



PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO

Base per lo yogurt stile greco al  
gusto di ananas con pezzi di  
cocco

230g e



**Ingredienti:** Solidi del **latte** (61%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, cocco disidratato (1,7%), aromi naturali, colorante naturale (carotene), fermenti lattici vivi (S.thermophilus, L.bulgaricus, L.rhamnosus, L.acidophilus).

#### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(106kcal) 446kJ
Grassi totali	3.9g
di cui – saturi	2.5g
Carboidrati totali	13.8g
di – cui zuccheri*	13.8g
Proteine	3.8g
Sale	0.08g
Calcio	121mg
(15% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 1 settimana.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO



## Base per yogurt magro al gusto di frutti di bosco

200g e

**Ingredienti:** Solidi del **latte** (68%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aromi naturali, fermenti lattici vivi (L.bulgaricus, S.thermophilus, L.acidophilus, L.rhamnosus, B.longum), coloranti naturali (rosso di barbabietola, antociani).

### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(73kcal) 310kJ
Grassi totali	0.1g
di cui – saturi	0.0g
Carboidrati totali	13.4g
di – cui zuccheri*	13.3g
Proteine	4.6g
Sale	0.14g
Calcio	167mg
(16% del RI*)	

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE  
1KG DI  
YOGURT  
DELIZIOSO



Base per lo yogurt a ridotto  
contenuto di zuccheri al gusto di  
vaniglia

176g e

**Ingredienti:** Solidi del **latte** (87%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aromi naturali, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.acidophilus*, *L.rhamnosus*, *B.longum*), colorante naturale (caroteni), dolcificante (glicosidi steviolici).

#### Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

Per	100g
Valore energetico	(76kcal) 319kJ
Grassi totali	2.6g
di cui – saturi	1.7g
Carboidrati totali	8.8g
di – cui zuccheri*	8.8g
Proteine	4.3g
Sale	0.19g
Calcio	153mg
	(19% del RI*)

\*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

\*\*Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

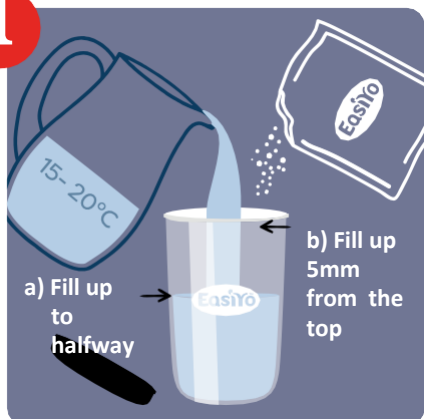
**Conservazione:** Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.



# Come Prepararlo:

1



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente **(15-20 °C)**, aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

2



Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

3



Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

**AVVERTENZA:** Il vapore può bruciare.

Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.

Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI  
UE E DAL REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:  
Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.  
Ph: 01332 850 468 [contactuk@easiyo.com](mailto:contactuk@easiyo.com) England/Wales Reg No. 3590257  
Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.  
Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.

