |
| Varianti o composizioni dei Kit | .             |

| Nome del prodotto e Peso Netto            | PROTEIN PAUSA 400g  |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
|---|---|---------------------------|--------|--|--|---------------|-----------|-----------------|--------|-------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------|-------|--------|--|---------------|-------|--------|--|-------------|-----|-------|--|-----------------|--------|---------|--|----------|------|------|--|-------|-------|-------|--|------------------------------|-------|--------|--|------|--------|--------|--|-------------|-------|--------|--|------------------|--------|-------|--|-----|--------|-------|--|-----------------|--|--|--|------------|--------|-------|------|------------|-------|------|-----|-------------|-------|--------|-----|------------|--------|-------|------|--------------------|------|--------|-----|-------------|--------|---------|-----|-------------|--------|---------|-----|-------------|---------|---------|-----|------------|----------|---------|-----|--------------|---------|--------|-----|------------|--------|--------|-----|--------------|---------|---------|-----|-----------------|--|--|--|----------|---------|--------|-----|--------|---------|--------|-----|---------|--------|--------|-----|----------|--------|-------|-----|-------|-------|--------|-----|-------|-------|------|-----|-----------|------|--------|-----|---------|----------|----------|-----|-------|---------|--------|------|
| Paese di Origine                          | ALBANIA   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Indirizzo Responsabile del Prodotto in EU | VITA AL TOP SRL VIA ARCHIMEDE 329/331 21047 SARONNO   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Condizioni di Conservazione               | <b>Modo d'uso:</b> Sciogliere una dose da 20 g (pari a 2 cucchiaini) in 200 ml di acqua o latte, yogurt o altra bevanda. Una volta disciolto il prodotto va consumato nell'arco della giornata. Conservare in luogo fresco ed asciutto.   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Ingredienti                               | <b>Ingredienti:</b> Albume d'UOVO, Proteine isolate di SOIA, Miscela minerale (potassio fosfato, calcio carbonato, potassio citrato, magnesio carbonato, zinco gluconato, Sunactive FE (Ferro pirofosfato, esteri poliglicerici degli acidi grassi, lecitina di SOIA, cloruro di sodio, maltodestrine), manganese gluconato, selenio metionina, cromo picolinato), Frutto-oligosaccaridi (Cichorium intybus L: radice, 93% Frutto-oligosaccaridi), Ananas e.s. (Ananas comosus: gambo, 0.3% bromelina), Aromi, Emulsionante: lecitina di girasole; Miscela vitaminica (Acido L-ascorbico, Acetato di DL-alfa tocoferile, Niacina, Calcio D-pantotenato, Riboflavina, Piridossina HCl, Tiamina HCl, Acetato di retinile, Acido folico, D-Biotina, Colecalciferolo, Cianocobalamina), Edulcoranti: acesulfame K e sucralosio; MSM (Metilsulfonilmetano), Sodio ialuronato (Acido ialuronico)  |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Avvertenze e Allergeni                    | <b>Avvertenze:</b> Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere il prodotto lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.  |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Informazioni Nutrizionali                 | <table border="1"><thead><tr><th colspan="4">INFORMAZIONI NUTRIZIONALI</th></tr><tr><th>ANALISI MEDIA</th><th>PER 100 G</th><th>PER DOSE (15 G)</th><th>% VNR*</th></tr></thead><tbody><tr><td>Valore energetico</td><td>318 kcal<br/>(1335 kJ)</td><td>63,6 kcal<br/>(267 kJ)</td><td></td></tr><tr><td>Grassi</td><td>1,1 g</td><td>0,22 g</td><td></td></tr><tr><td>  Di cui saturi</td><td>0,4 g</td><td>0,08 g</td><td></td></tr><tr><td>Carboidrati</td><td>1 g</td><td>0,2 g</td><td></td></tr><tr><td>  Di cui zuccheri</td><td>0,04 g</td><td>0,008 g</td><td></td></tr><tr><td>Proteine</td><td>75 g</td><td>15 g</td><td></td></tr><tr><td>Fibre</td><td>2,0 g</td><td>0,4 g</td><td></td></tr><tr><td>di cui Frutto-oligosaccaridi</td><td>1,5 g</td><td>300 mg</td><td></td></tr><tr><td>Sale</td><td>0,15 g</td><td>0,03 g</td><td></td></tr><tr><td>Ananas e.s.</td><td>1,5 g</td><td>300 mg</td><td></td></tr><tr><td>Acido ialuronico</td><td>400 mg</td><td>80 mg</td><td></td></tr><tr><td>MSM</td><td>400 mg</td><td>80 mg</td><td></td></tr><tr><td><b>Vitamine</b></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vitamina C</td><td>400 mg</td><td>80 mg</td><td>100%</td></tr><tr><td>Vitamina E</td><td>30 mg</td><td>6 mg</td><td>50%</td></tr><tr><td>Vitamina B3</td><td>24 mg</td><td>4,8 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina D</td><td>25 mcg</td><td>5 mcg</td><td>100%</td></tr><tr><td>Calcio pantotenato</td><td>9 mg</td><td>1,8 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina B2</td><td>2,1 mg</td><td>0,42 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina B6</td><td>2,1 mg</td><td>0,42 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina B1</td><td>1,65 mg</td><td>0,33 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina A</td><td>1200 mcg</td><td>240 mcg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Acido folico</td><td>300 mcg</td><td>60 mcg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina H</td><td>75 mcg</td><td>15 mcg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Vitamina B12</td><td>7,5 mcg</td><td>1,5 mcg</td><td>60%</td></tr><tr><td><b>Minerali</b></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Potassio</td><td>1500 mg</td><td>300 mg</td><td>15%</td></tr><tr><td>Calcio</td><td>1000 mg</td><td>200 mg</td><td>25%</td></tr><tr><td>Fosforo</td><td>525 mg</td><td>105 mg</td><td>15%</td></tr><tr><td>Magnesio</td><td>375 mg</td><td>75 mg</td><td>20%</td></tr><tr><td>Ferro</td><td>21 mg</td><td>4,2 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Zinco</td><td>15 mg</td><td>3 mg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Manganese</td><td>2 mg</td><td>0,4 mg</td><td>20%</td></tr><tr><td>Selenio</td><td>82,5 mcg</td><td>16,5 mcg</td><td>30%</td></tr><tr><td>Cromo</td><td>200 mcg</td><td>40 mcg</td><td>100%</td></tr></tbody></table> <p>*Valori Nutritivi di Riferimento (Reg.UE 1169/11)</p> | INFORMAZIONI NUTRIZIONALI |        |  |  | ANALISI MEDIA | PER 100 G | PER DOSE (15 G) | % VNR* | Valore energetico | 318 kcal<br>(1335 kJ) | 63,6 kcal<br>(267 kJ) |  | Grassi | 1,1 g | 0,22 g |  | Di cui saturi | 0,4 g | 0,08 g |  | Carboidrati | 1 g | 0,2 g |  | Di cui zuccheri | 0,04 g | 0,008 g |  | Proteine | 75 g | 15 g |  | Fibre | 2,0 g | 0,4 g |  | di cui Frutto-oligosaccaridi | 1,5 g | 300 mg |  | Sale | 0,15 g | 0,03 g |  | Ananas e.s. | 1,5 g | 300 mg |  | Acido ialuronico | 400 mg | 80 mg |  | MSM | 400 mg | 80 mg |  | <b>Vitamine</b> |  |  |  | Vitamina C | 400 mg | 80 mg | 100% | Vitamina E | 30 mg | 6 mg | 50% | Vitamina B3 | 24 mg | 4,8 mg | 30% | Vitamina D | 25 mcg | 5 mcg | 100% | Calcio pantotenato | 9 mg | 1,8 mg | 30% | Vitamina B2 | 2,1 mg | 0,42 mg | 30% | Vitamina B6 | 2,1 mg | 0,42 mg | 30% | Vitamina B1 | 1,65 mg | 0,33 mg | 30% | Vitamina A | 1200 mcg | 240 mcg | 30% | Acido folico | 300 mcg | 60 mcg | 30% | Vitamina H | 75 mcg | 15 mcg | 30% | Vitamina B12 | 7,5 mcg | 1,5 mcg | 60% | <b>Minerali</b> |  |  |  | Potassio | 1500 mg | 300 mg | 15% | Calcio | 1000 mg | 200 mg | 25% | Fosforo | 525 mg | 105 mg | 15% | Magnesio | 375 mg | 75 mg | 20% | Ferro | 21 mg | 4,2 mg | 30% | Zinco | 15 mg | 3 mg | 30% | Manganese | 2 mg | 0,4 mg | 20% | Selenio | 82,5 mcg | 16,5 mcg | 30% | Cromo | 200 mcg | 40 mcg | 100% |
| INFORMAZIONI NUTRIZIONALI                 |   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| ANALISI MEDIA                             | PER 100 G   | PER DOSE (15 G)           | % VNR* |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Valore energetico                         | 318 kcal<br>(1335 kJ)   | 63,6 kcal<br>(267 kJ)     |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Grassi                                    | 1,1 g   | 0,22 g                    |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Di cui saturi                             | 0,4 g   | 0,08 g                    |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Carboidrati                               | 1 g   | 0,2 g                     |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Di cui zuccheri                           | 0,04 g  | 0,008 g                   |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Proteine                                  | 75 g  | 15 g                      |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Fibre                                     | 2,0 g   | 0,4 g                     |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| di cui Frutto-oligosaccaridi              | 1,5 g   | 300 mg                    |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Sale                                      | 0,15 g  | 0,03 g                    |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Ananas e.s.                               | 1,5 g   | 300 mg                    |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Acido ialuronico                          | 400 mg  | 80 mg                     |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| MSM                                       | 400 mg  | 80 mg                     |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| <b>Vitamine</b>                           |   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina C                                | 400 mg  | 80 mg                     | 100%   |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina E                                | 30 mg   | 6 mg                      | 50%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina B3                               | 24 mg   | 4,8 mg                    | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina D                                | 25 mcg  | 5 mcg                     | 100%   |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Calcio pantotenato                        | 9 mg  | 1,8 mg                    | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina B2                               | 2,1 mg  | 0,42 mg                   | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina B6                               | 2,1 mg  | 0,42 mg                   | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina B1                               | 1,65 mg   | 0,33 mg                   | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina A                                | 1200 mcg  | 240 mcg                   | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Acido folico                              | 300 mcg   | 60 mcg                    | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina H                                | 75 mcg  | 15 mcg                    | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Vitamina B12                              | 7,5 mcg   | 1,5 mcg                   | 60%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| <b>Minerali</b>                           |   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Potassio                                  | 1500 mg   | 300 mg                    | 15%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Calcio                                    | 1000 mg   | 200 mg                    | 25%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Fosforo                                   | 525 mg  | 105 mg                    | 15%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Magnesio                                  | 375 mg  | 75 mg                     | 20%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Ferro                                     | 21 mg   | 4,2 mg                    | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Zinco                                     | 15 mg   | 3 mg                      | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Manganese                                 | 2 mg  | 0,4 mg                    | 20%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Selenio                                   | 82,5 mcg  | 16,5 mcg                  | 30%    |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Cromo                                     | 200 mcg   | 40 mcg                    | 100%   |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |
| Istruzioni per l'uso                      | <b>Modo d'uso:</b> Sciogliere una dose da 20 g (pari a 2 cucchiaini) in 200 ml di acqua o latte, yogurt o altra bevanda. Una volta disciolto il prodotto va consumato nell'arco della giornata. Conservare in luogo fresco ed asciutto.   |                           |        |  |  |               |           |                 |        |                   |                       |                       |  |        |       |        |  |               |       |        |  |             |     |       |  |                 |        |         |  |          |      |      |  |       |       |       |  |                              |       |        |  |      |        |        |  |             |       |        |  |                  |        |       |  |     |        |       |  |                 |  |  |  |            |        |       |      |            |       |      |     |             |       |        |     |            |        |       |      |                    |      |        |     |             |        |         |     |             |        |         |     |             |         |         |     |            |          |         |     |              |         |        |     |            |        |        |     |              |         |         |     |                 |  |  |  |          |         |        |     |        |         |        |     |         |        |        |     |          |        |       |     |       |       |        |     |       |       |      |     |           |      |        |     |         |          |          |     |       |         |        |      |