



HEAD-JK1608E-2

MANUALE D'USO - USER'S MANUAL

HEAD[®]
FITNESS



IMPORTANTE

Leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare questo prodotto. Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni o lesioni all'utente o a beni derivanti dall'uso di questa apparecchiatura

¡IMPORTANT!

Read this manual carefully before using this product. The manufacturer assumes no responsibility for damage or injury to the user or property by the use of this equipment.

CONTENTS

Safety Information-----3

Technical Parameters-----5

Parts List-----6

Product Structure-----7

Assembly Steps-----8

Folding Steps-----10

Operating Instruction -----12

Console Command Description-----14

Remote Control instructions-----17

Instructions for Using the Treadmill -----20

Product Maintenance-----26

Daily Cleaning-----26

Routine Maintenance-----27

Trouble shooting and Handling -----30

Workout Guide-----36



SAFETY INFORMATION

TO REDUCE THE RISK OR INJURY, PLEASE READ INSTRUCTIONS IN FILL BEFORE USE



- Intended for at-home use only. Please only use in an area with 1-2 meters of free space around your device. Do not operate your device on a carpet more than 1.5cm thick or near water.
- Treadmill is not intended for use by children or those with physical, sensory, or cognitive impairments.
- To avoid injury, do not disassemble this machine without guidance of manufacturer.
- This product only works with electrical outlets with a voltage between 220 and 240VAc. If your product's plug does not fit your home's outlets, do not attempt to use.
- Check all parts before use to ensure the screws and nuts are not loose.
- Keep fingers away from moving parts. Don't put your hands or feet in the space under the running belt. Keep children or pets away from the treadmill.
- Wear appropriate exercise clothes and athletic shoes while using the treadmill. Loose fitting or oversized clothing can get caught in machine. Always wear the clip with the safety key fasten to the panel while using the treadmill.
- Unstable power supply may overload the circuit. Do not plug high-power devices such a computer into an outlet on the same circuit.
- This product can only be used by one person at a time.
- Do not place any objects on the machine. Do not stand directly on the belt when the machine is turned on.

SAFETY INFORMATION

- Keep children, pets, and household objects clear of the machine when folding and unfolding. Do not start the machine when it is folded.
- Always unplug the power cord after use before cleaning and performing maintenance.
- Only use manufacturer's accessories.
- Moisture and overheating will affect the use of the product. Please keep the machine, motor, power cord and plug away from water and high temperatures.
- If the treadmill overheats, emits smoke or a burning smell during use, please stop using it immediately and contact customer service for replacement.
- The company is not responsible for any harm caused by improper use.

NOTE:

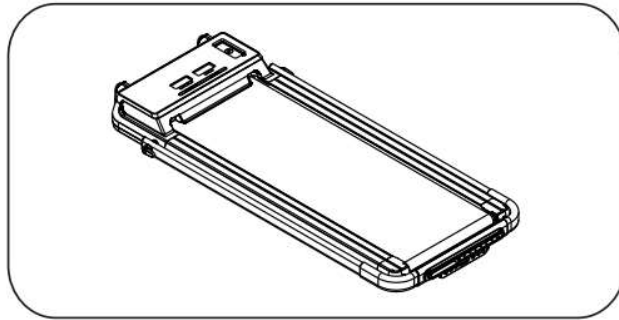
1. The maximum weight capacity for this product is 120kg. Do not exceed maximum weight capacity.
2. Be sure to add 10ml of lubricant to the treadmill when using the product for the first time. Add lubricating oil every 3 months or after 100miles of working.



TECHNICAL PARAMETERS

Product configuration	Technical parameters
Input voltage	220~240V
Frequency	50-60HZ
Speed range	1-12KM/H/1-6KM/H
Rated power	1.5HP
Max user weight	100KG

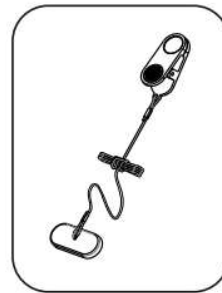
PARTS LIST



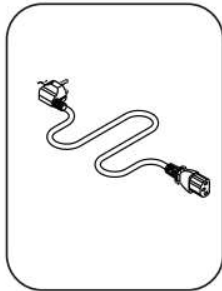
TREADMILL × 1



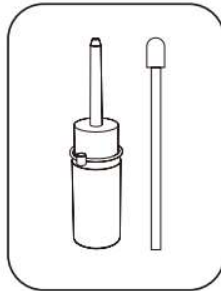
REMOTE CONTROL × 1



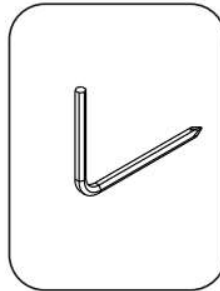
SAFETY KEY × 1



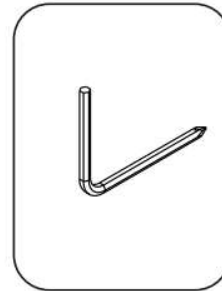
POWER CORD
(THREE-PINPLUG) × 1



SILICONE LUBRICANT × 1



5mm L STYLE WRENCH × 1

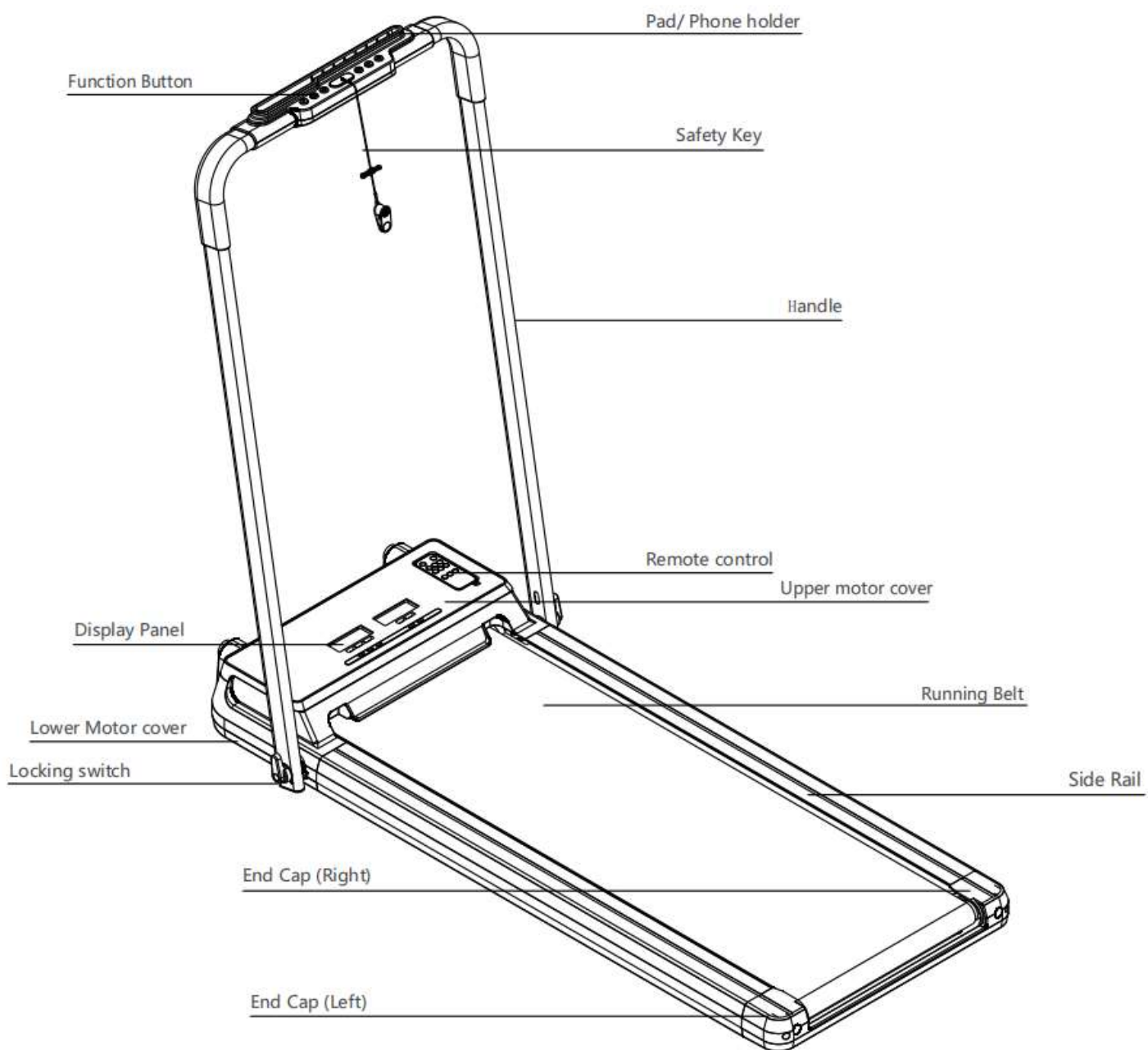


6mm L STYLE WRENCH × 1

SERIAL NO.	DESCRIPTION	Qty	Unit
1	TREADMILL	1	PC
2	REMOTE CONTROL	1	PC
3	POWER CORD	1	PC
4	SILICONE LUBRICANT	1	PC
5	5mm L STYLE WRENCH	1	PC
6	6mm L STYLE WRENCH	1	PC
7	SAFETY KEY	1	PC



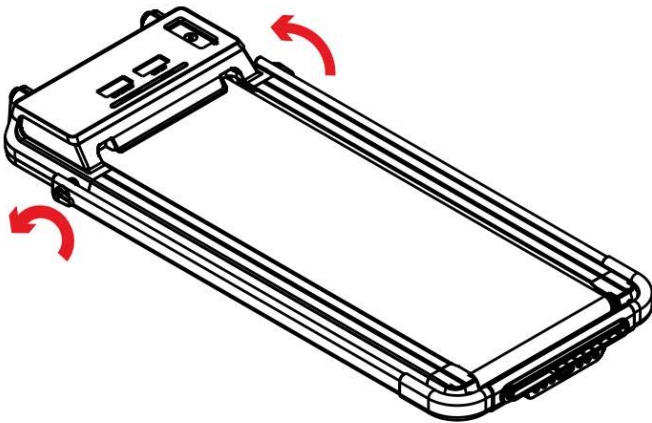
PRODUCT STRUCTURE



ASSEMBLY STEPS

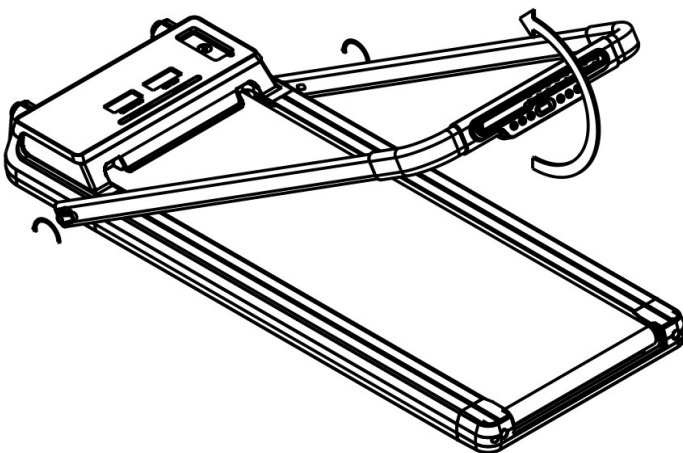
⚠ NOTE: THE RUNNING BELT IS MADE OF HEAD AND TAIL SPLICING, THERE ARE SEAM MARKS, IT IS NORMAL PROCESS PHENOMENON, AND DOES NOT AFFECT THE NORMAL USE OF THE TREADMILL.

STEP 1



Please rotate counterclockwise and loose the knob on both sides. (3 turns recommended)

STEP 2



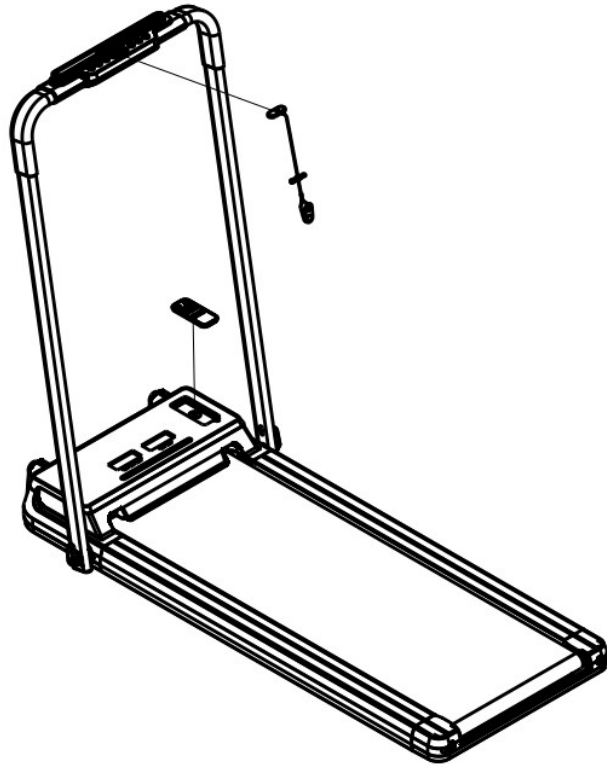
Lift the column to the appropriate position. Tighten the knobs clockwise to secure the column.

NOTE: If you feel that the handrail is shaking. You can use the 6mm L style wrench to tighten it a little more.



ASSEMBLY STEPS

STEP 3

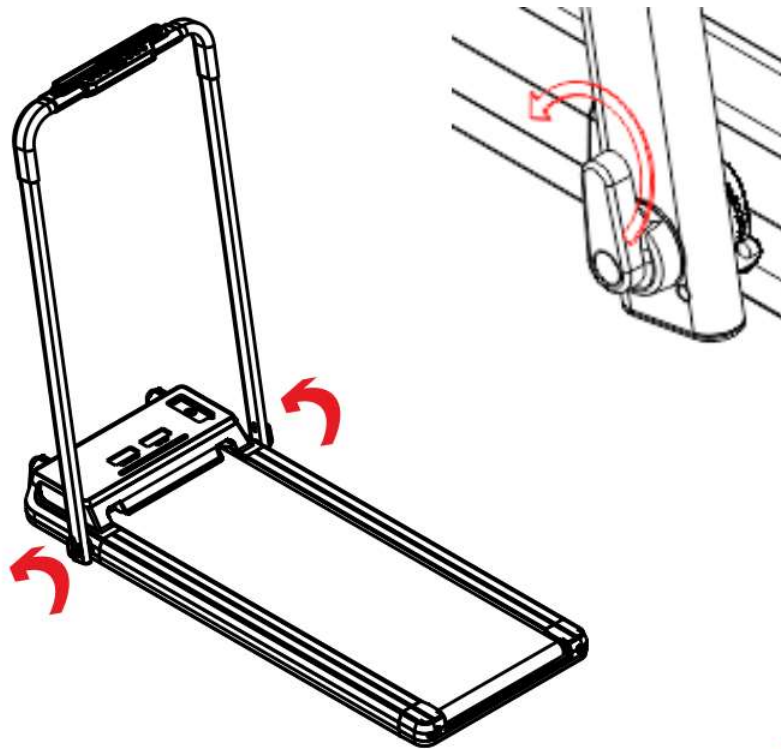


Put the safety key and remote control on appropriate position.
Finish the assembly.

FOLDING STEPS

Note: Specific instructions for adjusting the incline may vary depending on the make and model of the treadmill. It is always recommended to consult the owner's manual or contact the manufacturer for detailed instructions specific to your treadmill.

STEP 1

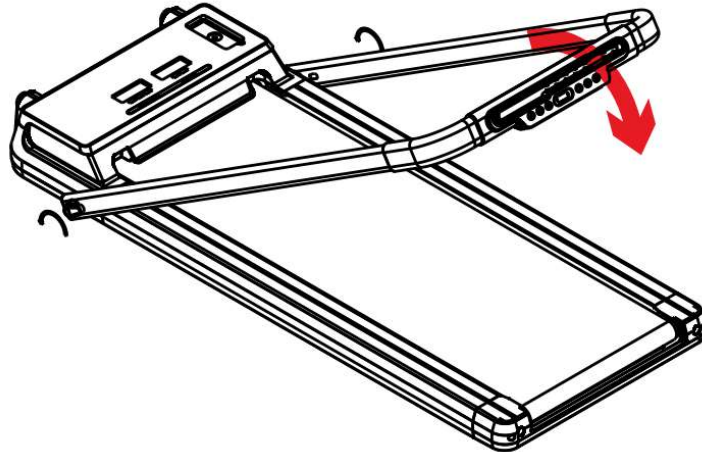


Please hold the column tube with one hand, and un-screw the adjustment knobs on both sides of the frame respectively (3 turns recommended).



FOLDING STEPS

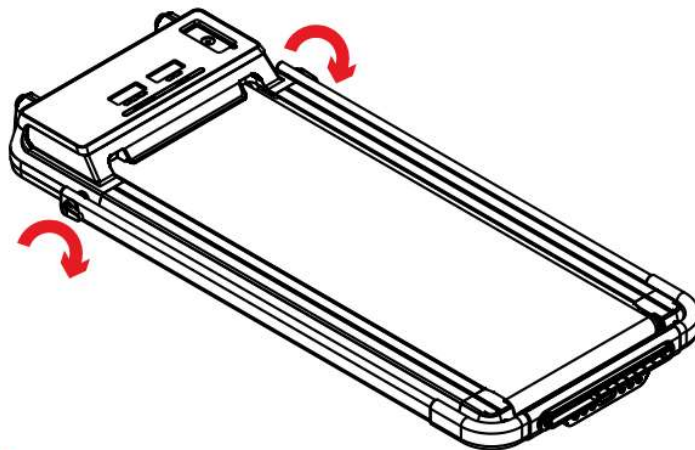
STEP 2



Please hold the column firmly and put it lay flat, then screw the tow knobs.

NOTE: If the knob is too tight, you can loosen it with an L-wrench.

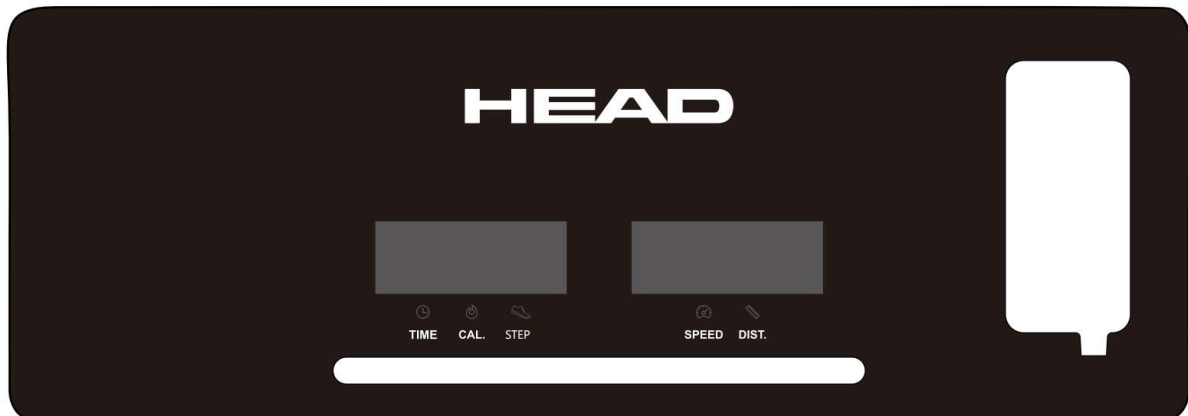
STEP 3



After the column is placed horizontally, tighten the knob clockwise to ensure that the column is firmly fixed and easy to move the treadmill.

OPERATING INSTRUCTION

THE TREADMILL HAS A MAXIMUM SPEED OF 6KM/H WHEN THE HANDRAILS FOLD DOWN.



1. The " **TIME** " window has two display modes.

- Standard mode counts from 00:00 ~ 99:59 and resets to 0 when it reaches 99:59.
- The preset/custom mode allows user to set a time for length of use. Select from 5 minutes to 99:00 minutes. Once countdown has reached 0, your device will slowly stop and enter standby mode.

2. The " **CALORIES** " window has two display modes.

- Standard mode counts from 0 to 9999, and resets to 0 when it reaches 9999.
- The preset/custom mode allows user to set calorie value. Select from 20 to 990. Once countdown has reached 0, your device will slowly stop and enter standby mode



OPERATING INSTRUCTION

3. The " **STEP** " window shows the steps. It counts from 0 to 9999 steps. it will recount when the step number reach the top point.

4. The " **SPEED** " window displays the current running speed, and the speed range is 1.0km/h~12km/h. When the handrail put down, the max speed is 6km/h.

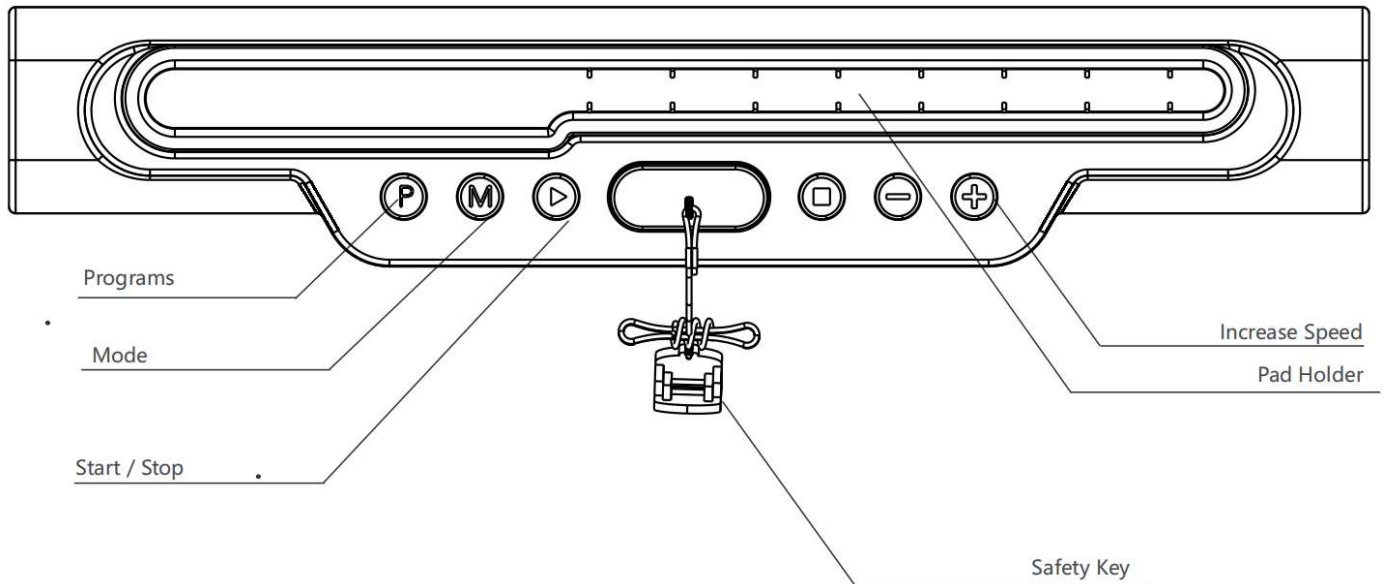
In preset mode, 12 preset schemes (P1 ~ P12) are displayed.

5. The " **DISTANCE** "window has two display modes.

- In standard mode, the distance will increase from 0.0 to 99.9 km, and the count will reset to 0 whenit reaches 99.9.

- In preset/custom mode, the distance will be reduced from the input data (setting range 1.0-99.0 km) to 0. When the display is 0, your device will slowly stop and enter the standby state.

CONSOLE COMMAND DESCRIPTION



1. Safety key:

One end of the safety key is attached to the treadmill by magnet while the other end must be clamped to your clothing. In an emergency, you can pull the magnetic key from the treadmill to stop running immediately.

2. Start button:

In standby mode, pressing the Start button will start the treadmill after 3 seconds. The default speed is 1.0 km/h. In preset/custom mode, press the Start button and the running belt will begin moving at its preset speed. The treadmill will begin to accumulate data.

In the pause mode, press Start button and the running belt will begin moving at the previous selected program.



CONSOLE COMMAND DESCRIPTION

3. Stop button:

Press the Stop button while in use for the treadmill to slow down and return to the standby mode. In the pause mode, press Stop button and the running belt will slowly return to standby mode.

4. +/- button:

Used for speed adjustment while your device is in use. The adjustment range is 0.1 km/h each time you press, Hold for more than 0.5 seconds, the speed will continue to increase or decrease. Can also be used to adjust settings in preset/custom mode.

5. M button:

Press the M button while in standby mode to switch to custom mode. Select between time setting(setting range 5:00~99:00), distance setting(setting range 1-99 km) and calorie setting(setting range 20~990). Press M button to change the cyclic display or fixed display mode when in use.

Cyclic display mode: The default mode when in use. The left screen displays Time, Calorie and Pulse in a loop. The right screen displays Speed and Distance in a loop. The display between each option in 5 second intervals.

CONSOLE COMMAND DESCRIPTION

Fixed display mode: When in cyclic display mode, press the M button to fix the option on the left or rightscreen.

6. P button:

In standby mode, it is used to select 12 preset automatic programs (P01 ~ P12)

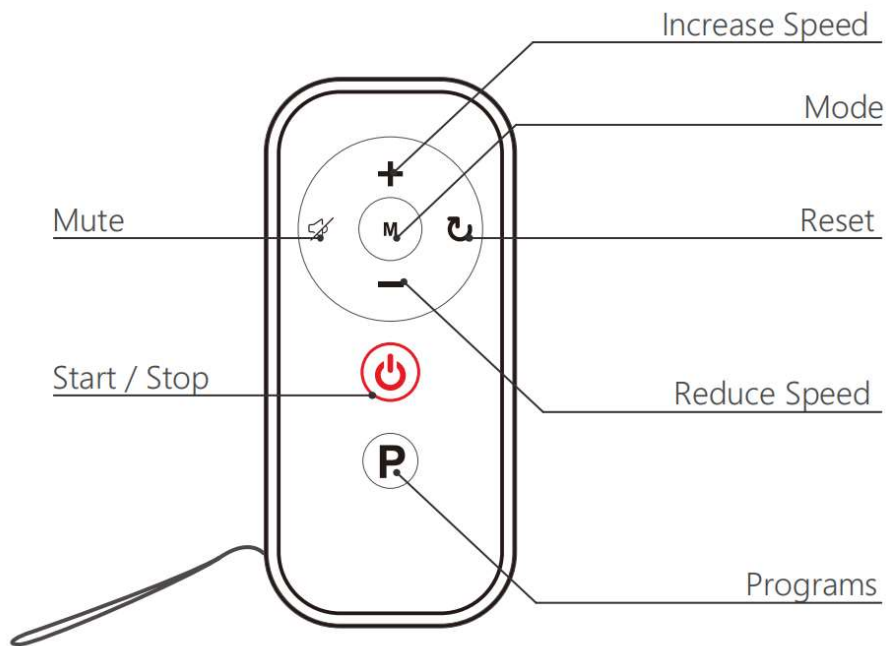
The 12 preset programs have the following speeds:

		SET TIME/20=RUNNING TIME FOR EACH SECTION																			
P1	SPEED	2.0	2.0	3.0	12.0	5.0	3.0	10.0	5.0	5.0	3.0	11.0	5.0	4.0	4.0	4.0	2.0	3.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	10.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.0	11.0	4.0	2.0	4.0	5.0	3.0	2.0
P3	SPEED	2.0	4.0	4.0	6.0	9.0	4.0	7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	10.0	4.0	4.0	4.0	2.0	9.0	3.0	3.0	2.0
P4	SPEED	2.0	5.0	11.0	6.0	6.0	6.0	10.0	4.0	4.0	2.0	2.0	4.0	7.0	6.0	6.0	10.0	6.0	10.0	4.0	2.0
P5	SPEED	3.0	3.0	5.0	7.0	6.0	6.0	7.5	5.0	5.0	7.5	7.5	5.0	12.0	5.0	7.5	5.0	7.0	5.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	7.5	7.5	10.0	7.5	10.0	7.5	6.0	4.0	2.0	10.0	4.0	7.0	6.0	6.0	6.0	7.5	9.0	4.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	6.0	6.0	7.5	6.0	7.5	12.0	5.0	6.0	6.0	6.0	11.0	7.0	7.5	7.0	6.0	10.0	5.0	3.0
P8	SPEED	3.0	5.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.0	7.5	11.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	11.0	7.0	7.5	7.0	5.0	3.0
P9	SPEED	4.0	7.0	3.0	1.0	7.0	7.0	7.5	7.5	5.0	7.5	6.0	7.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.0	7.0	5.0	3.0
P10	SPEED	4.0	5.0	3.0	7.5	11.5	7.5	7.5	7.5	4.0	7.5	5.0	4.0	7.0	7.5	7.0	7.0	7.5	7.0	11.0	4.0
P11	SPEED	4.0	7.5	10.0	7.5	7.0	6.0	6.0	7.5	11.0	7.5	7.5	6.0	6.0	6.0	11.0	6.0	7.0	7.5	7.5	2.0
P12	SPEED	4.0	4.0	7.0	7.5	2.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	11.5	7.5	7.0	7.5	7.5	2.0	7.5	7.5	2.0



REMOTE CONTROL INSTRUCTIONS

Note: TO USE THE REMOTE CONTROL, YOU MUST FIRST ESTABLISH A NEW CONNECTION



HOW TO ESTABLISH A NEW CONNECTION

1. Ensure the treadmill is connected to the power source but keep it powered on.
2. Hold the M button and - buttons on the remote control simultaneously for 5 seconds.
The light on the remote control will flash as it enters pairing mode.
3. The remote control will pair with treadmill automatically after a few seconds.

REMOTE CONTROL INSTRUCTIONS

FUNCTION OF THE REMOTE CONTROL

Start /Stop button:

Press Start/Stop button in standby mode and the treadmill will start after 3 seconds. The default speed is 1.0 km/h.

Press Start/Stop button in preset/custom mode and the treadmill will start immediately, running at preset values. It will immediately begin accumulating data.

Press Stop button while running belt is in motion and the treadmill will slow down slowly and return to pause mode.

In the pause mode, press Start button and the running belt will begin moving at the previous selected program.

+/- button:

Used for speed adjustment while your device is in use. The adjustment range is 0.1 km/h each time you press. Hold for more than 0.5 seconds, the speed will continue to increase or decrease. Can also be used to adjust settings in preset/custom mode.

M button:

Press the M button while in standby mode to switch to custom mode. Select between time setting (setting range 5:00~99:00), distance setting (setting range 1-99 km) and



REMOTE CONTROL INSTRUCTIONS

calorie setting(setting range 20~990). Press M button to change the cyclic display or fixed display mode when in use.



Mute button:

Press the "Mute" button once to mute noise. Press it twice to cancel the operation.



Reset button:

In the pause mode, press Reset button and the running belt will slowly return to standby mode.



P button:

In standby mode, the P button is used to select 12 preset automatic programs(P01~ P12)

NOTE:

The treadmill has a memory function. For example, if it stops at a speed of 7km/h and the reset function is not pressed or the safety switch is not disconnected, the treadmill's display will remember the speed as 7km/h. When it is turned on again, the speed will automatically reach 7km/h without needing manual operation.

INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

PREPARATION BEFORE USE:

1. Plug in the power cord
2. Establish the connection between the treadmill and the remote control
3. Press the power switch on the treadmill and wait for the indicator light to turn on
4. Connect the safety key

INSTRUCTIONS FOR USE:

NOTE: All modes of the treadmill must be started while the machine is in standby. Keep treadmill in standby before switching to a different mode.

NOTE: In order to extend the life of the treadmill, the maximum time for one workout has been set to 99.9 minutes.

The treadmill will stop running should you hit this time and the display screen will read END.

HOW TO USE THE TREADMILL IN STANDARD MODE

1. How to turn on the treadmill

In standby mode, press the Start button on the console or the Start/Stop button on the remote control and the running belt will begin moving at 1.0 km/h in 3 seconds.



INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

2. How to adjust the treadmill speed

To change the speed of the running belt, press the +/- buttons on the console or remote control, the speed will be adjusted by 0.1 km/h when you press the button. Hold for 0.5 seconds or longer and the speed will increase or decrease continuously.

3. How to select the desired display mode

The left screen displays three modes: Time, Calorie and Pulse. The right screen displays two modes: Speed and Distance. When the treadmill is running, you can select fixed display or cyclic display mode by pressing the M button on the remote control. In cyclic display mode, the display between each option 5 second intervals.

4. How to pause/restart the treadmill

Press Stop button on the console or the Start/Stop button on the remote control while running belt is in motion and the treadmill will slow down slowly and return to pause mode. In the pause mode, press Start button on the console or the Start/Stop button on the remote control and the running belt will begin moving at the previous selected program.

5. How to turn off the treadmill

When the treadmill is suspended, press the Stop button on the console (or the reset button on the remote control) and the treadmill will slowly return to standby mode.

INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

HOW TO USE THE TREADMILL IN PRESET MODE

1. How to choose a program

In standby mode, you can select from 12 preset automatic programs (P1-P12) by pressing the P button on the console or remote control

2. How to adjust the time of the preset program

After you have selected a preset program, press the +/- buttons on the console or remote control adjust its duration in 1 minute increments. Hold for over 0.5 seconds for timer to roll quickly. The selectable time range is 5-99 minutes.

3. How to turn on the treadmill

When you have selected the desired automatic programs and duration, press the Start button on the console (or the Start/Stop button on the remote control, and the running belt will begin moving at the preset program speed in 3 seconds

4. How to pause/restart the treadmill

Press Stop button on the console or the Start/Stop button on the remote control while running belt is in motion and the treadmill will slow down slowly and return to pause mode. In the pause mode, press Start/Stop button on the console or the Start/Stop button on the remote control and the running belt will begin moving at the previous selected program.



INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

5. How to turn off the treadmill

When the treadmills suspended, press Stop button on the console (or the reset button on the remote control) to slow and return to standby mode.

NOTE: The speed can't be adjusted when running in preset mode

HOW TO USE THE TREADMILL IN CUSTOM MODE

1. How to choose a program

In standby mode, you can press the M button on the console or remote control to select a mode from time, distance and calorie

2. How to set the value of the program

NOTE: Only one of the three modes can be selected.

INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

Time setting:

In standby mode, press the M button on the console or remote control and adjust time by pressing +/- buttons to adjust its duration in 1 minute increments. Hold for over 0.5 seconds for timer to roll quickly. The selectable time range is 5-99 minutes.

Distance setting:

In standby mode, press the M button on the console or the remote control twice and then adjust the distance by pressing the +/- buttons on the console or remote control. Hold for more than 0.5 seconds for counter to roll quickly. The selectable distance range is 1-99 km.

Calorie setting:

In standby mode, press the M button on the console or remote control 3 times, and then adjust the number of calories you wish to burn by pressing the +/- buttons. Adjustments made in units of 10 calories. Hold for more than 0.5 seconds for the value to increase or decrease continuously, The selectable calorie burn range is 20-990 calories.



INSTRUCTIONS FOR USING THE TREADMILL

3. How to turn on the treadmill

Once you've set up your desired program, press the Start button on the console (or the Start/Stop button on the remote control) and the running belt will begin moving at 0.5mph in 3 seconds

4. How to adjust the treadmill speed

To change the speed of the running belt, you can press the +/- buttons on the console or remote control. Pressing the button once will adjust speed by 0.1 km/h; holding the button will allow counter to roll quickly.

5. How to pause/restart the treadmill

Press Stop button on the console or the Start/Stop button on the remote control while running belt is in motion and the treadmill will slow down slowly and return to pause mode. In the pause mode, press Start button on the console or the Start/Stop button on the remote control and the running belt will begin moving at the previous selected program.

6. How to turn off the treadmill

When the treadmill is suspended, press the Stop button on the console or the reset button on the remote control, the treadmill will slowly stop and return to the standby mode.

PRODUCT MAINTENANCE

REGULAR MAINTENANCE IS IMPORTANT FOR YOUR SAFETY TO EXTEND THE LIFE OF YOUR PRODUCT. PLEASE CHECK AND TIGHTEN ALL PARTS BEFORE YOUR FIRST USE AND REPLACE WORN PARTS OVER TIME AS NEEDED.

DAILY CLEANING

Clean your treadmill regularly. The running belt and console must be clean and dry for long term safe use. Power off and unplug your treadmill. Wipe the exterior with a damp cloth and a small amount of mild soap.

The display console must be kept dry, however, wipe it with a dry, soft towel.

Dry the treadmill thoroughly with a soft towel.

NOTE: Do not spray liquid directly on the treadmill. To avoid damaging the console, keep it dry at all times.



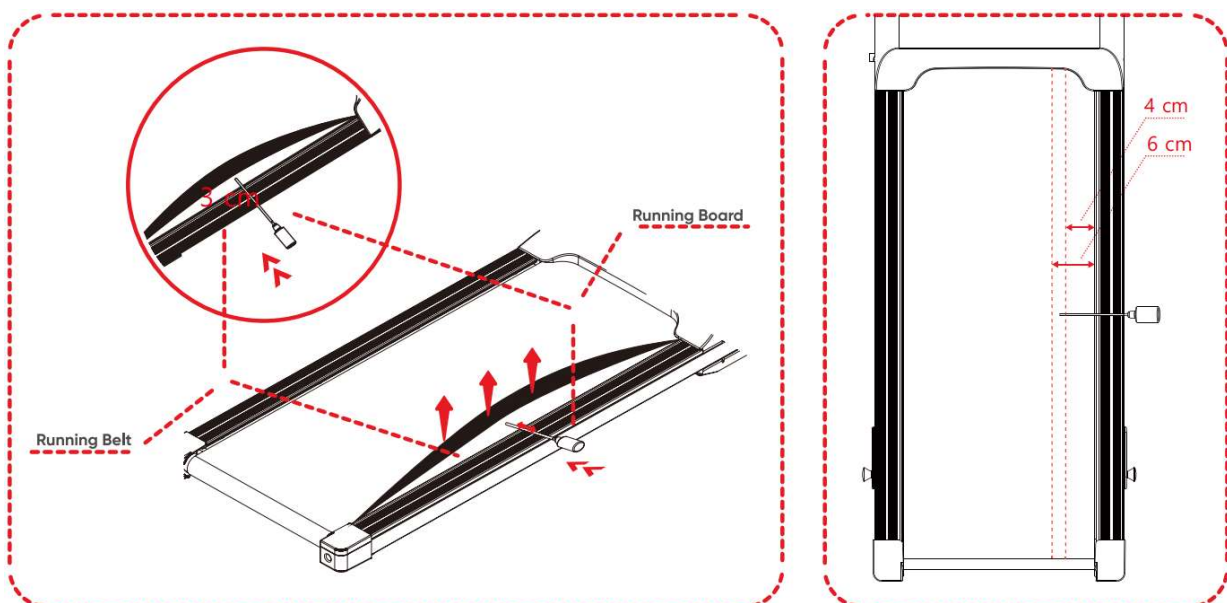
PRODUCT MAINTENANCE

Use of Silicone Lubricant

The treadmill has been lubricated prior to shipment. Friction between running belt and the running board will greatly affect the service life and performance of the product, so be sure to lubricate every 3 months or 100 km of use.

The silicone oil bottle is sealed. If you need to use it, unscrew the cap and break the sealing film of the bottle. Gently lift the running belt 2-3 cm to give yourself enough room to apply silicone lubricant to the surface of the running board. Apply the lubricant in 4-6 cm strips on both sides of the board, ensuring that one gets into the motor shaft, which can cause the belt to slip.

Start the treadmill and let it run for 3 minutes to distribute the silicone lubricant evenly.



PRODUCT MAINTENANCE

Running Belt Adjustment

All treadmills are shipped with the running belt adjusted in place of immediate use. The running belt may deviate from its ideal position over time, which can be caused by the following.

1. The main body is not kept in a stable position.
2. The user's feet are not in the center of the running belt.
3. The user's feet exert uneven force.

If the deviation is due to issues 2 and 3 above, the treadmill can be returned to normal after 3 minutes of rotation with no weight on the running belt .

If the above does not solve the problem, adjust the running belt with the L-wrench.

Running belt is off center

Note: Please remove the safety key and unplug the power cord.

Running belt shifted to the left

Use the L-wrench wrench to turn the left rear roller bolt clockwise 1/4 of a turn to tighten the running belt.

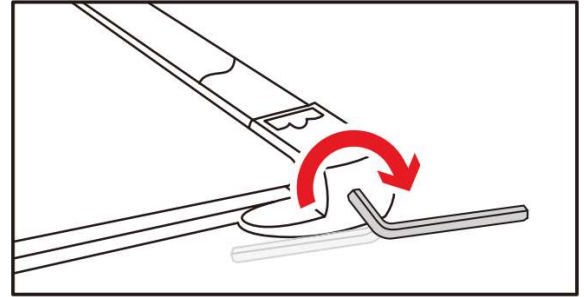
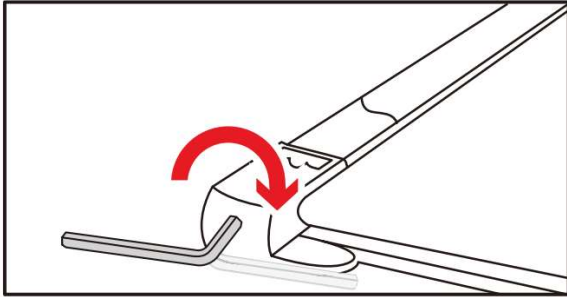
Running belt shifted to the right

Use the L-wrench to turn the right rear roller bolt clockwise 1/4 of a turn to tighten the running belt. Then plug in the power cord, connect the safety key, and run the treadmill for 3 minutes. Repeat until the running belt is centered.

Note: use of your treadmill with the running belt out of place can cause preventative wear with the potential for injury



PRODUCT MAINTENANCE

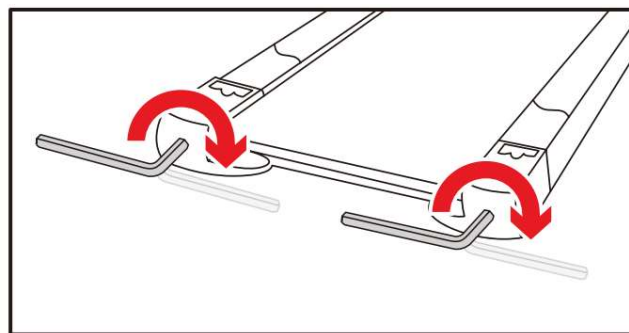


loose running belt will not function properly!

Running belt is loose

Note: Please remove the safety key and unplug the power cord.

The running belt will loosen over time. A loose running belt will not function properly. Use the L-wrench turn both rear idler bolts clockwise 1/4 of a turn to tighten the running belt. Then plug in the power cord, connect the safety key, run the treadmill for 3 minutes. Repeat until the running belt is centered.



Note: A running belt that is too tight can cause damage to the belt itself and its rollers. Strange noises are an indication your belt is too tight and must be loosened for a safe experience.

TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

IF YOU ARE EXPERIENCING ISSUES THAT YOU CAN NOT FIND A SOLUTION FOR BELOW, PLEASE CONTACT CUSTOMER SERVICE.

Issue 1: Your home's electricity is affected by the treadmill being powered on.

·Please check whether the treadmill is plugged into the same circuit as other high-power electrical appliances. If so, please plug into separate circuit.

Issue 2: The treadmill does not turn on or turn off automatically.

·Please check whether the outlet you are using is working properly and whether the power cord is damaged.

·Please check whether the power cord of the treadmill is plugged in tightly, and whether the red switch light next to the socket is on.

·Please open the front cover when the power is off, and check that the metal connectors of the connecting wires from the external power supply to the switch, and from the switch to the lower control board(beside the motor) are inserted firmly.

Issue 3: The power switch light is on, but the screen displays nothing.

·Please open the front cover when the power is off(do not touch the control board or any line when the power is on). Plug in the power cord and observe whether the power indicator on the lower control board(beside the motor) lights up when the power is turned on.



TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

·If the power indicator of the lower control board is on, please re-insert the connecting wire between the lower control board and the display board when the power is off(the glue on the terminal can be removed by rubbing with an alcohol soaked cotton swab and leaving for 3 minutes before scraping it off.) Check whether the metal contact pins in the terminal are neatly arranged. There are buckles at the terminals and these buckles should not be able to be pulled out of place if you pull lightly. If they move, please insert firmly.

Issue 4: "----" is displayed and the treadmill doesn't work.

·Please check whether the safety key has been placed in the designated position. If the safety key has been placed properly, check whether it has been demagnetized with use of an iron object.

· If the power indicator of the lower control board is on, please re-insert the connecting wire between the lower control board and the display board when the power is off(the glue on the terminal can be removed by rubbing with an alcohol soaked cotton swab and leaving for 3 minutes before scraping it off.) Check whether the metal contact pins in the terminal are neatly arranged. There are buckles at the terminals and these buckles should not be able to be pulled out of place if you pull lightly. If they move, please insert firmly.

·If the problem persists, please contact customer service.

Issue 5: The screen display and the safety key are unresponsive.

·Please check whether any button on the console is stuck after being pressed. This can affect other buttons.

TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

Issue 6: The step counter is inaccurate.

·If you hold the handrails with both hands, you might have an inaccurate readings should the pressure applied by each hand be different. Hold the handrails using the same force for best results.

·Please confirm whether you are underweight. If so, please contact customer service.

Issue 7: The remote control can't be connected to the treadmill.

·Your battery may need to be replaced. Please refer to the section on battery replacement.

·After replacing the battery in the remote control(or the remote control itself), it is necessary to pair the remote control with the treadmill. Please refer to the section on pairing your devices.

Issue 8: The remote control loses connection during use.

·Replace the battery and pair your devices. If the problem is not solved, please contact customer service with any photographic or video proof of the issue.

Issue 9: The treadmill shakes or has poor stability.

·Please ensure all accessories have been included with your purchase and are secured in place.



TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

·Please ensure all accessories you needed to install are secured in place.

Issue 10: Wear on the side of the running belt.

·Wear and tear is often caused by an out of place running belt. Please refer to section on realigning your running belt.

Issue 11: The running belt obviously slows down or stops working when in use.

·Check whether the speed of the roller is normal. If so, refer to the section on loose running belt. If it does not work normally, please contact customer service.

Issue 12: Abnormal noise from the running board.

·Please check whether the running board is damaged.

·Please turn the treadmill upside down, and observe whether there is contact between the bottom running board and the square tube on both sides of the fixed metal frame.

Issue 13: Abnormal noise under the upper cover of the treadmill.

·Please confirm whether the product is placed on a carpet of more than 1 cm thick. If so, please move it to the floor or use a treadmill pad.

·Please open the upper cover of the treadmill(make sure it is powered off first), check whether there are foreign objects inside or if there are cables touching the motor runner. If so, please remove the objects or rearrange the cables (for best results, fasten with

TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

cable ties).

·Please check whether the motor fixing bolts are tightened. If they are loose, tighten with a tool.

·The motor is damaged if there is a sudden abnormal sound from the motor

Issue 14: Abnormal noise at the front and rear rollers of the treadmill.

·There may be abnormal sound when it is used for the first time. After running for 20 hours, check whether the abnormal sound disappears.

. The roller is damaged if there is a sudden abnormal sound from the roller.

Issue 15: Fault code on display

·E05: Over current protection.

(1) Please confirm whether your weight is within the load bearing range of the product.

(2) Please confirm whether the treadmill is placed on a level ground.

(3) Please confirm whether the running board has been used for too long after lubricating. If so, please refer to the maintenance instructions regarding lubrication and test again.

·E06: Lower control board is damaged.

(1) Please open the upper cover of the motor when the power is off and check whether the internal wires are damaged (especially the wires on the motor).

(2) To replace the lower control board, please contact customer service.



TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

·E07: Communication failure.

(1) Please check the communication line with plastic terminals at both ends(such as the communication line from the lower control board to the display board) and re-insert with the power off(the glue on the terminal can be removed by rubbing with an alcohol soaked cotton swab and leaving for 3 minutes before scraping it off.) Check whether the metal contact pins in the terminal are neatly arranged. There are buckles at the terminals and these buckles should not be able to be pulled out of place if you pull lightly. If they move, please insert firmly.

(2) Reset the machine. If the problem persists, please contact customer service to replace the communication line.

·E08: Poor contact of motor power line or motor failure.

(1) If it is a new product, please open the top cover(with the treadmill powered off) and check whether the power cord of the motor is plugged in tightly.

(2) If it is a used product, confirm that there is no problem with the motor power cord and contact customer service.

WORKOUT GUIDE

THE CORRECT FORM FOR SEVERAL BASIC STRETCHES IS SHOWN AT THE RIGHT.

MOVE SLOWLY AS YOU STRETCH-----NEVER BOUNEC.

1. Toe touch stretch

Stand with your knees bent slightly and slowly bend forward from the hips. Relax your back and shoulders and allow your hands to reach your toes as far as possible. Hold for 15 seconds, then relax. Repeat 3 times. Stretched parts: Hamstrings, back of knees and the back.

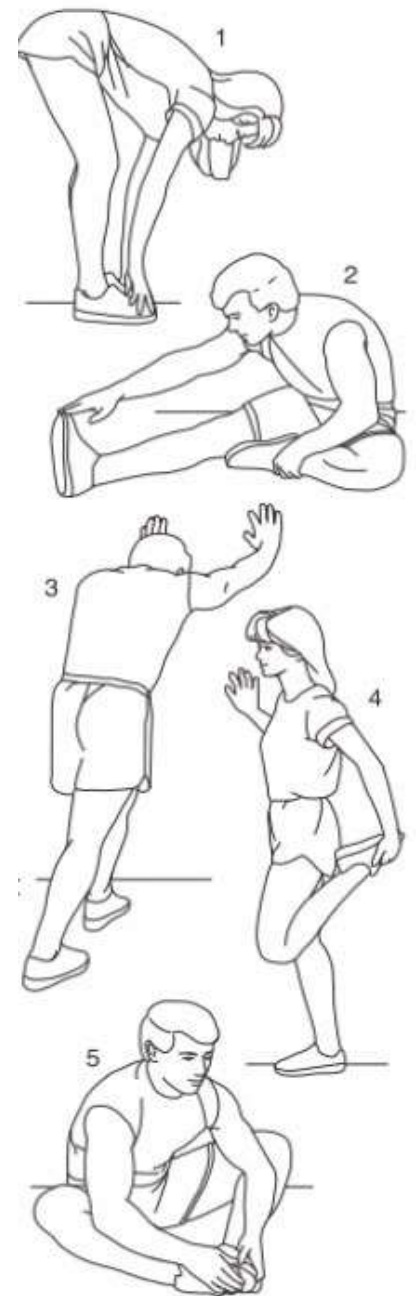
2. Hamstring stretch

Sit with one leg extended. Bring the sole of the other foot toward you ,resting against the inner thigh of your extended leg. Reach for your toe sas far as comfortable. Hold for 15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg.

Stretched parts: Hamstrings, lower back and groin.

3. Calf/ tendon stretch

With one leg in front of the other, reach forward and place your hands against the wall. Straighten your back leg, keeping the foot flat on the floor. Bend your front leg, lean forward, and move your hips toward the wall. Hold for 15 second, then relax. Repeat 3 times with each leg. To stretch the tendon further, bend your back leg as well. Stretched parts: Calf achilles tendon and ankle.





WORKOUT GUIDE

4. Quadriceps stretch

With one hand against the wall for balance, reach back and grab one foot with the other hand. Bring your heels as close to your hips as possible Hold for 15seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg. Stretched parts: Quadriceps and glutes.

5. Inner thigh extension

Sit with the soles of your feet together and knees facing out. Pull your feet as far as possible toward your groin. Hold for 15 seconds, then relax Repeat 3 times.

Stretched parts: Quadriceps and glutes.

CONTENUTI

Informazioni sulla sicurezza -----	3
Parametri tecnici -----	5
Elenco delle parti -----	6
Struttura del prodotto -----	7
Fasi di assemblaggio -----	8
Fasi di piegatura -----	10
Istruzioni per l'uso -----	12
Descrizione dei comandi della console -----	14
Istruzioni per il telecomando -----	17
Istruzioni per l'utilizzo della pedana -----	20
Manutenzione del prodotto -----	26
Pulizia quotidiana -----	26
Manutenzione periodica -----	27
Risoluzione dei problemi e gestione guasti -----	30
Guida all'allenamento -----	36



INFORMAZIONI DI SICUREZZA

PER RIDURRE IL RISCHIO DI INFORTUNI, LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO



- Destinato esclusivamente all'uso domestico. Utilizzare solo in un'area con 1–2 metri di spazio libero intorno al dispositivo. Non utilizzare l'apparecchio su tappeti con spessore superiore a 1,5 cm o vicino a fonti d'acqua.
- Il tapis roulant non è destinato all'uso da parte di bambini o di persone con disabilità fisiche, sensoriali o cognitive. Per evitare infortuni, non smontare questa macchina senza la guida del produttore. Questo prodotto funziona solo con prese elettriche aventi una tensione compresa tra 220 e 240 V AC. Se la spina del prodotto non è compatibile con le prese di casa, non tentare di utilizzarlo.
- Controllare tutte le parti prima dell'uso per assicurarsi che viti e dadi non siano allentati.
- Tenere le dita lontane dalle parti in movimento. Non inserire mani o piedi nello spazio sotto il nastro di corsa. Tenere bambini e animali domestici lontani dal tapis roulant.
- Indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica adeguate durante l'uso del tapis roulant. Gli indumenti larghi o troppo grandi possono impigliarsi nella macchina. Indossare sempre la clip con la chiave di sicurezza fissata al pannello durante l'utilizzo.
- Un'alimentazione elettrica instabile può sovraccaricare il circuito. Non collegare dispositivi ad alto consumo, come computer, alla stessa presa elettrica.
- Questo prodotto può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- Non posizionare oggetti sulla macchina. Non stare direttamente sul nastro quando la macchina è accesa.

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

- Tenere bambini, animali domestici e oggetti domestici lontani dalla macchina durante le fasi di apertura e chiusura. Non avviare la macchina quando è piegata. Scollegare sempre il cavo di alimentazione dopo l'uso, prima di pulire o effettuare la manutenzione.
- Utilizzare solo accessori del produttore.
- Only use manufacturer's accessories.
- Moisture and overheating will affect the use of the product. Please keep the machine, motor, power cord and plug away from water and high temperatures.
- If the treadmill overheats, emits smoke or a burning smell during use, please stop using it immediately and contact customer service for replacement.
- The company is not responsible for any harm caused by improper use.

NOTE:

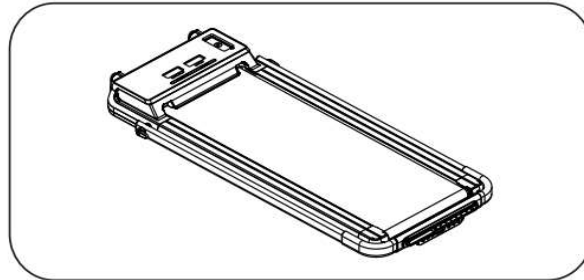
1. La capacità massima di peso per questo prodotto è di 120 kg. Non superare il peso massimo consentito.
2. Assicurarsi di aggiungere 10 ml di lubrificante al tapis roulant al primo utilizzo del prodotto. Aggiungere olio lubrificante ogni 3 mesi o dopo 100 miglia di utilizzo.



PARAMETRI TECNICI

Product configuration	Technical parameters
Input voltage	220~240V
Frequency	50-60HZ
Speed range	1-12KM/H/1-6KM/H
Rated power	1.5HP
Max user weight	100KG

ELENCO DELLE PARTI



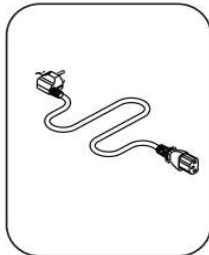
TREADMILL × 1



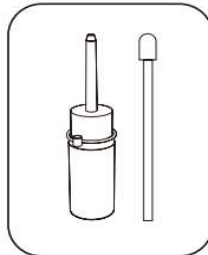
REMOTE CONTROL × 1



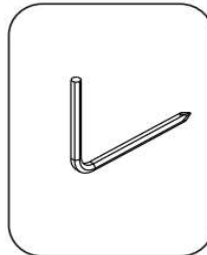
SAFETY KEY × 1



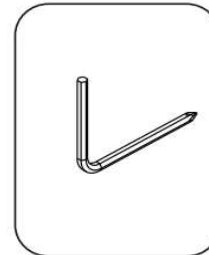
POWER CORD
(THREE-PINPLUG) × 1



SILICONE LUBRICANT × 1



5mm L STYLE WRENCH × 1

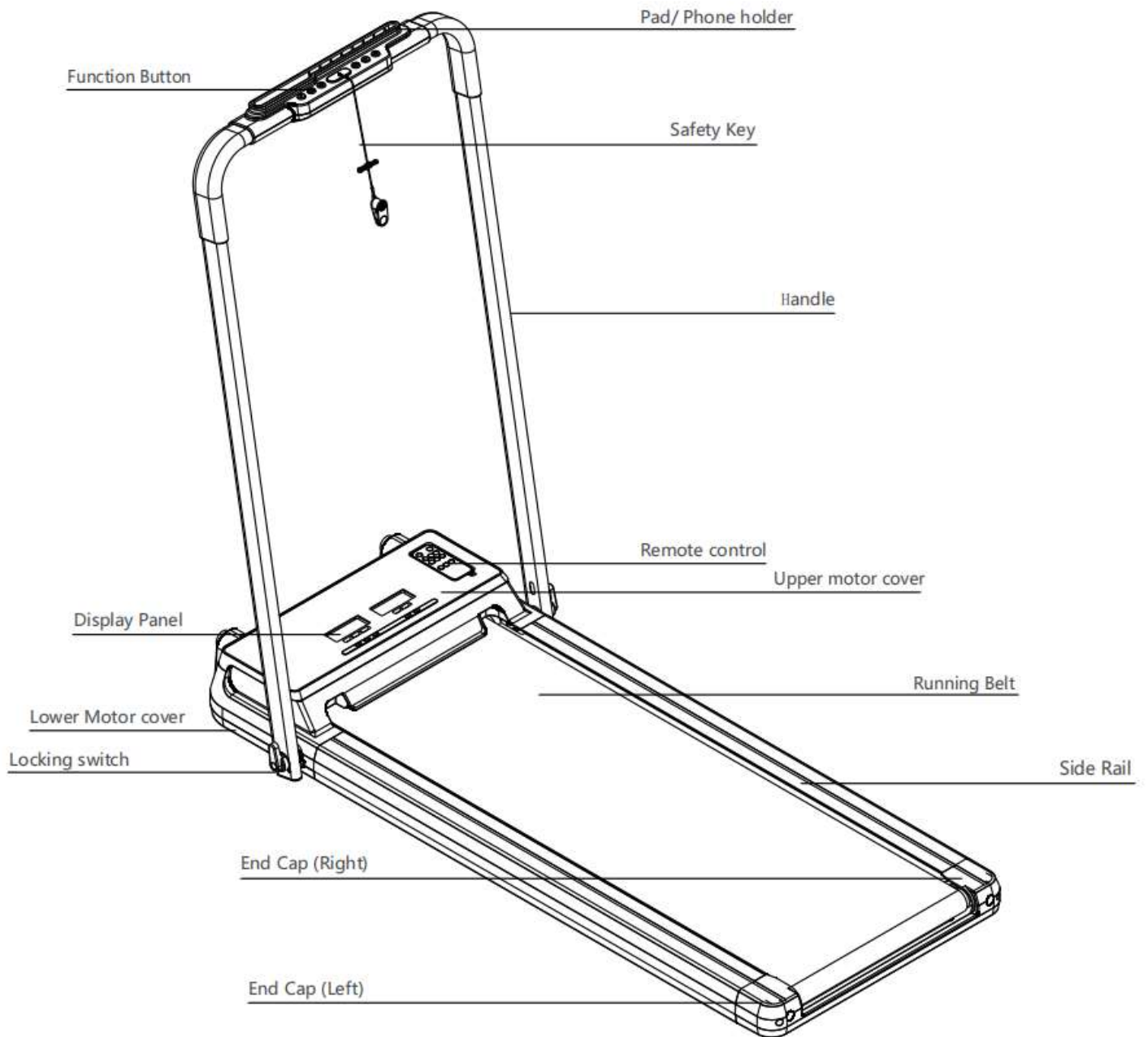


6mm L STYLE WRENCH × 1

SERIAL NO.	DESCRIZIONE	Qta	Unità
1	PEDANA	1	PC
2	TELECOMANDO	1	PC
3	CAVO DI ALIMENTAZIONE	1	PC
4	LUBRIFICANTE IN SILICONE	1	PC
5	CHIAVE A L 5 mm	1	PC
6	CHIAVE A L 6 mm	1	PC
7	CHIAVE DI SICUREZZA	1	PC



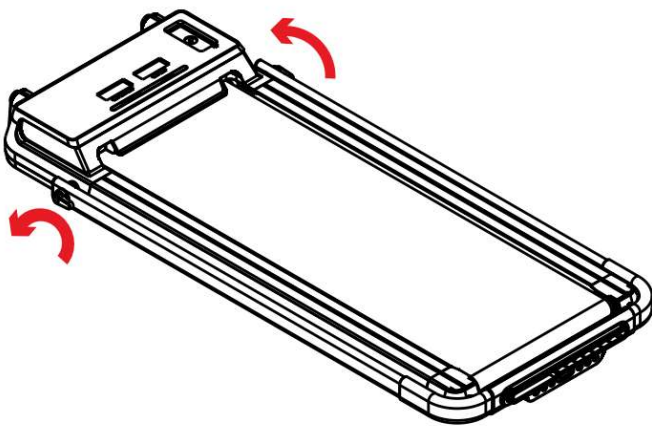
STRUTTURA DEL PRODOTTO



FASI DI ASSEMBLAGGIO

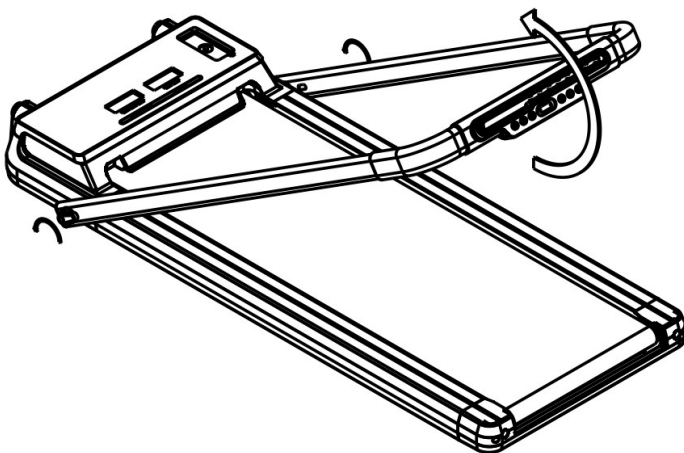
NOTA: IL NASTRO DI CORSA È REALIZZATO CON GIUNZIONE TRA TESTA E CODA; POSSONO ESSERE VISIBILI SEGNI DI CUCITURA. SI TRATTA DI UN FENOMENO NORMALE DEL PROCESSO PRODUTTIVO E NON INFLUISCE SULL'USO CORRETTO DEL TAPIS ROULANT.

PASSO 1



Ruotare in senso antiorario e allentare la manopola su entrambi i lati. (Si consigliano 3 giri).

PASSO 2



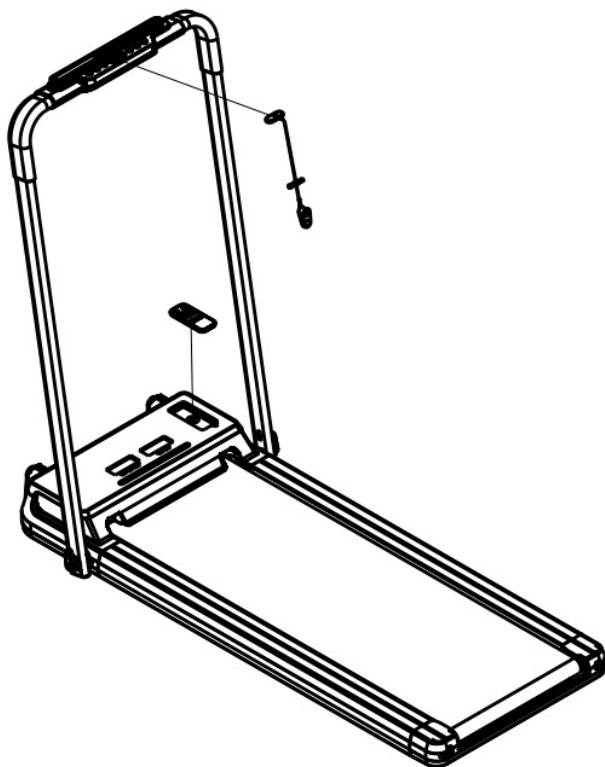
Sollevarre la colonna fino alla posizione desiderata. Stringere le manopole in senso orario per fissare la colonna.

NOTA: Se senti che il corrimano si muove, puoi utilizzare la chiave a L da 6 mm per stringerlo leggermente di più.



FASI DI ASSEMBLAGGIO

PASSO 3



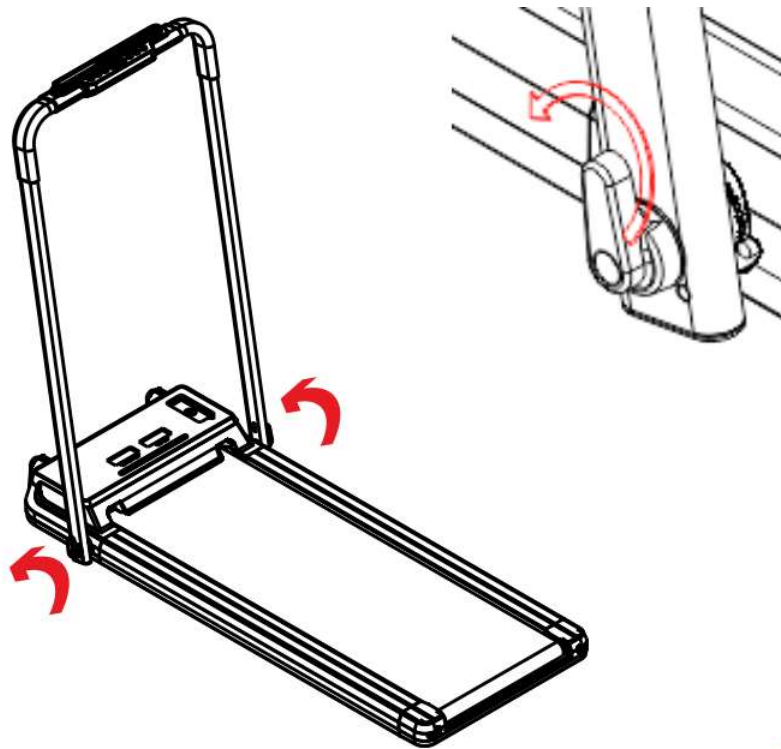
Posizionare la chiave di sicurezza e il telecomando negli appositi alloggiamenti.

Assemblaggio completato.

FASI DI PIEGATURA

Nota: Le istruzioni specifiche per regolare l'inclinazione possono variare a seconda della marca e del modello del tapis roulant. Si consiglia sempre di consultare il manuale dell'utente o di contattare il produttore per istruzioni dettagliate specifiche per il proprio tapis roulant.

PASSO 1

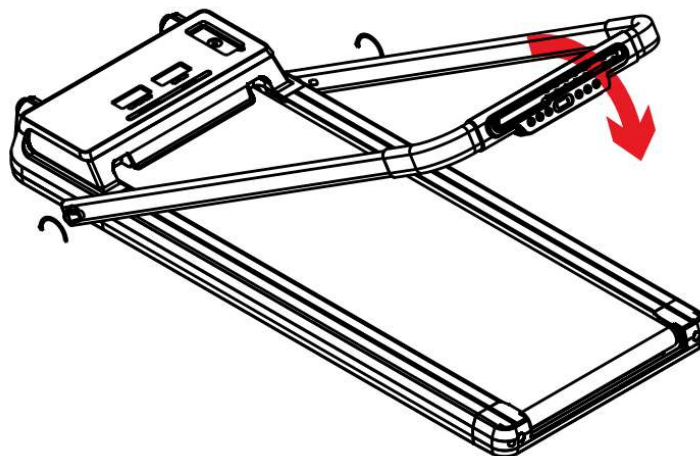


Tenere il tubo della colonna con una mano e svitare le manopole di regolazione su entrambi i lati del telaio (si consigliano 3 giri).



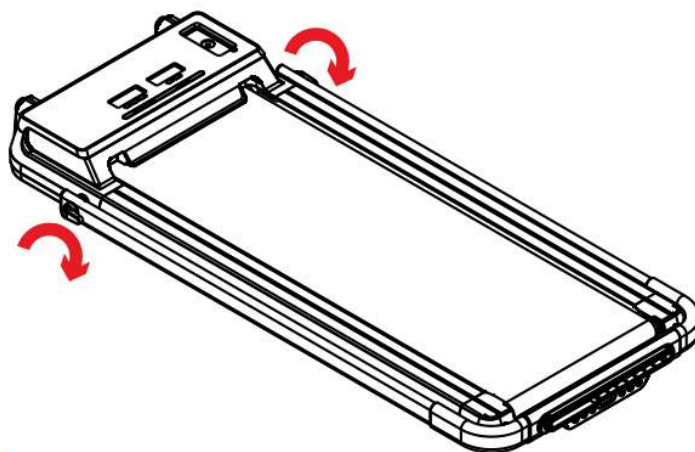
FASI DI PIEGATURA

PASSO 2



Tenere saldamente la colonna e adagiarla completamente, quindi avvitare le due manopole. **NOTA:** Se la manopola è troppo stretta, è possibile allentarla con una chiave a L.

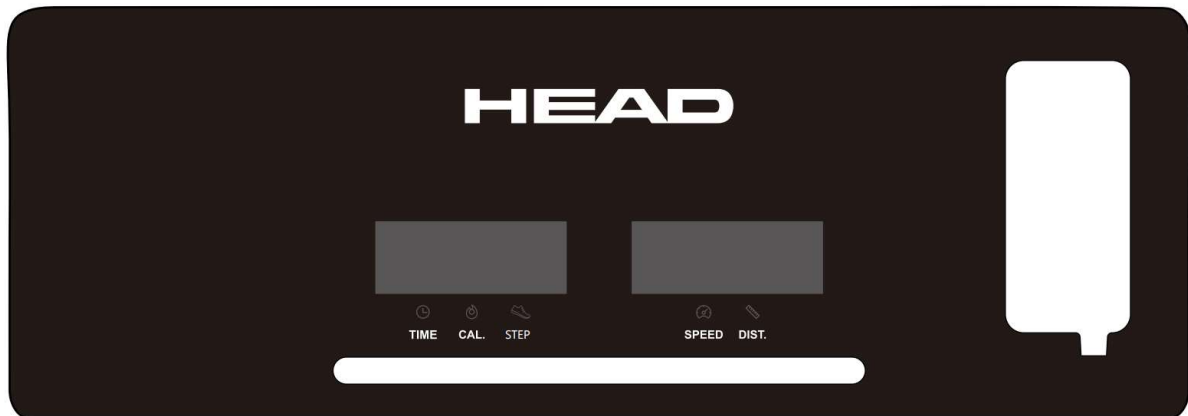
PASSO 3



Dopo aver posizionato la colonna orizzontalmente, stringere la manopola in senso orario per assicurarsi che la colonna sia ben fissata e che sia facile spostare il tapis roulant.

ISTRUZIONI PER L'USO

IL TAPIS ROULANT HA UNA VELOCITÀ MASSIMA DI 6 KM/H QUANDO I CORRIMANO SONO PIEGATI VERSO IL BASSO.



1. La finestra **"TIME"** ha due modalità di visualizzazione:
 - **Modalità standard:** conta da 00:00 a 99:59 e si azzerava automaticamente al raggiungimento di 99:59.
 - **Modalità preimpostata/personalizzata:** permette all'utente di impostare un tempo di utilizzo. È possibile selezionare un intervallo da 5 minuti a 99:00 minuti. Al termine del conto alla rovescia, il dispositivo si fermerà lentamente ed entrerà in modalità standby.
2. La finestra **"CALORIES"** ha due modalità di visualizzazione:
 - **Modalità standard:** conta da 0 a 9999 e si azzerava automaticamente al raggiungimento di 9999.
 - **Modalità preimpostata/personalizzata:** permette all'utente di impostare un valore di calorie. È possibile selezionare un intervallo da 20 a 990. Al termine del conto alla rovescia, il dispositivo si fermerà lentamente ed entrerà in modalità standby.



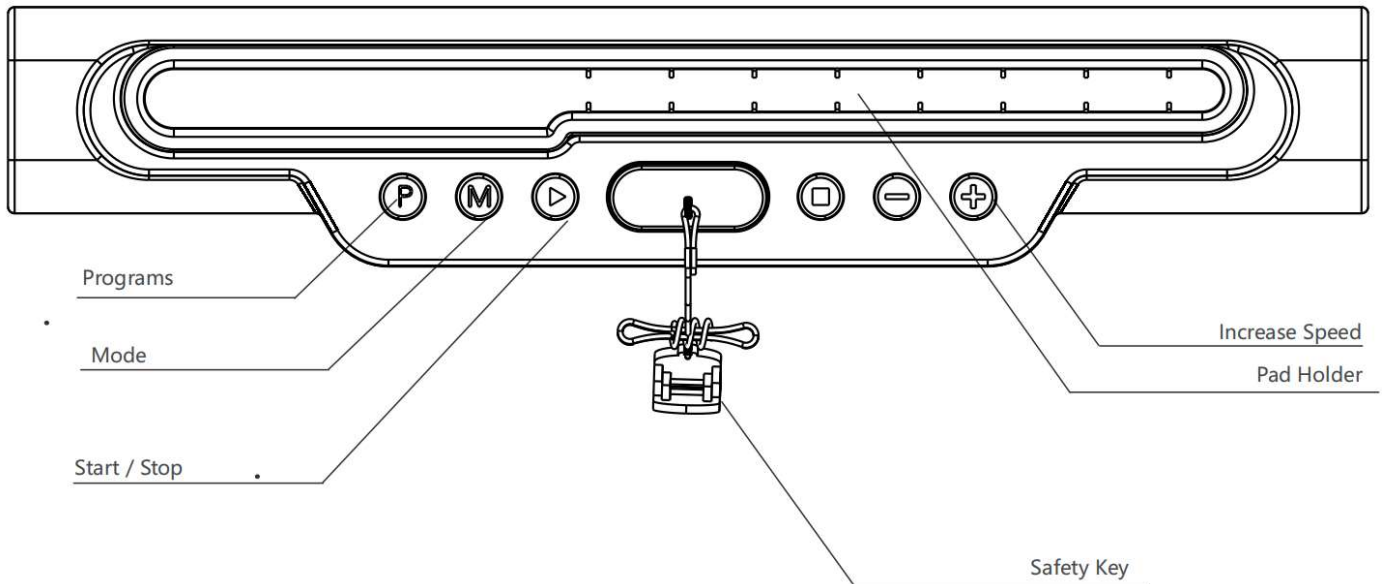
OPERATING INSTRUCTION

3. La finestra **“STEP”** mostra il numero di passi. Conta da 0 a 9999 passi e ricomincia da 0 al raggiungimento del valore massimo.

4. La finestra **“SPEED”** mostra la velocità di corsa attuale, con un intervallo da 1,0 km/h a 12 km/h. Quando i corrimano sono abbassati, la velocità massima è di 6 km/h.
In modalità preimpostata, vengono visualizzati 12 programmi preimpostati (P1 ~ P12).

5. La finestra **“DISTANCE”** ha due modalità di visualizzazione:
 - **Modalità standard:** la distanza aumenta da 0,0 a 99,9 km e il conteggio si azzerava automaticamente al raggiungimento di 99,9 km.
 - **Modalità preimpostata/personalizzata:** la distanza diminuisce dal valore impostato (intervallo di impostazione 1,0–99,0 km) fino a 0. Quando il display mostra 0, il dispositivo si fermerà lentamente ed entrerà in modalità standby.

DESCRIZIONE DEI COMANDI DELLA CONSOLE



1. Chiave di sicurezza:

Un'estremità della chiave di sicurezza è fissata al tapis roulant tramite un magnete, mentre l'altra estremità deve essere agganciata ai vestiti dell'utente. In caso di emergenza, è possibile tirare via la chiave magnetica dal tapis roulant per arrestare immediatamente il funzionamento.

2. Pulsante Start:

In modalità standby, premendo il pulsante **Start** il tapis roulant si avvierà dopo 3 secondi.

La velocità predefinita è di **1,0 km/h**.

In modalità preimpostata/personalizzata, premere il pulsante **Start** per avviare il nastro di corsa alla velocità preimpostata. Il tapis roulant inizierà ad accumulare i dati di allenamento.



DESCRIZIONE DEI COMANDI DELLA CONSOLE

3. Pulsante Stop:

Premere il pulsante **Stop** durante l'utilizzo per rallentare il tapis roulant e riportarlo in modalità standby. In modalità pausa, premere il pulsante **Stop** per far tornare lentamente il nastro di corsa alla modalità standby.

4. Pulsanti:

Utilizzati per regolare la velocità durante l'uso del dispositivo. L'intervallo di regolazione è di **0,1 km/h** per ogni pressione del tasto. Tenendo premuto per più di 0,5 secondi, la velocità continuerà ad aumentare o diminuire. Possono inoltre essere utilizzati per modificare le impostazioni in modalità preimpostata/personalizzata..

5. M button:

Premere il pulsante M in modalità standby per passare alla modalità personalizzata. Selezionare tra impostazione del tempo (intervallo 5:00~99:00), impostazione della distanza (intervallo 1~99 km) e impostazione delle calorie (intervallo 20~990). Premere il pulsante M per cambiare la modalità di visualizzazione ciclica o fissa durante l'utilizzo. Modalità di visualizzazione ciclica: modalità predefinita durante l'uso. Lo schermo sinistro visualizza Tempo, Calorie e Frequenza cardiaca in modo ciclico. Lo schermo destro visualizza Velocità e Distanza in modo ciclico. L'alternanza tra ciascuna opzione avviene a intervalli di 5 secondi.

DESCRIZIONE DEI COMANDI DELLA CONSOLE

Modalità di visualizzazione fissa: Quando si è in modalità di visualizzazione ciclica, premere il pulsante M per fissare l'opzione sullo schermo sinistro o destro.

6. Pulsante:

In modalità standby, viene utilizzato per selezionare 12 programmi automatici preimpostati (P01 ~ P12)

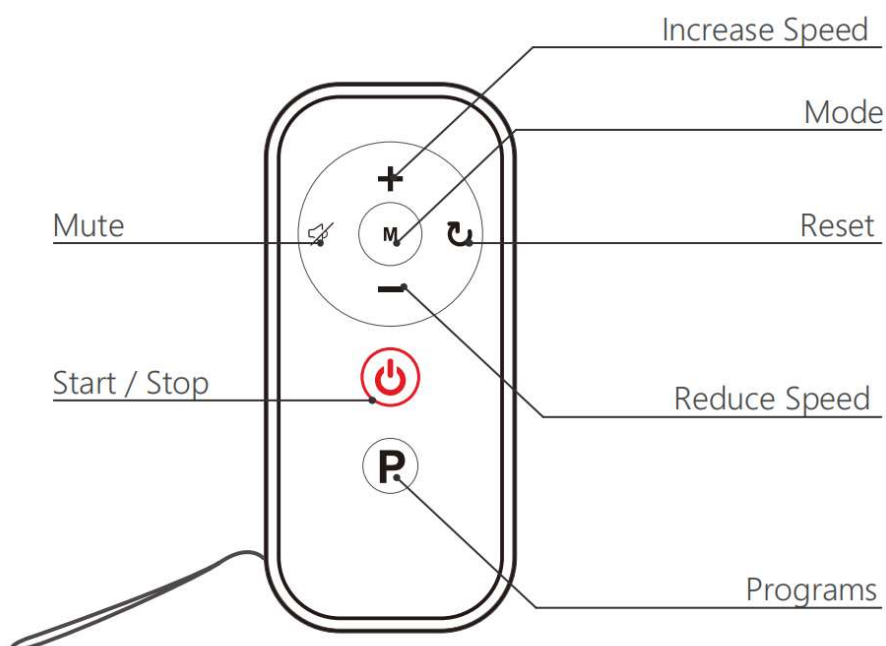
I 12 programmi preimpostati hanno le seguenti velocità:

		SET TIME/20=RUNNING TIME FOR EACH SECTION																			
P1	SPEED	2.0	2.0	3.0	12.0	5.0	3.0	10.0	5.0	5.0	3.0	11.0	5.0	4.0	4.0	4.0	2.0	3.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	10.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.0	11.0	4.0	2.0	4.0	5.0	3.0	2.0
P3	SPEED	2.0	4.0	4.0	6.0	9.0	4.0	7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	10.0	4.0	4.0	4.0	2.0	9.0	3.0	3.0	2.0
P4	SPEED	2.0	5.0	11.0	6.0	6.0	6.0	10.0	4.0	4.0	2.0	2.0	4.0	7.0	6.0	6.0	10.0	6.0	10.0	4.0	2.0
P5	SPEED	3.0	3.0	5.0	7.0	6.0	6.0	7.5	5.0	5.0	7.5	7.5	5.0	12.0	5.0	7.5	5.0	7.0	5.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	7.5	7.5	10.0	7.5	10.0	7.5	6.0	4.0	2.0	10.0	4.0	7.0	6.0	6.0	6.0	7.5	9.0	4.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	6.0	6.0	7.5	6.0	7.5	12.0	5.0	6.0	6.0	6.0	11.0	7.0	7.5	7.0	6.0	10.0	5.0	3.0
P8	SPEED	3.0	5.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.0	7.5	11.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	11.0	7.0	7.5	7.0	5.0	3.0
P9	SPEED	4.0	7.0	3.0	1.0	7.0	7.0	7.5	7.5	5.0	7.5	6.0	7.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.0	7.0	5.0	3.0
P10	SPEED	4.0	5.0	3.0	7.5	11.5	7.5	7.5	7.5	4.0	7.5	5.0	4.0	7.0	7.5	7.0	7.0	7.5	7.0	11.0	4.0
P11	SPEED	4.0	7.5	10.0	7.5	7.0	6.0	6.0	7.5	11.0	7.5	7.5	6.0	6.0	6.0	11.0	6.0	7.0	7.5	7.5	2.0
P12	SPEED	4.0	4.0	7.0	7.5	2.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	11.5	7.5	7.0	7.5	7.5	2.0	7.5	7.5	7.5	2.0



ISTRUZIONI PER IL TELECOMANDO

Nota: PER UTILIZZARE IL TELECOMANDO, È NECESSARIO INNANZITUTTO STABILIRE UNA NUOVA CONNESSIONE



COME STABILIRE UNA NUOVA CONNESSIONE

1. Assicurarsi che il tapis roulant sia collegato alla fonte di alimentazione ma mantenere l'alimentazione accesa.
2. Tenere premuti contemporaneamente i pulsanti **M** e **-** sul telecomando per 5 secondi. La spia sul telecomando lampeggerà indicando l'ingresso in modalità di abbinamento.
3. Il telecomando si abbinerà automaticamente al tapis roulant dopo alcuni secondi.

ISTRUZIONI PER IL TELECOMANDO

FUNZIONI DEL TELECOMANDO

Pulsante Start / Stop:

Premere il pulsante **Start/Stop** in modalità standby e il tapis roulant si avvierà dopo 3 secondi. La velocità predefinita è di **1,0 km/h**.

Premere il pulsante **Start/Stop** in modalità preimpostata/personalizzata e il tapis roulant si avvierà immediatamente, funzionando con i valori preimpostati. Inizierà subito ad accumulare i dati. Premere il pulsante **Stop** mentre il nastro di corsa è in movimento: il tapis roulant rallenterà gradualmente e tornerà in modalità pausa.

In modalità pausa, premere il pulsante **Start** e il nastro di corsa inizierà a muoversi con il programma precedentemente selezionato.

Pulsante +/-:

Utilizzato per regolare la velocità durante l'uso del dispositivo. L'intervallo di regolazione è di **0,1 km/h** a ogni pressione. Tenendo premuto per più di 0,5 secondi, la velocità continuerà ad aumentare o diminuire. Può essere utilizzato anche per modificare le impostazioni in modalità preimpostata/personalizzata.

Pulsante M:

Premere il pulsante **M** in modalità standby per passare alla modalità personalizzata. Selezionare tra impostazione del tempo (intervallo 5:00~99:00), impostazione della



ISTRUZIONI PER IL TELECOMANDO

distanza (intervallo 1~99 km) e impostazione delle calorie (intervallo 20~990). Premere il pulsante **M** per cambiare la modalità di visualizzazione ciclica o fissa durante l'uso.



Pulsante Muto:

Premere una volta il pulsante **Mute** per disattivare il suono. Premere due volte per annullare l'operazione.



Pulsante reset:

In modalità pausa, premere il pulsante **Reset** e il nastro di corsa tornerà lentamente alla modalità standby.



Pulsante P:

In modalità standby, il pulsante **P** viene utilizzato per selezionare 12 programmi automatici preimpostati (P01 ~ P12)

NOTA:

Il tapis roulant dispone di una funzione di memoria. Ad esempio, se si ferma a una velocità di 7 km/h e non viene premuta la funzione **Reset** o non viene scollegato l'interruttore di sicurezza, il display del tapis roulant ricorderà la velocità di 7 km/h. Alla successiva accensione, la velocità raggiungerà automaticamente i 7 km/h senza necessità di intervento manuale.

ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

PREPARAZIONE PRIMA DELL'USO:

1. Collegare il cavo di alimentazione
2. Stabilire la connessione tra il tapis roulant e il telecomando
3. Premere l'interruttore di alimentazione del tapis roulant e attendere che la spia si accenda
4. Collegare la chiave di sicurezza

ISTRUZIONI PER L'USO:

NOTA: Tutte le modalità del tapis roulant devono essere avviate mentre la macchina è in modalità standby. Mantenere il tapis roulant in standby prima di passare a una modalità diversa.

NOTA: Per prolungare la vita del tapis roulant, il tempo massimo di un singolo allenamento è stato impostato a **99,9 minuti**. Il tapis roulant si fermerà al raggiungimento di questo tempo e sul display verrà visualizzato **END**.

COME UTILIZZARE IL TAPIS ROULANT IN MODALITÀ STANDARD

1. Come accendere il tapis roulant



ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

In modalità standby, premere il pulsante **Start** sulla console o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando e il nastro di corsa inizierà a muoversi a **1,0 km/h** dopo 3 secondi.

2. Come regolare la velocità del tapis roulant

Per modificare la velocità del nastro di corsa, premere i pulsanti **+/-** sulla console o sul telecomando; la velocità verrà regolata di **0,1 km/h** a ogni pressione. Tenendo premuto per **0,5 secondi o più**, la velocità aumenterà o diminuirà continuamente

2. Come selezionare la modalità di visualizzazione desiderata

Lo schermo sinistro visualizza tre modalità: **Tempo**, **Calorie** e **Frequenza cardiaca**. Lo schermo destro visualizza due modalità: **Velocità** e **Distanza**. Quando il tapis roulant è in funzione, è possibile selezionare la modalità di visualizzazione **fissa** o **ciclica** premendo il pulsante **M** sul telecomando. In modalità di visualizzazione ciclica, l'alternanza tra le opzioni avviene a intervalli di **5 second**.

3. Come mettere in pausa/riavviare il tapis roulant

Premere il pulsante **Stop** sulla console o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando mentre il nastro di corsa è in movimento: il tapis roulant rallenterà gradualmente e passerà alla modalità pausa. In modalità pausa, premere il pulsante **Start** sulla console o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando e il nastro di corsa riprenderà a muoversi con il programma precedentemente selezionato.

ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

4. Come spegnere il tapis roulant

Quando il tapis roulant è sospeso, premere il pulsante **Stop** sulla console (o il pulsante **Reset** sul telecomando) e il tapis roulant tornerà lentamente in modalità standby.

COME UTILIZZARE IL TAPIS ROULANT IN MODALITÀ PREIMPOSTATA

1. Come scegliere il programma

In standby mode, you can select from 12 preset automatic programs(P1-P12) by pressing the P button on the console or remote control

2. Come regolare il tempo del programma preimpostato

Dopo aver selezionato un programma preimpostato, premere i pulsanti **+/-** sulla console o sul telecomando per regolare la durata a incrementi di **1 minuto**. Tenendo premuto per più di **0,5 secondi**, il timer scorrerà rapidamente. L'intervallo di tempo selezionabile va da **5 a 99 minuti**.

3. Come accendere il tapis roulant

Dopo aver selezionato il programma automatico desiderato e la durata, premere il pulsante **Start** sulla console (o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando) e il nastro di corsa inizierà a muoversi alla velocità del programma preimpostato dopo 3 secondi.

4. Come mettere in pausa/riavviare il tapis roulant

Premere il pulsante **Stop** sulla console o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando mentre il



ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

nastro di corsa è in movimento: il tapis roulant rallenterà gradualmente e tornerà in modalità pausa. In modalità pausa, premere il pulsante **Start/Stop** sulla console o sul telecomando e il nastro di corsa riprenderà a muoversi con il programma precedentemente selezionato.

5. Come spegnere il tapis roulant

Quando il tapis roulant è sospeso, premere il pulsante **Stop** sulla console (o il pulsante **Reset** sul telecomando) per rallentare il nastro e riportarlo in modalità standby.

NOTA: La velocità non può essere regolata durante l'utilizzo in modalità preimpostata

COME UTILIZZARE IL TAPIS ROULANT IN MODALITÀ PERSONALIZZATA

1. Come scegliere un programma

In modalità standby, è possibile premere il pulsante **M** sulla console o sul telecomando per selezionare una modalità tra Tempo, Distanza e Calorie.

2. Come impostare il valore del programma

NOTA: Può essere selezionata solo una delle tre modalità.

Impostazione del tempo: In modalità standby, premere il pulsante **M** sulla console o sul telecomando e regolare il tempo premendo i pulsanti **+/-** per modificarne la durata a incrementi di **1 minuto**. Tenendo premuto per più di **0,5 secondi**, il timer scorrerà rapidamente. L'intervallo di tempo selezionabile è da **5 a 99 minuti**.

ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

Impostazione della distanza: In modalità standby, premere due volte il pulsante M sulla console o sul telecomando, quindi regolare la distanza premendo i pulsanti +/- sulla console o sul telecomando. Tenendo premuto per più di 0,5 secondi, il contatore scorrerà rapidamente. L'intervallo di distanza selezionabile è da 1 a 99 km.

Impostazione delle calorie: In modalità standby, premere tre volte il pulsante M sulla console o sul telecomando, quindi regolare il numero di calorie da bruciare premendo i pulsanti +/- . La regolazione avviene in unità di 10 calorie. Tenendo premuto per più di 0,5 secondi, il valore aumenterà o diminuirà continuamente. L'intervallo selezionabile di calorie è da 20 a 990 calorie.

3. Come accendere il tapis roulant

Dopo aver impostato il programma desiderato, premere il pulsante **Start** sulla console (o il pulsante **Start/Stop** sul telecomando) e il nastro di corsa inizierà a muoversi a **0,5 mph** dopo 3 secondi.

4. Come regolare la velocità del tapis roulant

Per modificare la velocità del nastro di corsa, è possibile premere i pulsanti +/- sulla console o sul telecomando. Premendo una volta il pulsante, la velocità verrà regolata di **0,1 km/h**; tenendo premuto il pulsante, il contatore scorrerà rapidamente.



ISTRUZIONI PER L'USO DEL TAPIS ROULANT

5. Come mettere in pausa/riavviare il tapis roulant

Premere il pulsante Stop sulla console o il pulsante Start/Stop sul telecomando mentre il nastro di corsa è in movimento: il tapis roulant rallenterà gradualmente e passerà in modalità pausa. In modalità pausa, premere il pulsante Start sulla console o il pulsante Start/Stop sul telecomando e il nastro di corsa riprenderà a muoversi con il programma precedentemente selezionato.

6. How to turn off the treadmill

When the treadmill is suspended, press the Stop button on the console or the reset button on the remote control, the treadmill will slowly stop and return to the standby mode.

MANUTENZIONE DEL PRODOTTO

LA MANUTENZIONE REGOLARE È IMPORTANTE PER LA VOSTRA SICUREZZA E PER PROLUNGARE LA VITA DEL PRODOTTO.

CONTROLLARE E STRINGERE TUTTE LE PARTI PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO E SOSTITUIRE LE PARTI USURATE NEL TEMPO SECONDO NECESSITÀ.

PULIZIA GIORNALIERA

Pulire regolarmente il tapis roulant. Il nastro di corsa e la console devono essere **puliti e asciutti** per un utilizzo sicuro a lungo termine.

Spegni e scollega il tapis roulant. Pulire l'esterno con un panno umido e una piccola quantità di sapone delicato.

La console deve rimanere asciutta; tuttavia, può essere pulita con un **panno morbido e asciutto**.

Asciugare accuratamente il tapis roulant con un panno morbido.

NOTA: Non spruzzare liquidi direttamente sul tapis roulant. Per evitare danni alla console, mantenerla sempre asciutta.

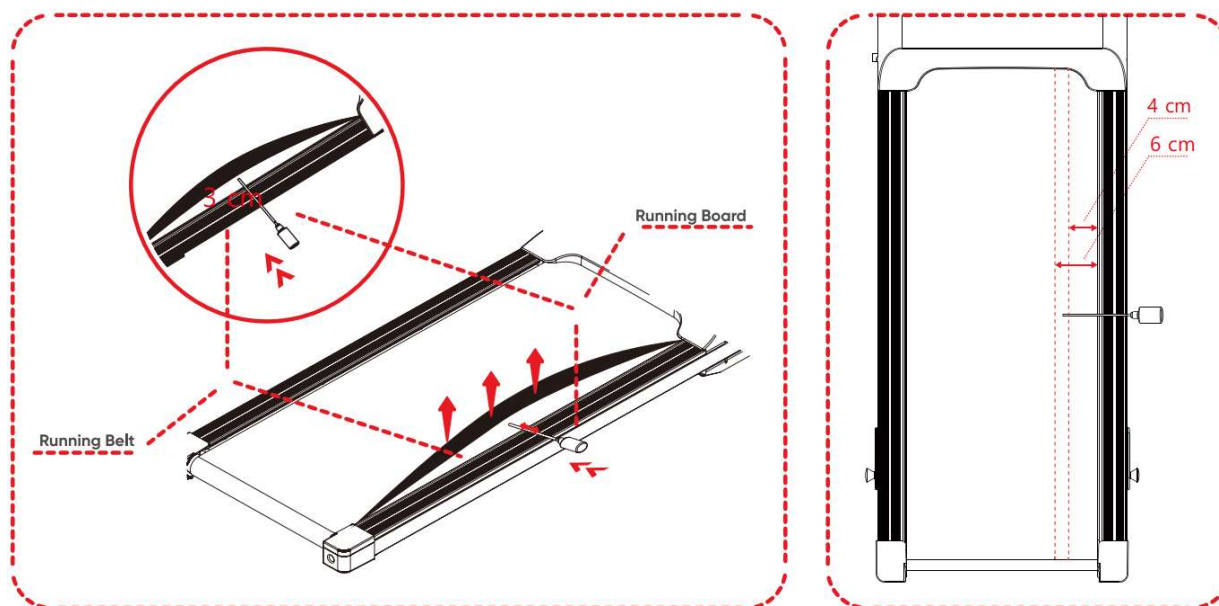


MANUTENZIONE DEL PRODOTTO

Uso del lubrificante in silicone

Il tapis roulant è stato lubrificato prima della spedizione. L'attrito tra il nastro di corsa e la pedana influisce notevolmente sulla durata e sulle prestazioni del prodotto, quindi è necessario lubrificarlo ogni **3 mesi** o dopo **100 km di utilizzo**.

La bottiglia di olio siliconico è sigillata. Se è necessario utilizzarla, svitare il tappo e rimuovere la pellicola di sigillatura della bottiglia. Sollevare delicatamente il nastro di corsa di **2-3 cm** per avere spazio sufficiente per applicare il lubrificante sulla superficie della pedana. Applicare il lubrificante in **strisce di 4-6 cm** su entrambi i lati della pedana, assicurandosi che una parte raggiunga l'albero del motore, evitando così che il nastro slitti. Avviare il tapis roulant e farlo funzionare per **3 minuti** per distribuire uniformemente il lubrificante in silicone.



MANUTENZIONE DEL PRODOTTO

Regolazione del nastro di corsa

Tutti i tapis roulant vengono spediti con il nastro di corsa già regolato e pronto all'uso. Con il tempo, il nastro può deviare dalla sua posizione ideale, a causa dei seguenti motivi:

1. Il corpo principale non è mantenuto in una posizione stabile.
2. I piedi dell'utente non si trovano al centro del nastro di corsa.
3. I piedi dell'utente esercitano una forza non uniforme.

Se la deviazione è causata dai punti **2** o **3**, il tapis roulant può tornare alla normalità lasciando ruotare il nastro **per 3 minuti senza peso**.

Se il problema persiste, **regolare il nastro di corsa** utilizzando la **chiave a brugola a L**.

Il nastro di corsa è fuori centro

Nota: rimuovere la chiave di sicurezza e scollegare il cavo di alimentazione.

Il nastro di corsa è spostato verso sinistra:

Utilizzare la chiave a brugola a L per ruotare il bullone del rullo posteriore sinistro in senso orario di 1/4 di giro per tendere il nastro di corsa.

Il nastro di corsa è spostato verso destra:

Utilizzare la chiave a brugola a L per ruotare il bullone del rullo posteriore destro in senso orario di 1/4 di giro per tendere il nastro di corsa.

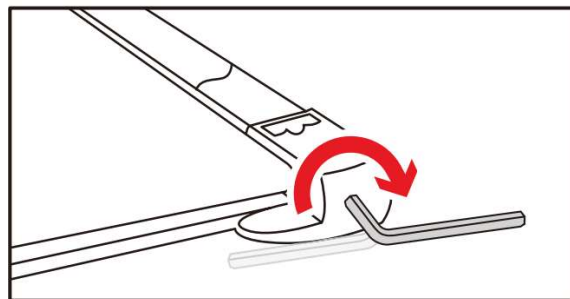
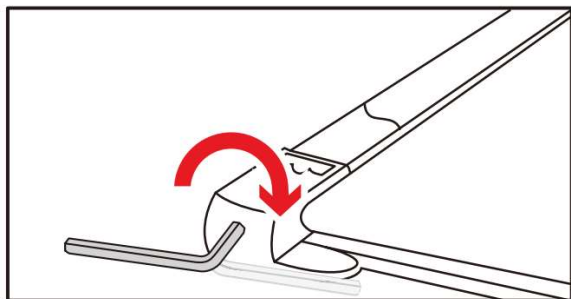
Successivamente, collegare il cavo di alimentazione, inserire la chiave di sicurezza e avviare il tapis roulant per 3 minuti.

Ripetere l'operazione finché il nastro di corsa non risulta centrato.

Nota: l'utilizzo del tapis roulant con il nastro di corsa fuori posizione può causare usura prematura e rischi di infortunio.



MANUTENZIONE DEL PRODOTTO



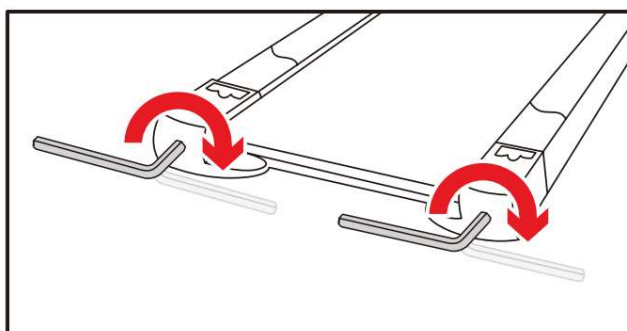
Un **nastro di corsa allentato** non funzionerà correttamente

Il nastro di corsa è allentato

Nota: rimuovere la chiave di sicurezza e scollegare il cavo di alimentazione.

Con il tempo, il nastro di corsa può allentarsi. Un nastro allentato non funzionerà correttamente. Utilizzare la chiave a brugola a L per ruotare entrambi i bulloni posteriori di tensione in senso orario di 1/4 di giro per tendere il nastro di corsa.

Successivamente, collegare il cavo di alimentazione, inserire la chiave di sicurezza e avviare il tapis roulant per 3 minuti. Ripetere l'operazione finché il nastro di corsa non risulta correttamente centrato e ben teso.



Nota: un nastro di corsa troppo teso può danneggiare sia il nastro stesso che i suoi rulli. Rumori insoliti sono un segnale che il nastro è troppo teso e deve essere allentato per garantire un utilizzo sicuro.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E GESTIONE

SE RISCONTRI PROBLEMI PER I QUALI NON TROVI UNA SOLUZIONE QUI SOTTO, CONTATTA IL SERVIZIO CLIENTI.

Problema 1: L'elettricità di casa viene influenzata quando il tapis roulant è acceso.

- Verificare se il tapis roulant è collegato alla stessa presa di altri apparecchi elettrici ad alta potenza. In tal caso, collegarlo a un circuito separato.

Problema 2: Il tapis roulant non si accende o si spegne automaticamente.

- Controllare che la presa utilizzata funzioni correttamente e che il cavo di alimentazione non sia danneggiato.
- Verificare che il cavo di alimentazione del tapis roulant sia ben inserito e che la spia rossa accanto alla presa sia accesa.
- Con l'alimentazione spenta, aprire il coperchio anteriore e controllare che i connettori metallici dei cavi di collegamento — dall'alimentazione esterna all'interruttore e dall'interruttore alla scheda di controllo inferiore (accanto al motore) — siano inseriti saldamente.

Problema 3: La spia dell'interruttore di alimentazione è accesa, ma lo schermo non visualizza nulla.

- Con l'alimentazione spenta (non toccare la scheda di controllo o alcun cavo quando è accesa), aprire il coperchio anteriore. Collegare il cavo di alimentazione e verificare se l'indicatore di alimentazione sulla scheda di controllo inferiore (accanto al motore) si accende quando si attiva l'alimentazione.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E GESTIONE

· Se l'indicatore di alimentazione della **scheda di controllo inferiore** è acceso, reinserire il **cavo di collegamento** tra la scheda di controllo inferiore e la **scheda display** a dispositivo spento.

(La **colla sul terminale** può essere rimossa strofinando con un batuffolo di cotone imbevuto di alcol, lasciando agire per **3 minuti** e poi raschiandola via.)

- Controllare che i **pin di contatto metallici** all'interno del terminale siano ben allineati.
- I terminali sono dotati di **ganci di bloccaggio**, che non dovrebbero muoversi se tirati leggermente. Se si muovono, reinserirli saldamente.

Problema 4: Sul display viene visualizzato “----” e il tapis roulant non funziona.

· Verificare che la chiave di sicurezza sia inserita nella posizione corretta. Se la chiave è correttamente inserita, controllare che non si sia smagnetizzata a causa dell'uso con oggetti metallici.

· Se l'indicatore di alimentazione della scheda di controllo inferiore è acceso, reinserire il cavo di collegamento tra la scheda di controllo inferiore e la scheda display a dispositivo spento.

(La colla sul terminale può essere rimossa strofinando con un batuffolo di cotone imbevuto di alcol, lasciando agire per 3 minuti e poi raschiandola via.)

Controllare che i pin di contatto metallici all'interno del terminale siano ben allineati. I terminali hanno ganci di bloccaggio, che non dovrebbero muoversi se tirati leggermente. Se si muovono, reinserirli saldamente.

- Se il problema persiste, contattare il servizio clienti.

Problema 5: Lo schermo e la chiave di sicurezza non rispondono.

· Verificare che nessun pulsante della console sia rimasto bloccato dopo essere stato premuto. Questo può influenzare il funzionamento degli altri pulsanti.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E GESTIONE

Problema 6: Il contapassi è inaccurato.

- Se si tengono le maniglie con entrambe le mani, le letture potrebbero essere imprecise se la pressione esercitata da ciascuna mano è diversa. Tenere le maniglie con la stessa forza per risultati migliori.
- Verificare se si è al di sotto del peso minimo richiesto. In tal caso, contattare il servizio clienti.

Problema 7: Il telecomando non riesce a connettersi al tapis roulant.

- La **batteria** potrebbe dover essere sostituita. Fare riferimento alla sezione sulla sostituzione della batteria.
- Dopo aver sostituito la batteria del telecomando (o il telecomando stesso), è necessario **abbinare il telecomando al tapis roulant**. Fare riferimento alla sezione sull'abbinamento dei dispositivi.

Problema 8: Il telecomando perde la connessione durante l'uso.

- Sostituire la batteria e abbinare nuovamente i dispositivi. Se il problema persiste, contattare il **servizio clienti** fornendo eventuali prove fotografiche o video.

Problema 9: Il tapis roulant vibra o ha scarsa stabilità.

- Verificare che **tutti gli accessori** inclusi nell'acquisto siano presenti e ben fissati al loro posto.
- Verificare che tutti gli **accessori necessari per l'installazione** siano correttamente fissati al loro posto



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E GESTIONE

Problema 10: Usura ai lati del nastro di corsa

- L'usura è spesso causata da un nastro di corsa fuori posizione. Fare riferimento alla sezione sulla riallineatura del nastro di corsa.

Problema 11: Il nastro di corsa rallenta visibilmente o smette di funzionare durante l'uso.

- Verificare se la velocità del rullo è normale. Se sì, fare riferimento alla sezione sul nastro di corsa allentato.
- Se il rullo non funziona normalmente, contattare il servizio clienti.

Problema 12: Rumori anomali dalla pedana

- Verificare se la pedana è danneggiata.
- Capovolgere il tapis roulant e controllare se vi è contatto tra la parte inferiore della pedana e i tubi a sezione quadrata su entrambi i lati del telaio metallico fisso.

Problema 13: Rumori anomali sotto il coperchio superiore del tapis roulant.

- Verificare se il prodotto è posizionato su un tappeto spesso più di 1 cm. In tal caso, spostarlo sul pavimento o utilizzare un tappetino per tapis roulant.
- Aprire il coperchio superiore del tapis roulant (assicurarsi che sia spento) e controllare se ci sono oggetti estranei all'interno o cavi a contatto con il motore. In tal caso, rimuovere gli oggetti o sistemare i cavi (per migliori risultati, fissarli con fascette).

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI E GESTIONE

- Controllare che i bulloni di fissaggio del motore siano stretti. Se sono allentati, serrarli con uno strumento.
- Il motore può essere danneggiato se si avverte un rumore anomalo improvviso dal motore.

Problema 14: Rumori anomali ai rulli anteriori e posteriori del tapis roulant

- È possibile che si verifichino rumori anomali durante i primi utilizzi. Dopo circa 20 ore di funzionamento, verificare se il rumore scompare.
- Se si avverte un rumore anomalo improvviso proveniente dal rullo, è probabile che il rullo sia danneggiato.

Problema 15: Codice di errore sul display

·E05: Protezione da sovracorrente.

- (1) Verificare che il peso dell'utente rientri nel limite massimo di carico previsto dal prodotto.
- (2) Assicurarsi che il tapis roulant sia posizionato su una superficie piana e stabile.
- (3) Controllare se la pedana di corsa è stata utilizzata per troppo tempo dopo la lubrificazione. In tal caso, fare riferimento alle istruzioni di manutenzione sulla lubrificazione e ripetere il test.

·E06: Scheda di controllo inferiore danneggiata.

- (1) Spegnerne l'alimentazione, aprire il coperchio superiore del motore e controllare che i cavi interni non siano danneggiati, in particolare quelli collegati al motore.
- (2) Per sostituire la scheda di controllo inferiore, contattare il servizio clienti.



TROUBLE SHOOTING AND HANDLING

·E07: Errore di comunicazione.

(1) Si prega di controllare la linea di comunicazione con terminali in plastica a entrambe le estremità (come la linea di comunicazione dalla scheda di controllo inferiore alla scheda display) e reinserirla con l'alimentazione spenta (la colla sul terminale può essere rimossa strofinando con un batuffolo di cotone imbevuto di alcol e lasciando per 3 minuti prima di raschiarla via). Controllare che i pin di contatto metallici nel terminale siano disposti ordinatamente. Ci sono dei ganci sui terminali e questi ganci non dovrebbero poter essere tirati fuori posto se si tira leggermente. Se si muovono, inserire saldamente.

(2) Resetare la macchina. Se il problema persiste, contattare il servizio clienti per sostituire la linea di comunicazione.

·E08: Contatto difettoso del cavo di alimentazione del motore o guasto del motore.

(1) Se si tratta di un prodotto nuovo, aprire il coperchio superiore (con il tapis roulant spento) e verificare che il cavo di alimentazione del motore sia inserito saldamente.

(2) Se si tratta di un prodotto già utilizzato, assicurarsi che non vi siano problemi con il cavo di alimentazione del motore e contattare il servizio clienti.

GUIDA ALL'ALLENAMENTO

LA CORRETTA POSIZIONE PER ALCUNI ESERCIZI DI STRETCHING DI BASE È MOSTRATA A DESTRA. ESEGUI I MOVIMENTI LENTAMENTE DURANTE LO STRETCHING – NON FARE MOVIMENTI A SCATTI

1. Stretching delle dita dei piedi

In piedi con le ginocchia leggermente piegate, piegati lentamente in avanti dalle anche. Rilassa la schiena e le spalle, permettendo alle mani di raggiungere le dita dei piedi il più possibile. Mantieni la posizione per 15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte.

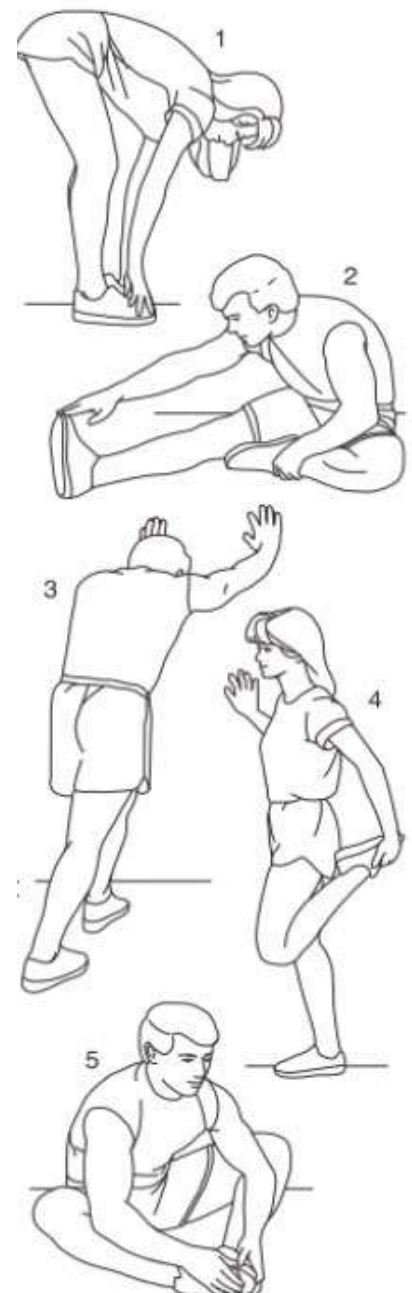
Zone allungate: muscoli posteriori della coscia, retro delle ginocchia e schiena.

2. Stretching dei muscoli posteriori della coscia (hamstring)

Siediti con una gamba distesa. Porta la pianta dell'altra gamba verso di te, appoggiandola contro l'interno della coscia della gamba distesa. Raggiungi le dita del piede disteso fino a dove ti è comodo. Mantieni la posizione per 15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba.

Zone allungate: muscoli posteriori della coscia, parte bassa della schiena e inguine.

Per allungare ulteriormente il tendine, piega anche la gamba posteriore. Zone allungate: polpaccio, tendine d'Achille e caviglia.





GUIDA ALL'ALLENAMENTO

3. Stretching del polpaccio/tendine d'Achille

Con una gamba davanti all'altra, appoggia le mani contro il muro e piegati in avanti. Tieni la gamba posteriore dritta, con il piede completamente a terra. Piega la gamba anteriore, inclinandoti verso il muro e spostando i fianchi in avanti. Mantieni la posizione per 15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba. Per allungare ulteriormente il tendine, piega anche la gamba posteriore. Zone allungate: polpaccio, tendine d'Achille e caviglia.

4. Stretching dei quadricipiti

Appoggiati a una parete con una mano per mantenere l'equilibrio e con l'altra mano afferra un piede portandolo verso i glutei. Avvicina il tallone il più possibile ai fianchi. Mantieni la posizione per 15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte per ogni gamba. Zone allungate: quadricipiti e glutei.

5. Stretching interno coscia

Siediti con le piante dei piedi unite e le ginocchia rivolte verso l'esterno. Porta i piedi il più vicino possibile all'inguine. Mantieni la posizione per 15 secondi, poi rilassati. Ripeti 3 volte. Zone allungate: quadricipiti e glutei.



MANUALE D'ISTRUZIONI / USER MANUAL JK1608E-2 - Walking Pad JK1608E-2 - Walking Pad

IT Italiano
EN English
FR Français
DE Deutsch
ES Español
NL Nederlands
PT português
RU Русский
PL Polski
SR српски
EL Ελληνικά
TR Türkçe
SV Svenska
NO Norsk
FI Suomi
DA Dansk
SL Slovenščina
HR Hrvatski
RO Română
SQ Shqip
LT Lietuvių
LV Latviešu
ET Eestis
UK Українська
CZ Čeština
SK Slovenčina
IS Íslenska



Scansiona il QR code per accedere alle informazioni online!
Scan the QR code to access the information online!

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

SERVIZIO CLIENTE

Sito web: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Produttore: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia
CAMPO DI APPLICAZIONE:

Il tapis roulant/walking pad modello JK1608E-2 è adatto per l'uso interno, ideale per camminata, camminata in piedi, marcia leggera, e utilizzo in ambiente casa o ufficio.
LINEE GUIDA SULLA SICUREZZA:

Utilizzare il tapis roulant solo secondo le indicazioni per prevenire infortuni. Tenere l'attrezzatura lontana dalla portata dei bambini quando non è in uso. Assicurarsi che il dispositivo sia su una superficie piana e stabile, privo di oggetti o ostacoli vicini. Evitare l'uso su superfici irregolari, bagnate o altamente scivolose. Prima dell'avvio, verificare che la cintura di corsa sia correttamente centrata e tesa. Interrompere immediatamente l'uso in caso di dolore, disagio fisico o malfunzionamento dell'apparecchio. Il produttore declina ogni responsabilità per danni o lesioni derivanti da uso improprio.
TIPI DI ESERCIZI E POSIZIONAMENTO BIOMECCANICO:

Camminata rilassata, camminata veloce, sessioni sotto scrivania. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana e stabile. Mantenere un corretto allineamento del corpo: schiena dritta, piedi centrati sulla pedana, sguardo in avanti. Evitare di correre o fare grandi passi se la pedana non lo consente. Per utilizzo sotto scrivania, accertarsi che l'altezza della scrivania sia adeguata e che vi sia libero movimento delle gambe.
AVVERTENZA SUI DISPOSITIVI DI REGOLAZIONE:
Assicurarsi che il tappetino/cintura di corsa sia correttamente centrata, tesa e priva di pieghe o arricciate per evitare inciampi, scivolamenti o malfunzionamenti. Prima dell'uso regolare verificare sempre che il connettore di sicurezza ("safety key") sia inserito correttamente e che il telecomando/funzione di avvio sia in ordine.
AVVERTENZA PER L'ATTREZZATURA AUTOPORTANTE:
Quando si utilizza il tapis roulant in modalità compatta o sotto scrivania, assicurarsi che l'area intorno sia libera da oggetti appuntiti, giocattoli, cavi o detriti che possano danneggiare la pedana o provocare inciampi. Non posizionare il dispositivo vicino a pareti fragili o mobili instabili che potrebbero ostacolare il movimento.

CURA E MANUTENZIONE:
Pulire regolarmente la superficie della pedana e la struttura con un panno umido e sapone delicato, evitando getti d'acqua. Lasciare asciugare completamente all'aria prima di riporre o coprire. Lubrificare periodicamente la cintura di corsa con silicone specifico come da manuale del modello JK1608E-2. Evitare l'esposizione prolungata alla luce diretta del sole e a temperature estreme per prevenire deformazioni o usura prematura.
SPECIFICHE DEL PRODOTTO:
Materiale: telaio in acciaio legato/ally steel Velocità massima: fino a 7,5 mph (12 km/h) in modalità "running" con corrimano alzato; in modalità "walking/under desk" fino a ~4 mph (=6,4 km/h). Portata massima utente: circa 220 lbs (=100 kg). Dimensioni: 132 cm x 63 cm x 107 cm in uso. Peso del dispositivo: circa 26 kg. Codice prodotto: JK1608E-2.

SMALTIMENTO:
Smaltire il prodotto elettrico secondo le normative locali sui rifiuti elettronici (RAEE). Non gettare nei rifiuti domestici.

EN - INSTRUCTIONS FOR USE

CUSTOMER SERVICE

Website: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Manufacturer: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italy
APPLICATION FIELD:

The treadmill/walking pad model JK1608E-2 is suitable for indoor use, ideal for walking, standing walking, light marching, and use in home or office environments.
SAFETY GUIDELINES:

Use the treadmill only as directed to prevent injuries. Keep the equipment out of reach of children when not in use. Ensure the device is on a flat, stable surface, free of nearby objects or obstacles. Avoid use on uneven, wet, or highly slippery surfaces. Before starting, check that the running belt is correctly centered and tensioned. Stop use immediately if you experience pain, physical discomfort, or device malfunction. The manufacturer disclaims any liability for damage or injury resulting from improper use.
EXERCISE TYPES AND BIOMECHANICAL POSITIONING:
Relaxed walking, brisk walking, under-desk sessions. Place the treadmill on a flat, stable surface. Maintain correct body alignment: straight back, feet centered on the deck, eyes forward. Avoid running or taking large steps if the deck does not allow it. For under-desk use, ensure deck height is adequate and legs can move freely.

WARNING FOR ADJUSTABLE DEVICES:
Ensure the running belt is correctly centered, tensioned, and free of folds or wrinkles to prevent trips, slips, or malfunctions. Always check that the safety key is correctly inserted and the remote start function is operational before regular use.
WARNING FOR FREE-STANDING EQUIPMENT:
When using the treadmill in compact mode or under a desk, ensure the surrounding area is free of sharp objects, toys, cables, or debris that could damage the deck or cause tripping. Do not place the device near fragile walls or unstable furniture that could obstruct movement.

CARE AND MAINTENANCE:
Regularly clean the deck and frame with a damp cloth and mild soap, avoiding water jets. Allow to air dry completely before storing or covering. Periodically lubricate the running belt with the specific silicone as per the JK1608E-2 manual. Avoid prolonged exposure to direct sunlight and extreme temperatures to prevent deformation or premature wear.
PRODUCT SPECIFICATIONS:
Material: alloy steel frame. Maximum speed: up to 7.5 mph (12 km/h) in "running" mode with handrail raised; up to ~4 mph (=6.4 km/h) in "walking/under desk" mode. Maximum user weight: approximately 220 lbs (=100 kg). Dimensions: 132 cm x 63 cm x 107 cm in use. Device weight: approx. 26 kg. Product code: JK1608E-2.

DISPOSAL:
Dispose of the electrical product according to local electronic waste regulations (WEEE). Do not discard in household waste.

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

SERVICE CLIENTS

Sito web: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Fabricant: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia
DOMAINE D'APPLICATION:

Le tapis roulant/walking pad modèle JK1608E-2 est adapté à un usage intérieur, idéal pour la marche, la marche debout, la marche légère et une utilisation à domicile ou au bureau.

CONSEILS DE SÉCURITÉ:

Utilisez le tapis roulant uniquement selon les instructions pour éviter les blessures. Gardez l'équipement hors de portée des enfants lorsqu'il n'est pas utilisé. Assurez-vous que l'appareil est sur une surface plane et stable, sans objets ni obstacles à proximité. Évitez une utilisation sur des surfaces inégales, humides ou très glissantes. Avant de démarrer, vérifiez que la bande de course est correctement centrée et tendue. Arrêtez immédiatement l'utilisation en cas de douleur, d'inconfort physique ou de dysfonctionnement de l'appareil. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dommages ou blessures résultant d'une utilisation incorrecte.

TYPES D'EXERCICES ET POSITIONNEMENT BIOMÉCANIQUE:

Marche détendue, marche rapide, séances sous bureau. Placez le tapis roulant sur une surface plane et stable. Maintenez un alignement correct du corps : dos droit, pieds centrés sur le plateau, regard droit devant. Évitez de courir ou de faire de grands pas si le plateau ne le permet pas. Pour une utilisation sous bureau, assurez-vous que la hauteur du bureau est adaptée et que les jambes peuvent bouger librement.

AVERTISSEMENT POUR LES DISPOSITIFS RÉGLABLES:

Assurez-vous que la bande de course est correctement centrée, tendue et exempte de plis ou de rides pour éviter les trébuchements, glissades ou dysfonctionnements. Vérifiez toujours que la ce de sécurité est correctement insérée et que le télécommande/fonction de démarrage est en ordre.

AVERTISSEMENT POUR LES ÉQUIPEMENTS AUTOPORTANTS:

Lors de l'utilisation du tapis roulant en mode compact ou sous un bureau, assurez-vous que la zone environnante est dégagée d'objets pointus, jouets, câbles ou débris pouvant endommager le plateau ou provoquer des trébuchements. Ne placez pas l'appareil près de murs fragiles ou de meubles instables pouvant gêner le mouvement.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Nettoyez régulièrement le plateau et la structure avec un chiffon humide et du savon doux, en évitant les jets d'eau. Laissez sécher complètement à l'air avant de ranger ou de couvrir. Lubrifiez périodiquement la bande de course avec le silicone spécifique selon le manuel JK1608E-2. Évitez l'exposition prolongée à la lumière directe du soleil et aux températures extrêmes pour prévenir les déformations ou l'usure prématurée.

SPECIFICATIONS DU PRODUIT:

Matériau: cadre en acier allié Vitesse maximale : jusqu'à 7,5 mph (12 km/h) en mode "running" avec la main courante relevée ; jusqu'à ~4 mph (=6,4 km/h) en mode "walking/under desk". Poids maximal de l'utilisateur : environ 100 kg (≈220 lbs). Dimensions : 132 cm x 63 cm x 107 cm en utilisation. Poids de l'appareil : env. 26 kg. Code produit : JK1608E-2.

ÉLIMINATION:

Éliminez le produit électrique conformément aux réglementations locales sur les déchets électroniques (DEEE). Ne pas jeter dans les ordures ménagères.

DE - GEBRAUCHSANWEISUNG

KUNDENDIENST:

Website: www.fitpaddy.com | E-Mail: customer-care@fitpaddy.com
Hersteller: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italien
ANWENDUNGSBEREICH:

Das Laufband/Walking Pad Modell JK1608E-2 ist für den Innenbereich geeignet, ideal zum Gehen, Stehen, leichtes Marschieren und für den Einsatz zu Hause oder im Büro. SICHERHEITSHINWEISE:

Verwenden Sie das Laufband nur wie angegeben, um Verletzungen zu vermeiden. Halten Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern, wenn es nicht verwendet wird. Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf einer ebenen, stabilen Fläche steht, frei von Gegenständen oder Hindernissen in der Nähe. Vermeiden Sie die Nutzung auf unebenen, nassen oder stark rutschigen Flächen. Überprüfen Sie vor dem Start, ob das Laufband korrekt zentriert und gespannt ist. Stoppen Sie die Nutzung sofort bei Schmerzen, körperlichem Unwohlsein oder Fehlfunktionen des Geräts. Der Hersteller haftet nicht für Schäden oder Verletzungen durch unsachgemäßen Gebrauch.

UNTERSCHARTEN UND BIOMECHANISCHE POSITIONIERUNG:

Entspanntes Gehen, zügiges Gehen, Nutzung unter dem Schreibtisch. Stellen Sie das Laufband auf eine stabile, ebene Fläche. Halten Sie eine korrekte Körperhaltung: Rücken gerade, Füße mittig auf der Laufplattform, Blick nach vorne. Vermeiden Sie Laufen oder große Schritte, wenn die Plattform dies nicht zulässt. Für die Nutzung unter dem Schreibtisch: Achten Sie auf ausreichende Höhe und freien Bewegungsraum der Beine.

WARNHINWEIS FÜR EINSTELLBARE GERÄTE:

Stellen Sie sicher, dass das Laufband korrekt zentriert, gespannt und frei von Falten oder Knicken ist, um Stolpern, Ausrutschen oder Fehlfunktionen zu vermeiden. Überprüfen Sie stets, dass der Sicherheitsschlüssel korrekt eingesteckt ist und die Fernbedienung/Startfunktion funktioniert.

WARNHINWEIS FÜR FREISTEHENDE AUSRÜSTUNG:

Bei Nutzung des Laufbands im kompakten Modus oder unter dem Schreibtisch, achten Sie darauf, dass der Bereich frei von spitzen Gegenständen, Spielzeug, Kabeln oder Schutz ist, die die Plattform beschädigen oder Stolperfallen verursachen könnten. Platzieren Sie das Gerät nicht in der Nähe von zerbrechlichen Wänden oder instablen Möbeln.

PFLEGE UND WARTUNG:

Reinigen Sie die Plattform und den Rahmen regelmäßig mit einem feuchten Tuch und milder Seife, vermeiden Sie Wasserstrahlen. Lassen Sie das Gerät vor dem Verstauben oder Abdecken vollständig an der Luft trocknen. Schmieren Sie die Laufbandplattform periodisch mit dem speziellen Silikon gemäß dem JK1608E-2-Handbuch. Vermeiden Sie längere Sonnenbestrahlung und extreme Temperaturen, um Verformungen oder vorzeitigen Verschleiß zu verhindern.

PRODUKT-SPEZIFIKATIONEN:

Material: Rahmen aus Legierungsstahl. Maximale Geschwindigkeit: bis zu 7,5 mph (12 km/h) im "Running"-Modus mit hochgeklapptem Handlauf; bis zu ~4 mph (=6,4 km/h) im "Walking/Under Desk"-Modus. Maximales Benutzergewicht: ca. 100 kg (≈220 lbs). Abmessungen: 132 cm x 63 cm x 107 cm im Einsatz. Gewicht des Geräts: ca. 26 kg. Produktcode: JK1608E-2.

ENTSORGUNG:

Entsorgen Sie das elektrische Gerät gemäß den lokalen Vorschriften für Elektronikabfälle (WEEE). Nicht im Hausmüll entsorgen.

SERVICIO AL CLIENTE:

Sito web: www.fitpaddy.com | Correo: customer-care@fitpaddy.com
Fabricante: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia
CAMPO DE APLICACIÓN:

La cinta de correr/walking pad modelo JK1608E-2 es apta para uso en interiores, ideal para caminar, caminar de pie, marcha ligera y uso en el hogar o la oficina.

GUIAS DE SEGURIDAD:

Utilice la cinta de correr solo según las indicaciones para evitar lesiones. Mantenga el equipo fuera del alcance de los niños cuando no esté en uso. Asegúrese de que el dispositivo esté sobre una superficie plana y estable, libre de objetos u obstáculos cercanos. Evite su uso en superficies irregulares, húmedas o muy resbaladizas. Antes de iniciar, compruebe que la cinta esté correctamente centrada y tensada. Interrumpa inmediatamente el uso en caso de dolor, malestar físico o mal funcionamiento del equipo. El fabricante no se hace responsable de daños o lesiones por uso incorrecto.

TIPOS DE EJERCICIOS Y POSICIÓN BIOMECÁNICA:

Caminar relajado, caminar rápido, sesiones bajo escritorio. Coloque la cinta sobre una superficie plana y estable. Mantenga una postura corporal correcta: espalda recta, pies centrados en la plataforma, mirada al frente. Evite correr o dar pasos grandes si la plataforma no lo permite. Para uso bajo escritorio, asegúrese de que la altura sea adecuada y que haya espacio libre para mover las piernas.

AVERTISSEMENTO PARA EQUIPOS AUTOPORTANTES:

Al usar la cinta de correr bajo un escritorio, asegúrese de que el área circundante esté libre de objetos punzantes, juguetes, cables o desechos que puedan dañar la plataforma o causar tropiezos. No coloque el dispositivo cerca de paredes frágiles o muebles inestables.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

Limpie regularmente la plataforma y la estructura con un paño húmedo y jabón suave, evitando chorros de agua. Deje secar completamente al aire antes de guardar o cubrir. Lubrifique periódicamente la cinta con el silicón específico según el manual JK1608E-2. Evite la exposición prolongada a la luz solar directa y a temperaturas extremas para prevenir deformaciones o desgaste prematuro.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO:

Material: marco de acero aleado. Velocidad máxima: hasta 7,5 mph (12 km/h) en modo "running" con barandilla levantada; hasta ~4 mph (=6,4 km/h) en modo "walking/under desk". Peso máximo del usuario: aprox. 100 kg (≈220 lbs). Dimensiones: 132 cm x 63 cm x 107 cm en uso. Peso del dispositivo: aprox. 26 kg. Código de producto: JK1608E-2.

ELIMINACIÓN:

Desheche el producto eléctrico según las normativas locales sobre residuos electrónicos (RAEE). No tirar a la basura doméstica.

SR - UPUTSTVA ZA UPOTREBU

SLUŽBA ZA KORISNIKE:

Web sajt: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Proizvođač: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italija
PRIMENA:

Trakna tekućina/walking pad model JK1608E-2 pogodan je za unutrašnju upotrebu, idealan za hodanje, hodanje u mestu, laganu maršu i za korišćenje kod kuće ili u kancelariji.

SMERNICE ZA BEZBEDNOST:

Koristite traknu traku samo prema uputstvima kako biste sprečili povrede. Držite opremu van domašaja dece kada se ne koristi. Osigurajte da je uređaj na ravnoj i stabilnoj podlozi, bez predmeta ili prepreka u blizini. Izbegavajte korišćenje na neravnim, vlažnim ili veoma klizavim površinama. Pre pokretanja proverite da li je pojas za trčanje pravilno centriran i zategnut. Odmah prekinite upotrebu u slučaju bola, fizičkog neprijatnosti ili kvara uređaja. Proizvođač ne snosi odgovornost za oštećenja ili povrede proizrokovane nepravilnom upotrebom.

VRSTE VEŠTAJI I BIOMEHANIČNO PRAVILNO POZICIONIRANJE:

Opušteno hodanje, brzo hodanje, sesije ispod stola. Postavite traknu traku na ravnu i stabilnu površinu. Održavajte pravilan položaj tela: leđa prava, stopala centrirana na platformi, pogled napred. Izbegavajte trčanje ili velike korake ako platforma to ne dozvoljava. Za korišćenje ispod stola, uverite se da je visina stola odgovarajuća i da ima slobodnog kretanja nogu.

UZPOZORENJE ZA PODNEŠTAVALJE UREĐAJA:

Prilikom korišćenja uređaja ispod stola, proverite da li je sigurnosni ključ pravilno postavljen i da li daljinski upravljač/funkcija startovanja funkcioniše pre redovne upotrebe.

UZPOZORENJE ZA SAMONOSIVU OPREMU:

Kada koristite traknu traku u kompaktnom režimu ili ispod stola, uverite se da je okolini prostor slobodan od oštrih predmeta, igraćaka, kablova ili otpada koji mogu oštetiti platformu ili proizrokovati spotaknuće. Ne postavljajte uređaj blizu krhkih zidova ili nestabilnog nameštaja.

ODRŽAVANJE I NEGA:

Redovno čistite platformu i okvir vlažnom krpom i blagim sapunom, izbegavajte mlazne vode. Pustite da se uređaj potpuno osuši pre skladištenja ili pokrivanja. Periodično podmažite pojas za trčanje specijalnim silikonskim sredstvom prema uputstvu za JK1608E-2. Izbegavajte dugotrajnu izloženost direktnoj sunčevoj svetlosti i ekstremnim temperaturama kako biste sprečili deformacije ili prevereno trošenje.

SPECIFIKACIONE PROIZVODA:

Materijal: okvir od legiranog čelika. Maksimalna brzina: do 7,5 mph (12 km/h) u "running" režimu sa podignutom rukohvatom; do ~4 mph (=6,4 km/h) u "walking/under desk" režimu. Maksimalna težina korisnika: oko 100 kg (≈220 lbs). Dimenzije: 132 cm x 63 cm x 107 cm u upotrebi. Težina uređaja: oko 26 kg. Kod proizvoda: JK1608E-2.

ODLAGANJE:

Odložite električni proizvod prema lokalnim propisima o elektronskom otpadu (WEEE). Ne odlagati u komunalni otpad.

NL - GEBRUIKSAANWIJZING

KLANTENSERVICE:

Website: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Fabrikant: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia
TOEGEBRUIKING:

De loopband/walking pad model JK1608E-2 is geschikt voor binnengebruik, ideaal voor wandelen, staand wandelen, licht marcheren en gebruik in huis of op kantoor.

VEILIGHEIDSIJNSTRUCTIES:

Gebruik de loopband alleen zoals aangegeven om letsel te voorkomen. Houd de apparatuur buiten het bereik van kinderen wanneer deze niet in gebruik is. Zorg dat het apparaat op een vlakke, stabiele ondergrond staat, vrij van objecten of obstakels in de buurt. Vermijd gebruik op oneffen, natte of zeer gladde oppervlakken. Controleer voor gebruik of de loopband correct gecentreerd en gespannen is. Stop onmiddellijk met gebruiken bij pijn. Ichemelijk ongemak of defecten aan het apparaat. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade of letsel door verkeerd gebruik.

OEFFENINGEN EN BIOMECHANISCHE POSITIONERING:

Ontspannen wandelen, snel wandelen, sessies onder het bureau. Plaats de loopband op een vlakke, stabiele ondergrond. Houd een correcte lichaamshouding aan: rechte rug, voeten gecentreerd op de loopplaat, ogen vooruit. Vermijd rennen of grote stappen als het loopvlak dit niet toelaat. Voor gebruik onder het bureau, zorg dat de hoogte geschikt is en dat de benen vrij kunnen bewegen.

WAARSCHUWING VOOR VERSTELBARE APPARATEN:
Zorg dat de loopband correct gecentreerd, gespannen en vrij van plooiën is om struikelen, uitgliden of storingen te voorkomen. Controleer altijd of de veiligheidsleutel correct is geplaatst op dat de afstandsbediening/startfunctie werkt voordat u het apparaat regelmatig gebruikt.

WAARSCHUWING VOOR VRIJSTAANDE APPARATUUR:

Bij gebruik van de loopband in compacte modus of onder het bureau, zorg dat de omgeving vrij is van scherpe voorwerpen, speelgoed, kabels of rommel die de loopplaat kunnen beschadigen of struikelen kunnen veroorzaken. Plaats het apparaat niet dicht bij brekwanden of onstabiele meubels.

ONDERHOUD EN VERZORGING:

Reinig het loopvlak en het frame regelmatig met een vochtige doek en milde zeep, vermijd waterstralen. Laat volledig aan de lucht drogen voordat u het apparaat opbergt of afdekt. Smeer periodiek de loopband met het specifieke siliconenmiddel volgens de JK1608E-2 handleiding. Vermijd langdurige blootstelling aan direct zonlicht en extreme temperaturen om vervorming of voortijdige slijtage te voorkomen.

PRODUCTSPECIFICATIES:

Materiaal: frame van legeringsstaal. Maximale snelheid: tot 7,5 mph (12 km/h) in "running"-modus met opstaand handvat; tot ~4 mph (=6,4 km/h) in "walking/under desk"-modus. Maximale gebruikersgewicht: ongeveer 100 kg (≈220 lbs). Afmetingen: 132 cm x 63 cm x 107 cm in gebruik. Gewicht van het apparaat: ca. 26 kg. Productcode: JK1608E-2.

AFVALVERWERKING:

Verwijder het elektrische product volgens de lokale regelgeving voor elektronisch afval (WEEE). Niet bij het huishoudelijk afval weggoien.

PT - INSTRUÇÕES DE USO

KLANTENSERVICE:

Website: www.fitpaddy.com | Email: customer-care@fitpaddy.com
Fabricant: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia
CAMPO DE APLICACIÓN:

De loopband/walking pad model JK1608E-2 is geschikt voor binnengebruik, ideaal voor wandelen, staand wandelen, licht marcheren en gebruik in huis of op kantoor.

VEILIGHEIDSIJNSTRUCTIES:

Gebruik de loopband alleen zoals aangegeven om letsel te voorkomen. Houd de apparatuur buiten het bereik van kinderen wanneer deze niet in gebruik is. Zorg dat het apparaat op een vlakke, stabiele ondergrond staat, vrij van objecten of obstakels in de buurt. Vermijd gebruik op oneffen, natte of zeer gladde oppervlakken. Controleer voor gebruik of de loopband correct gecentreerd en gespannen is. Stop onmiddellijk met gebruiken bij pijn, lichamelijk ongemak of defecten aan het apparaat. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade of letsel door verkeerd gebruik.

OEFFENINGEN EN BIOMECHANISCHE POSITIONERING:

Ontspannen wandelen, snel wandelen, sessies onder het bureau. Plaats de loopband op een vlakke, stabiele ondergrond. Houd een correcte lichaamshouding aan: rechte rug, voeten gecentreerd op de loopplaat, ogen vooruit. Vermijd rennen of grote stappen als het loopvlak dit niet toelaat. Voor gebruik onder het bureau, zorg dat de hoogte geschikt is en dat de benen vrij kunnen bewegen.

WAARSCHUWING VOOR VERSTELBARE APPARATEN:
Zorg dat de loopband correct gecentreerd, gespannen en vrij van plooiën is om struikelen, uitgliden of storingen te voorkomen. Controleer altijd of de veiligheidsleutel correct is geplaatst op dat de afstandsbediening/startfunctie werkt voordat u het apparaat regelmatig gebruikt.

WAARSCHUWING VOOR VRIJSTAANDE APPARATUUR:

Bij gebruik van de loopband in compacte modus of onder het bureau, zorg dat de omgeving vrij is van scherpe voorwerpen, speelgoed, kabels of rommel die de loopplaat kunnen beschadigen of struikelen kunnen veroorzaken. Plaats het apparaat niet dicht bij brekwanden of onstabiele meubels.

ONDERHOUD EN VERZORGING:

Reinig het loopvlak en het frame regelmatig met een vochtige doek en milde zeep, vermijd waterstralen. Laat volledig aan de lucht drogen voordat u het apparaat opbergt of afdekt. Smeer periodiek de loopband met het specifieke siliconenmiddel volgens de JK1608E-2 handleiding. Vermijd langdurige blootstelling aan direct zonlicht en extreme temperaturen om vervorming of voortijdige slijtage te voorkomen.

PRODUCTSPECIFICATIES:

Materiaal: frame van legeringsstaal. Maximale snelheid: tot 7,5 mph (12 km/h) in "running"-modus met opstaand handvat; tot ~4 mph (=6,4 km/h) in "walking/under desk"-modus. Maximale gebruikersgewicht: ongeveer 100 kg (≈220 lbs). Afmetingen: 132 cm x 63 cm x 107 cm in gebruik. Gewicht van het apparaat: ca. 26 kg. Productcode: JK1608E-2.

AFVALVERWERKING:

Verwijder het elektrische product volgens de lokale regelgeving voor elektronisch afval (WEEE). Niet bij het huishoudelijk afval weggoien.

IS - NOTKUNARLEIÐBEININGAR

ÞJÓNUSTA VIÐ VIÐSKIPTAVINI

Vefsíða: www.fitpaddy.com | Tölvupóstur: customercare@fitpaddy.com

Framleiðandi: FITPADDY Srl, Via dell'Artigianato 16, 20835 Muggio (MB), Italia

NOTKUNARSVIÐ:

Hlaupabretti/walking pad líkan JK1608E-2 er ætlað til notkunar innanhúss, fullkomið til göngu, hægrar hreyfingar. Léttar þjálfunar og notkunar heima eða á skrifstofu.

ÖRYGGISLEIÐBEININGAR:

Notaðu hlaupabrettið eingöngu samkvæmt leiðbeiningum til að forðast meiðsl. Geymdu tækið þar sem börn ná ekki til þess þegar það er ekki í notkun. Gakktu úr skugga um að það standi á sléttu og stöðugu undirlagi, laust við hluti eða hindranir í nágrenninu. Forðastu notkun á öjöfnum, blautum eða mjög hállum fleti. Athugaðu fyrir notkun að hlaupabellið sé rétt miðjað og strengt. Hættu tafarlaust ef þú finnur fyrir sársauka, óþægindum eða bilun í tækinu. Framleiðandi ber ekki ábyrgð á tjóni eða meiðslum vegna rangrar notkunar.

ÆFINGAR OG LÍKAMSPÓSIÓN:

Röleg ganga, hröð ganga, æfingar undir skrifborði. Settu hlaupabrettið á slétt og stöðugt undirlag. Haltu réttri líkamsstöðu: bein bak, fætur í miðju pallsins, augnaráð fram á við. Forðastu að hlaupa eða stiga stóra skref ef pallurinn leyfir það ekki. Við notkun undir borði skaltu tryggja að hæðin sé hæfileg og að fætur hafi nægt pláss til hreyfingar.

ÁDVÖRUN UM STILLANLEG TÆKI:

Gakktu úr skugga um að beitið sé rétt miðjað, strengt og án hrukka til að forðast að hrasa, renna eða valda bilun. Athugaðu alltaf að öryggislykillinn sé rétt settur og að fjarstýring/ræsisfall virki.

ÁDVÖRUN UM SJÁLFBÆR TÆKI:

Þegar hlaupabrettið er notað í samandregnum ham eða undir borði skaltu tryggja að svæðið í kring sé laust við beitta hluti, leikföng, snúror eða rusl sem gætu skemmt pallinn eða valdið hrösum. Ekki setja tækið nálægt brothættum veggjum eða ostöðugu húsgögnum.

UMHIRÐA OG VIÐHALD:

Hreinsaðu reglulega yfirborð pallsins og grindina með röku klúti og mildu sápu, forðastu vatnsstraum. Láttu tækið borna alveg aður en það er geymt eða hulið. Smyrðu hlaupabellið reglulega með sérstöku silikoni samkvæmt leiðbeiningum JK1608E-2. Forðastu langvarandi beint solarljós og miklar hitabreytingar til að koma í veg fyrir aflögun eða ofsþögga slittun.

VÖRUUPPLÝSINGAR:

Efni: stálgrind úr málmblendi. Hámarks hraði: allt að 7,5 mph (≈12 km/klst) í "running" ham með lyft handfangi; allt að ~4 mph (≈6,4 km/klst) í "walking/under desk" ham. Hámarksþyngd notanda: um 100 kg (≈220 lbs). Mál: 132 cm x 63 cm x 107 cm í notkun. Þyngd tækis: um 26 kg. Vörunúmer: JK1608E-2.

UTILSUN:

Hentu rafmagnstækjum í samræmi við staðbundnar reglur um rafrænan úrgang (WEEE). Ekki henda í heimilissorpi.

IT Garanzia – Scansiona il codice QR per accedere alla garanzia

EN Guarantee – Scan the QR code to access your guarantee

FR Garantie – Scannez le QR code pour accéder à votre garantie

DE Garantie – QR-Code scannen, um Ihre Garantie aufzurufen

ES Garantía – Escanea el código QR para acceder a tu garantía

NL Garantie – Scan de QR-code om toegang te krijgen tot je garantie

PT Garantia – Escaneie o código QR para acessar sua garantia

PL Gwarancja – Zeskanuj kod QR, aby uzyskać dostęp do gwarancji

SR Гаранција – Скенирајте QR код да приступите гаранцији

EL Εγγύηση – Σκάνωσε τον QR κωδικό για να δεις την εγγύηση σας

RU Гарантия – Отсканируйте QR-код, чтобы получить доступ к гарантии

TR Garanti – QR kodunu tarayarak garantinize ulaşın

SV Garanti – Skanna QR-koden för att komma åt din garanti

NO Garanti – Skann QR-koden for å få tilgang til garantien din

FI Takuu – Skanna QR-koodi päästäksesi takuuseesi

DA Garanti – Scan QR-koden for at få adgang til garantien

SL Garancija – Skenirajte QR kodo za dostop do vaše garancije

HR Jamstvo – Skenirajte QR kod za pristup jamstvu

RO Garanție – Scanează codul QR pentru a accesa garanția

SQ Garanci – Skanoni kodin QR për të hyrë në garanci

LT Garantija – Nuskeniuokite QR kodą, kad pasiektumėte garantiją

LV Garantija – Skenē QR kodu, lai piekļūtu savai garantijai

ET Garantii – Skaneeri QR-kood, et pääseda garantiile

UK Гарантія – Скануйте QR-код, щоб отримати доступ до гарантії

CZ Garance – Naskenujte QR kód pro přístup ke garanci

SK Záruka – Naskenujte QR kód pre prístup k záruke

IS Ábyrgð – Skannaðu QR-kóðann til að fá aðgang að ábyrgðinni





HEAD is a registered trademark of HEAD technology GmbH and HEAD Sport GmbH and is used under license by Global Fitness Co. Limited