



PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO



## Base per lo yogurt stile greco al gusto di limone

230g e

**Ingredienti:** Solidi del latte (63%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, aroma naturale, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*), colorante naturale (carotene).

### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(104kcal) 439kJ
Grassi totali	3.6g
di cui – saturi	2.2g
Carboidrati totali	14.0g
di – cui zuccheri*	14.0g
Proteine	4.0g
Sale	0.10g
Calcio	128mg
(16% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO



Base per lo yogurt a ridotto  
contenuto di zuccheri al gusto di  
vaniglia

176g e

**Ingredienti:** Solidi del latte (87%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, aromi naturali, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*, *B.longum*), colorante naturale (caroteni), dolcificante (glicosidi steviolici).

Informazioni Nutrizionali:	
Yogurt preparato	
<b>Per</b>	<b>100g</b>
Valore energetico	(76kcal) 319kJ
Grassi totali	2.6g
di cui – saturi	1.7g
Carboidrati totali	8.8g
di – cui zuccheri*	8.8g
Proteine	4.3g
Sale	0.19g
Calcio	153mg
	(19% del RI*)
*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).	
**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.	

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO

Base per lo yogurt a ridotto contenuto di  
zucchero al gusto di banana con zucchero e  
dolcificante

178g e



**Ingredienti:** Solidi del **Latte** (88%) (Emulsionante (Lecitina di **Soia**)), Zucchero, Aromi Naturali, Fermenti Lattici Vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*, *B.longum*), Colorante Naturale (Caroteni), Dolcificante (Glicosidi Steviolici).

#### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(77kcal) 324kJ
Grassi totali	2.7g
di cui – saturi	1.7g
Carboidrati totali	8.9g
di – cui zuccheri*	8.9g
Proteine	4.4g
Sale	0.17g
Calcio	153mg
(19% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

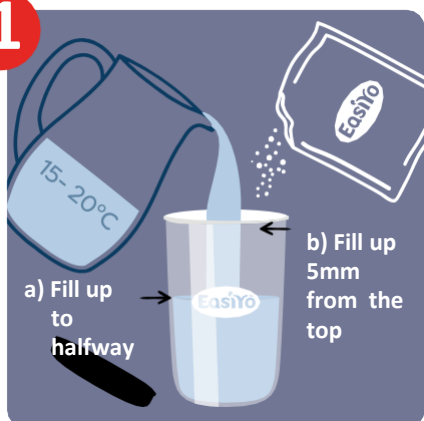
**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.



# Come Prepararlo:

1



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente (15-20 °C), aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

2



Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

3



Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

**AVVERTENZA: Il vapore può bruciare.**  
**Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.**  
**Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.**

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI UE E DAL  
REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:

Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.

Ph: 01332 850 468 [contactuk@easiyo.com](mailto:contactuk@easiyo.com) England/Wales Reg No. 3590257

Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.

Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.

