



PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO

Base per lo yogurt stile greco al gusto di mirtillo

230g e



Ingredienti: Solidi del **latte** (63%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, coloranti naturali (rosso di barbabietola, antociani), aroma naturale, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*, *B.lactis*).

Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(106kcal) 446kJ
Grassi totali	4.1g
di cui – saturi	2.6g
Carboidrati totali	13.3g
di – cui zuccheri*	13.3g
Proteine	3.9g
Sale	0.09g
Calcio	121mg
(15% del RI*)	

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO

Base per yogurt naturale senza grassi e senza zucchero

140g e



Ingredienti: Solidi del **latte** (99%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), fermenti lattici vivi (L.bulgaricus, S.thermophilus, L.acidophilus, L.rhamnosus).

Informazioni Nutrizionali:	
Yogurt preparato	
Per	100g
Valore energetico	(50kcal) 211kJ
Grassi totali	0.1g
di cui – saturi	0.1g
Carboidrati totali	7.5g
di – cui zuccheri*	7.5g
Proteine	4.7g
Sale	0.14g
Calcio	170mg
	(21% del RI*)
*Nessuno zucchero aggiunto. Contiene zuccheri del latte presenti in natura (lattosio).	
**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.	

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO



Base per yogurt al gusto di vaniglia

230g e

Ingredienti: Solidi del **latte** (64%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aroma naturale, fermenti lattici vivi (*S.thermophilus*, *L.bulgaricus*, *L.rhamnosus*, *L.acidophilus*), colorante naturale (carotene).

Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(104kcal) 438kJ
Grassi totali	3.7g
di cui – saturi	2.3g
Carboidrati totali	13.7g
di – cui zuccheri*	13.7g
Proteine	4.0g
Sale	0.10g
Calcio	129mg
	(16% del RI*)

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

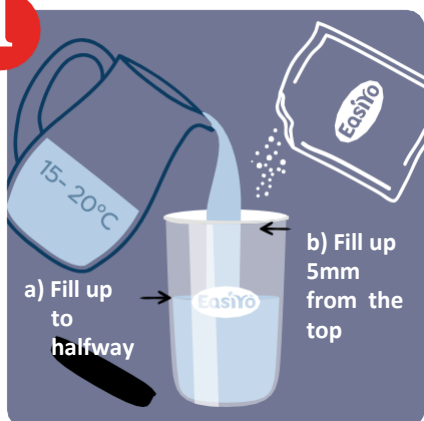
Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.



Come Prepararlo:

1



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente **(15-20 °C)**, aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

2



Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

3



Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

AVVERTENZA: Il vapore può bruciare.

Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.

Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI
UE E DAL REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:
Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.
Ph: 01332 850 468 contactuk@easiyo.com England/Wales Reg No. 3590257
Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.
Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.

