

808493 – Pronti, Via!, Kit Gluten Free, ricette assortite senza glutine

Caserecce di lenticchie pomodoro e basilico

Ingredienti: polpa di pomodoro 59% (polpa di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico), caserecce (farina di lenticchie), olio di semi di girasole, olio extra vergine di oliva, sale, aromi naturali (SEDANO), basilico 0,7%, erbe aromatiche, spezie.

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO: VEDI SIGILLO DI CHIUSURA
BEST BEFORE DATE: SEE CLOSING SEAL
CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES LA FECHA: VER CIERRE DE SELLO
A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE: VOIR LE SCEAU DE FERMETURE

Conservazione: conservare in luogo fresco, asciutto ed al riparo dalla luce

Preservation: keep in a cool dry place and away from the light

Almacenamiento: almacenar en un lugar seco y templado protegido de la luz

Preservation: a conserver dans un endroit sec et tempéré a l'abri de la lumière



Una volta aperta la confezione conservare in frigo e consumare entro 24 ore

Once opened, keep refrigerated and use within 24 hours.

Una vez abierto, mantener refrigerado y usar dentro de las 24 horas

Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et utiliser dans les 24 heures

TABELLE NUTRIZIONALI / NUTRITION FACT / TABLAS NUTRICIONALES / TABLEAUX NUTRITIONNELS PER 100 GR.

VALORE ENERGETICO / CALORIES / VALOR ENERGETICO / VALEUR ENERGETIQUE	120/501 kcal/kJoule
GRASSI / FAT / GRASAS / MATIERES GRASSES	2,1 gr.
- DI CUI SATURI / SATURATED FAT / DE LAS CUALES SATURADAS / DON'T ACIDES GRAS SATURES	0,3 gr.
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES	22,0 gr.
- DI CUI ZUCCHERI / OF WHICH SUGAR / DE LOS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRE	2,3 gr.
PROTEINE / PROTEIN / PROTEINAS / PROTEINES	3,7 gr.
FIBRE / FIBERS / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES	2,1 gr.
SALE / SALT / SAL / SEL	0,5 gr.

Caserecce di lenticchie all'ortolana

Ingredienti: caserecce (farina di lenticchie), polpa di pomodoro (polpa di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico), ortaggi in proporzione variabile 28% (zucchine, melanzane, peperoni, carote, cipolla, **SEDANO**), olio di semi di girasole, olio extra vergine di oliva, burro (**LATTE**), basilico, zucchero, sale, aromi naturali (**SEDANO**), prezzemolo, erbe aromatiche.

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO: VEDI SIGILLO DI CHIUSURA
 BEST BEFORE DATE: SEE CLOSING SEAL
 CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES LA FECHA: VER CIERRE DE SELLO
 A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE: VOIR LE SCEAU DE FERMETURE

Conservazione: conservare in luogo fresco, asciutto ed al riparo dalla luce

Preservation: keep in a cool dry place and away from the light

Almacenamiento: almacenar en un lugar seco y templado protegido de la luz

Preservation: a conserver dans un endroit sec et tempéré à l'abri de la lumière



Una volta aperta la confezione conservare in frigo e consumare entro 24 ore

Once opened, keep refrigerated and use within 24 hours

Una vez abierto, mantener refrigerado y usar dentro de las 24 horas

Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et utiliser dans les 24 heures

TABELLE NUTRIZIONALI / NUTRITION FACT / TABLAS NUTRICIONALES / TABLEAUX NUTRITIONNELS PER 100 GR.

VALORE ENERGETICO / CALORIES / VALOR ENERGETICO / VALEUR ENERGETIQUE	134/559 kcal/kJoule
GRASSI / FAT / GRASAS / MATIERES GRASSES	3,3 gr.
- DI CUI SATURI / SATURATED FAT / DE LAS CUALES SATURADAS / DON'T ACIDES GRAS SATURES	0,7 gr.
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES	22,0 gr.
- DI CUI ZUCCHERI / OF WHICH SUGAR / DE LOS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRE	2,7 gr.
PROTEINE / PROTEIN / PROTEINAS / PROTEINES	3,9 gr.
FIBRE / FIBERS / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES	2,5 gr.
SALE / SALT / SAL / SEL	0,7 gr.

Fusilli di ceci all'ortolana

Ingredienti: fusilli (farina di ceci, acqua), polpa di pomodoro (polpa di pomodoro, correttore di acidità: acido citrico), ortaggi in proporzione variabile 28% (zucchine, melanzane, peperoni, carote, cipolla, **SEDANO**), olio di semi di girasole, olio extra vergine di oliva, burro (**LATTE**), basilico, zucchero, sale, aromi naturali (**SEDANO**), prezzemolo, erbe aromatiche.

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO: VEDI SIGILLO DI CHIUSURA
BEST BEFORE DATE: SEE CLOSING SEAL
CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES LA FECHA: VER CIERRE DE SELLO
A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE: VOIR LE SCEAU DE FERMETURE

Conservazione: conservare in luogo fresco, asciutto ed al riparo dalla luce
Preservation: keep in a cool dry place and away from the light
Almacenamiento: almacenar en un lugar seco y templado protegido de la luz
Preservation: a conserver dans un endroit sec et tempéré à l'abri de la lumière



Una volta aperta la confezione conservare in frigo e consumare entro 24 ore
Once opened, keep refrigerated and use within 24 hours
Una vez abierto, mantener refrigerado y usar dentro de las 24 horas
Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et utiliser dans les 24 heures

TABELLE NUTRIZIONALI / NUTRITION FACT / TABLAS NUTRICIONALES / TABLEUX NUTRITIONNELS PER 100 GR.

VALORE ENERGETICO / CALORIES / VALOR ENERGETICO / VALEUR ENERGETIQUE	132/551 kcal/kJoule
GRASSI / FAT / GRASAS / MATIERES GRASSES	3,3 gr.
- DI CUI SATURI / SATURATED FAT / DE LAS CUALES SATURADAS / DON'T ACIDES GRAS SATURES	1,1 gr.
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES	18,0 gr.
- DI CUI ZUCCHERI / OF WHICH SUGAR / DE LOS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRE	3,0 gr.
PROTEINE / PROTEIN / PROTEINAS / PROTEINES	6,4 gr.
FIBRE / FIBERS / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES	3,9 gr.
SALE / SALT / SAL / SEL	0,6 gr.

Fusilli di ceci pomodoro e basilico

Ingredienti: tomato pulp 59% (tomato pulp, acidity regulator: citric acid), fusilli (chickpea flour, water), sunflower oil, extra virgin olive oil, salt, natural flavourings (CELERY), basil 0.7%, herbs, spices.

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO: VEDI SIGILLO DI CHIUSURA
 BEST BEFORE DATE: SEE CLOSING SEAL
 CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES LA FECHA: VER CIERRE DE SELLO
 A CONSOMMER DE PREFERENCE AVANT LE: VOIR LE SCEAU DE FERMETURE

Conservazione: conservare in luogo fresco, asciutto ed al riparo dalla luce

Preservation: keep in a cool dry place and away from the light

Almacenamiento: almacenar en un lugar seco y templado protegido de la luz

Preservation: a conserver dans un endroit sec et tempéré à l'abri de la lumière



Una volta aperta la confezione conservare in frigo e consumare entro 24 ore

Once opened, keep refrigerated and use within 24 hours.

Una vez abierto, mantener refrigerado y usar dentro de las 24 horas

Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et utiliser dans les 24 heures

TABELLE NUTRIZIONALI / NUTRITION FACT / TABLAS NUTRICIONALES / TABLEAUX NUTRITIONNELS PER 100 GR.

VALORE ENERGETICO / CALORIES / VALOR ENERGETICO / VALEUR ENERGETIQUE	118/491 kcal/k.Joule
GRASSI / FAT / GRASAS / MATIERES GRASSES	2,1 gr.
- DI CUI SATURI / SATURATED FAT / DE LAS CUALES SATURADAS / DON'T ACIDES GRAS SATURES	0,6 gr.
CARBOIDRATI / CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES	17,0 gr.
- DI CUI ZUCCHERI / OF WHICH SUGAR / DE LOS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRE	2,5 gr.
PROTEINE / PROTEIN / PROTEINAS / PROTEINES	6,1 gr.
FIBRE / FIBERS / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES	3,5 gr.
SALE / SALT / SAL / SEL	0,5 gr.