



PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO

## Base per lo yogurt stile greco al gusto di lampone

240g e



**Ingredienti:** Solidi del latte (60%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, colorante naturale (rosso di barbabietola), fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *B.lactis*), aromi naturali.

### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(108kcal) 454kJ
Grassi totali	3.6g
di cui – saturi	2.2g
Carboidrati totali	14.9g
di – cui zuccheri*	14.9g
Proteine	3.9g
Sale	0.10g
Calcio	130mg
(16% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO

## Base per lo yogurt stile greco al gusto di mirtillo

230g e



**Ingredienti:** Solidi del latte (63%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, coloranti naturali (rosso di barbabietola, antociani), aroma naturale, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*, *B.lactis*).

### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(106kcal) 446kJ
Grassi totali	4.1g
di cui – saturi	2.6g
Carboidrati totali	13.3g
di – cui zuccheri*	13.3g
Proteine	3.9g
Sale	0.09g
Calcio	121mg
(15% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO

# Base per yogurt stile greco al gusto di cocco con pezzi di cocco

240g e



**Ingredienti:** Solidi del latte (63%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, cocco disidratato (3%), aroma naturale, fermenti lattici vivi (*S.thermophilus*, *L.bulgaricus*, *L.rhamnosus*, *L.acidophilus*).

## Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(114kcal) 478kJ
Grassi totali	4.8g
di cui – saturi	3.1g
Carboidrati totali	13.6g
di – cui zuccheri*	13.5g
Proteine	4.1g
Sale	0.10g
Calcio	127mg
(16% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 1 settimana.

Il piacere del fatto in casa.



# Come Prepararlo:

1



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente (15-20 °C), aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

2



Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

3



Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

**AVVERTENZA: Il vapore può bruciare.**

**Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.**

**Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.**

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI UE E DAL  
REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:

Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.

Ph: 01332 850 468 [contactuk@easiyo.com](mailto:contactuk@easiyo.com) England/Wales Reg No. 3590257

Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.

Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.

