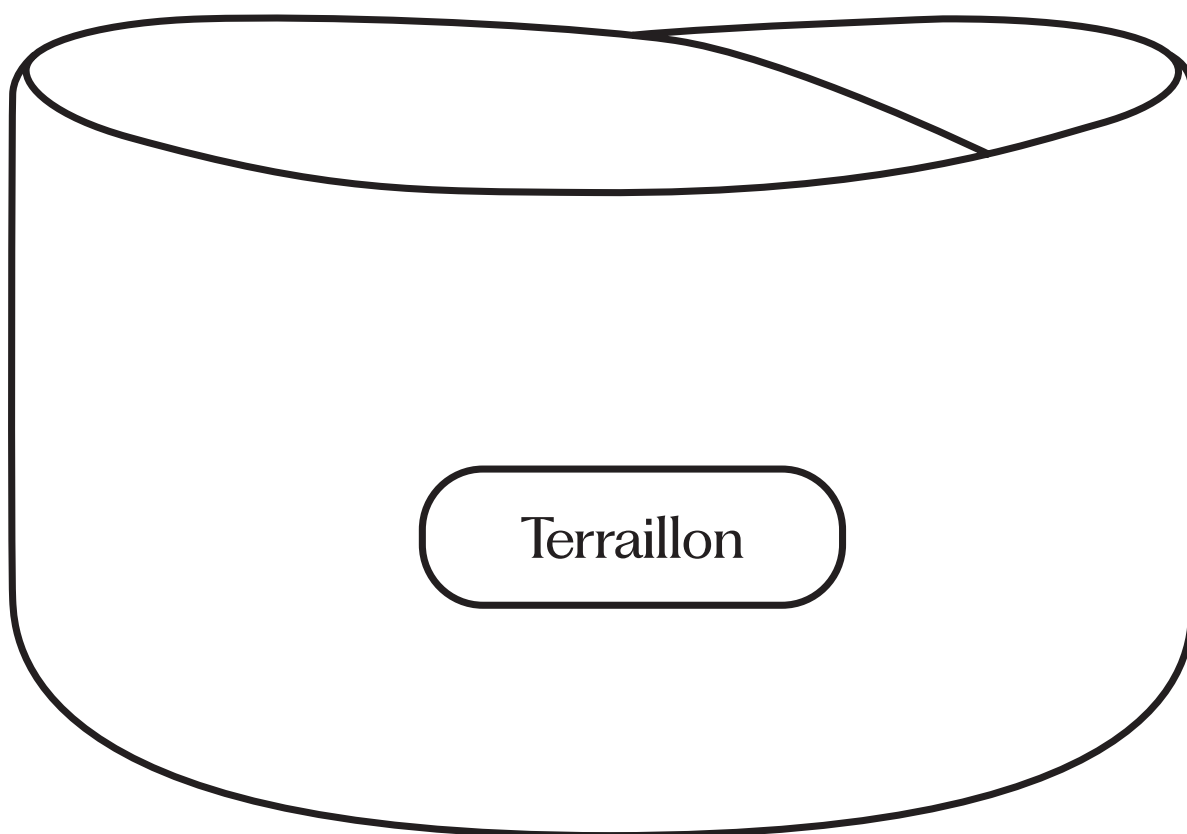


MANUEL D'UTILISATION – INSTRUCTION MANUAL

# WAIST MASSAGER

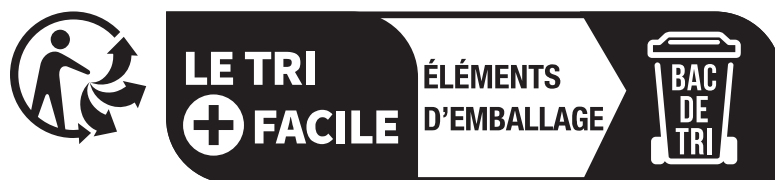


# Terrailon® CE

[www.terrailon.com](http://www.terrailon.com)

# WAIST MASSAGER

<b>FR</b>	Ceinture de massage chauffante dos et ventre NOTICE D'UTILISATION .....	3
<b>EN</b>	Heated back and stomach massage belt USER MANUAL .....	10
<b>DE</b>	Beheizter Massagegürtel für Rücken und Bauch BEDIENUNGSANLEITUNG .....	17
<b>NL</b>	Verwarmde rug- en buikmassageband GEBRUIKSAANWIJZING .....	24
<b>IT</b>	Cintura riscaldata per il massaggio della schiena e del ventre LIBRETTO DI ISTRUZIONI .....	31
<b>ES</b>	Cinturón de masaje calentadora para espalda y vientre INSTRUCCIONES DE USO .....	38
<b>SV</b>	Uppvärmad massagebälte för rygg och mage BRUKSANVISNING .....	45



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Cher(e) client(e),

Merci d' avoir acheté le Waist Massager. Veuillez lire les instructions avant d' utiliser l' appareil de massage, car ce manuel contient des informations supplémentaires, notamment des consignes de sécurité et des avertissements.

Si vous rencontrez des difficultés ou si vous avez besoin de plus d'informations, vous trouverez notre centre d'aide en scannant le code QR situé sur la partie opposée avec votre smartphone. Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, vous pouvez également contacter notre Service Après-Vente : [serviceconsommateurs@terraillon.fr](mailto:serviceconsommateurs@terraillon.fr)



## CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

### ATTENTION

**Si vous présentez les affections ou problèmes de santé suivants, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.**

1. Grossesse, diabète.
2. Utilisation d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), chirurgie récente, épilepsie ou migraines, protrusion des disques intervertébraux lombaires et déplacement antérieur des vertèbres osseuses.
3. Implants métalliques et autres dispositifs.
4. Dispositifs électroniques médicaux transplantés in vivo, tels que les régulateurs d'impulsions.
5. Cœurs et poumons artificiels et autres dispositifs électroniques médicaux de maintien en vie.
6. Dispositifs électroniques médicaux portables tels que les électrocardiographes.
7. Patients souffrant d'une maladie aiguë.
8. Patients qui ressentent des anomalies dans le corps.

## PRÉCAUTIONS

1. Les mineurs ne sont pas autorisés à utiliser ce produit. Ce produit n'est pas un jouet, veuillez le ranger hors de portée des enfants.
2. L'appareil a une fonction chauffante, et les personnes qui ne sont pas sensibles à la chaleur doivent y prêter attention. Les patients souffrant de maladies infectieuses doivent utiliser ce produit seul. En cas d'inconfort, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil.
3. Ce produit est un appareil de soins personnels et ne peut remplacer un dispositif médical.
4. N'immergez pas ce produit dans l'eau. Si le produit tombe dans l'eau, faites-le inspecter rapidement.
5. Ne placez pas le produit à proximité d'une source de chaleur ou dans le feu.
6. Ne laissez pas tomber le produit intentionnellement.
7. N'essayez pas de démonter le produit.
8. Il est interdit de remplacer ou de compléter un traitement médical par l'appareil. Si vous ressentez une douleur ou si vous recevez un traitement, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
9. Si l'équipement est endommagé, cessez immédiatement de l'utiliser.
10. Ne pas utiliser dans des endroits tels que les salles de bains.
11. Ne pas utiliser ce produit en cas d'intoxication ou de malaise.
12. Ne pas s'endormir pendant l'utilisation du produit.
13. Il est interdit d'utiliser des accessoires de produits d'autres fournisseurs.

## CONTENU DU CARTON

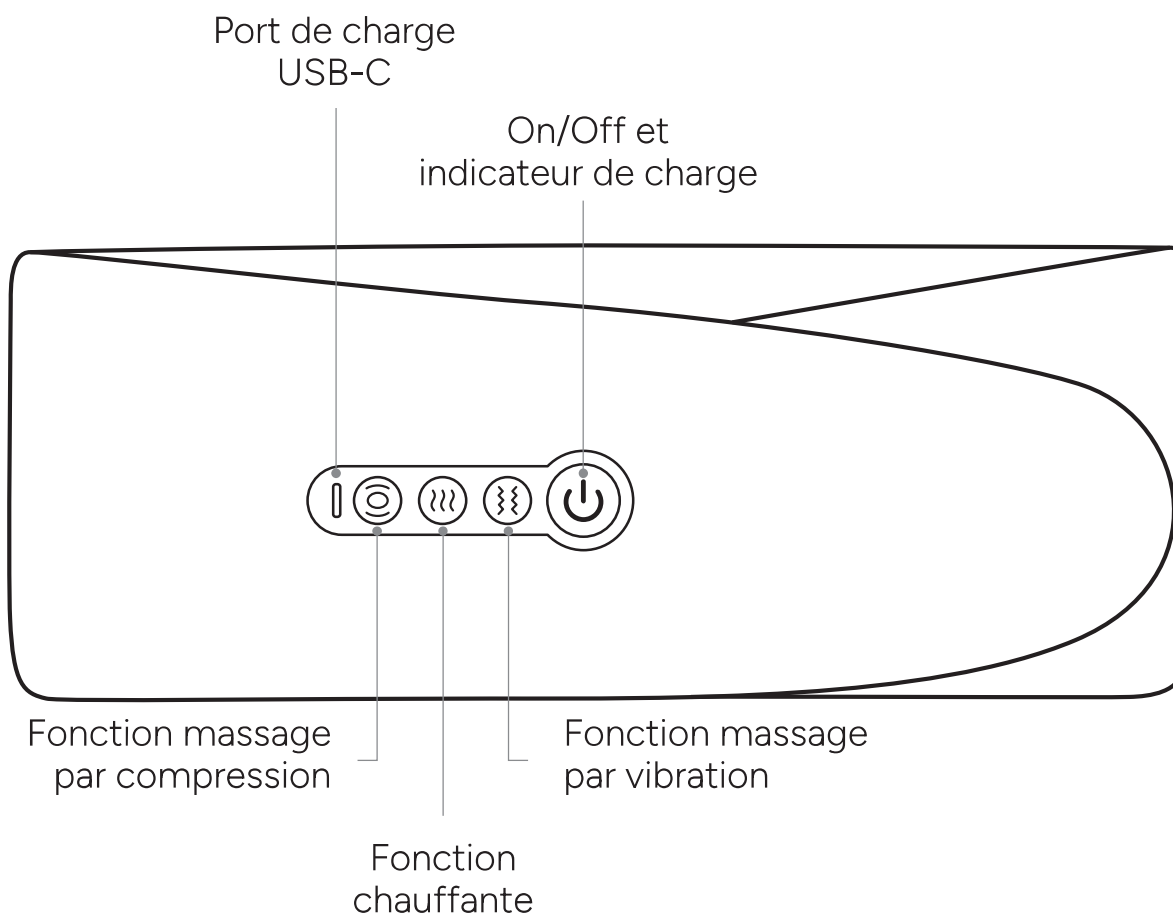
Waist Massager x 1

Manuel d'utilisation x 1

Câble de recharge x 1

Extension en tissu x 1

## PRÉSENTATION DU PRODUIT



## CHARGEMENT DU PRODUIT

**!** Pour votre sécurité, utilisez toujours un chargeur/adaptateur d'entrée 5 V approprié pour charger l'appareil de massage. N'UTILISEZ PAS d'adaptateur USB à chargement rapide, car cela pourrait endommager le produit.

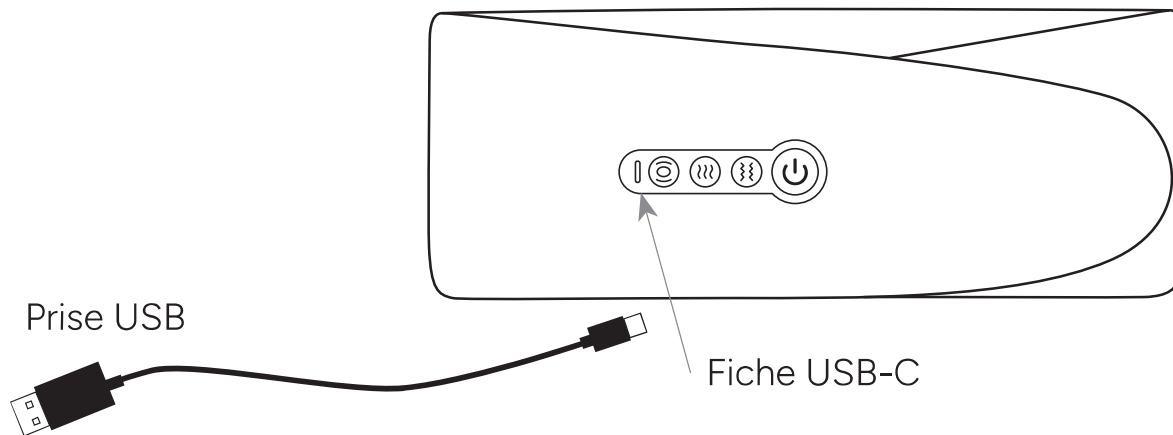
**Important : le Waist Massager ne doit pas être allumé pendant la recharge.**

1. Utilisez le câble USB-C fourni avec cet appareil de massage.
2. Branchez la fiche USB-C sur le port de charge USB-C situé sur le panneau de commande.

3. Connectez la prise USB à un port USB d'un adaptateur mural standard pour commencer le chargement.
4. Lorsque le Waist Massager est en charge, le voyant lumineux est rouge. Lorsqu'il est complètement chargé, le voyant lumineux devient vert.

**ATTENTION :**





- Vous devez sélectionner un chargeur qualifié auprès d'un fabricant réputé.
- Vous devez recharger l'appareil de massage s'il n'a pas été utilisé pendant plus de 12 mois.


**⚠️ Consignes de sécurité pour le chargement de la batterie lithium du produit :**

- La tension d'entrée est de 5 V CC 1 A.
- Afin de charger le produit de manière sûre et fiable, veuillez utiliser un adaptateur mural certifié et en bon état.
- Chargez le produit uniquement à des températures ambiantes comprises entre 10 °C/40 °F et 40 °C/104 °F.
- Ne chauffez pas l'appareil au-delà de 70 °C/158 °F. Ne pas jeter au feu.
- Tenez-le à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Éteignez le produit après utilisation.

- Remarque : nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation incorrecte du produit, par exemple en cas d'utilisation d'une tension supérieure à celle indiquée. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures graves ou des pertes matérielles.
- Dans des cas extrêmes, l'utilisation incorrecte d'une batterie au lithium peut entraîner une explosion, générer de la chaleur, un incendie ou un dégagement de fumée.

## UTILISATION DU PRODUIT

1. Appuyez longuement sur la touche  du Waist Massager pour l'allumer.
2. Appuyez brièvement sur le bouton  pour démarrer le mode massage par compression au niveau d'intensité minimum. Une pression brève démarre l'intensité moyenne et une seconde pression courte active l'intensité élevée. Une troisième pression arrête le massage.
3. Appuyez brièvement sur le bouton  pour démarrer le mode massage par vibration au niveau d'intensité minimum. Une pression brève démarre l'intensité moyenne et une seconde pression courte active l'intensité élevée. Une troisième pression arrête le massage.
4. Appuyez brièvement sur le bouton  pour démarrer la fonction chauffante à la température minimum. Vous entendez un bip sonore pour confirmer l'activation de la fonction chauffante. Une pression brève active le niveau température moyenne (vous entendez un bip sonore) et une seconde pression courte active le niveau de température élevée (vous entendez un bip sonore). Une troisième pression arrête la fonction chauffante.
5. La durée d'un programme est d'environ 15 minutes. L'appareil s'arrêtera automatiquement à la fin du programme.

Si vous souhaitez arrêter la session avant la fin du programme, appuyez longuement sur la touche  jusqu'à ce que l'appareil de massage s'éteigne. Vous pouvez activer les 2 modes de massage en même temps si vous le souhaitez.

**• Pourquoi mon Waist Massager ne s'allume-t-il pas ?**

Si votre Waist Massager ne s'allume pas, assurez-vous que la batterie est complètement chargée.

**• Pourquoi mon Waist Massager ne charge-t-il pas ?**

Si votre Waist Massager ne se charge pas, assurez-vous que chaque extrémité du câble de chargement est bien fixée à l'appareil de massage et à la source d'alimentation. Vérifiez que la prise murale fonctionne correctement. Si vous utilisez un port USB d'ordinateur, assurez-vous que l'ordinateur est sous tension.

**CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES**

Nom du produit	<b>Waist Massager</b>
Capacité de la batterie	3 000 mAh
Mode massage par compression	3 niveaux
Mode massage par vibration	3 niveaux
Fonction chauffante	3 niveaux: 1: température basse 2: température moyenne 3: température élevée
Temps de charge	4h30
Interface de chargement	USB-C
Temps d'utilisation	Minimum 7 cycles de 15 mn avec les 3 modes activés (vibration + chaleur + compression), soit 1h45
Puissance nominale :	6 W
Longueur du produit	118 cm + extension 45 cm

## UTILISATION ET ENTRETIEN

**Pour réduire le risque de panne, de choc électrique, de blessure, d'incendie et de dommage à l'équipement, veuillez lire toutes les instructions et avertissements de ce manuel.**

1. Ne jetez pas, ne rangez pas et n'utilisez pas l'appareil de massage à proximité ou dans un feu ou une flamme nue.
2. N'essayez pas de démonter l'appareil de massage.
3. Veuillez consulter votre médecin avant utilisation. Cet appareil de massage n'est pas destiné à remplacer ou à compléter les traitements médicaux prescrits.
4. Nettoyez uniquement avec un chiffon humide, n'utilisez pas de détergents corrosifs.

## GARANTIE

Ce produit est garanti contre tout défaut de matériaux et de fabrication. Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'accidents, d'une mauvaise utilisation ou de négligence. Si vous avez une réclamation, contactez d'abord le magasin où vous avez effectué votre achat.

## PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Lorsque le produit n'est plus utilisable, veuillez le déposer dans un point de collecte pour le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques.

*Dear Customer,*

*Thank you for purchasing the Waist Massager Please read the instructions before using the massager as this manual provides additional information including safety precautions and warnings.*

If you have any difficulties or need more information, you can find our help centre by scanning the QR code opposite with your smartphone. If you cannot find the answer to your question, you can also contact our After Sales Service: [support.uk@terraillon.com](mailto:support.uk@terraillon.com)



## DISCLAIMER

### CAUTION

**If you have the following conditions or any health issues, please consult with your doctor before use.**

1. Pregnancy, diabetes including complications such as neuropathy and retinal damage.
2. Use of cardiac pacemaker, recent surgery, epilepsy or migraines, protrusion of lumbar intervertebral discs and anterior displacement of bone vertebrae.
3. Metal implants and other concerns of the body.
4. In vivo transplanted medical electronic devices such as pulse regulators.
5. Artificial heart, lungs and other life-sustaining medical electronic devices.
6. Wearable medical electronic devices such as electrocardiographs.
7. Patients with acute disease.
8. Patients who feel abnormalities in the body.

## PRECAUTIONS

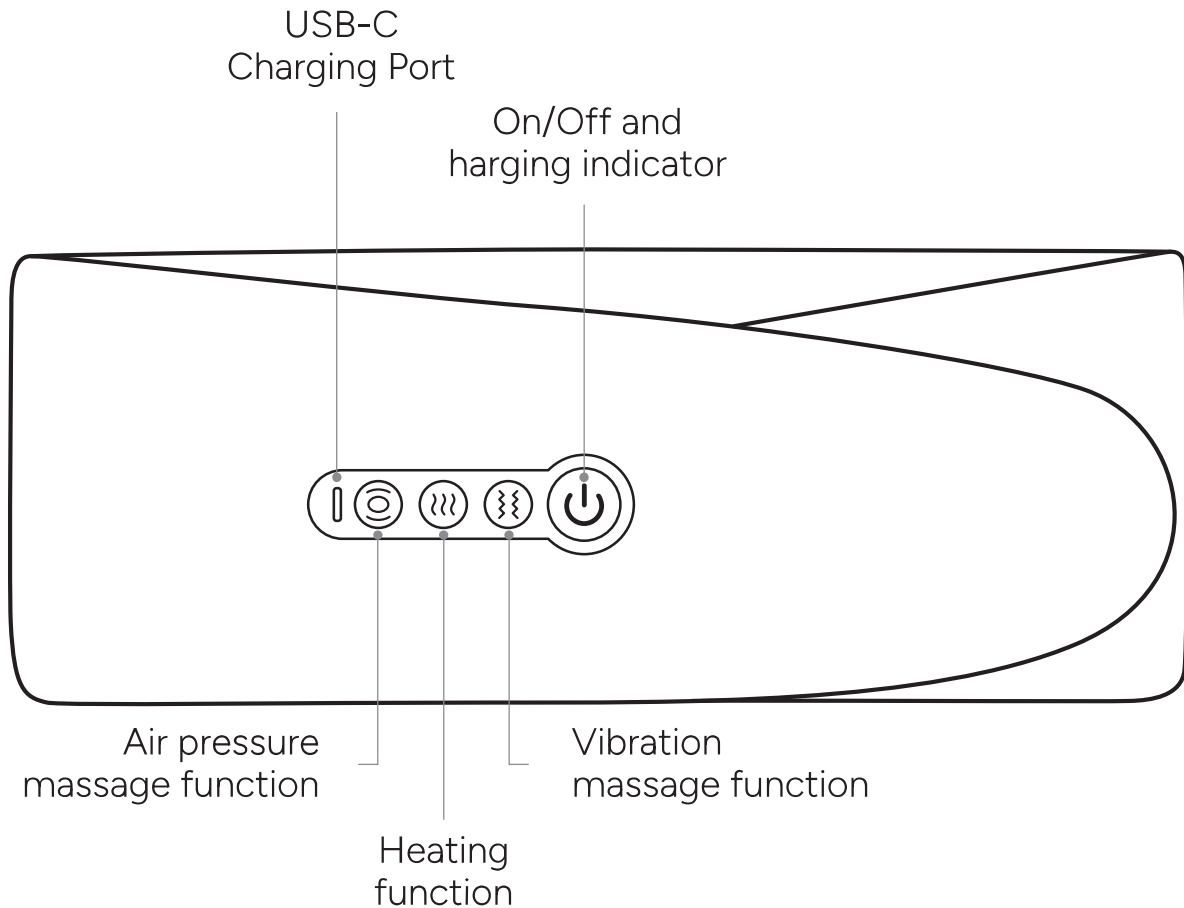
1. Minors are not allowed to use this product. This product is not a toy, please store it out of reach of children.
2. The device has a heating function, and people who are not sensitive to heat must pay attention to it. Patients with infectious diseases should use this product alone. If you notice discomfort, discontinue use immediately.
3. This product is a personal care appliance and cannot replace a medical device.
4. Do not immerse the product in water. If the product falls into the water, please submit it for inspection in time.
5. Do not place the product near a heat source or into the fire.
6. Do not drop the product intentionally.
7. Do not attempt to disassemble the product.
8. It is forbidden to replace or supplement medical treatment with the device, if you feel pain or are receiving treatment, please consult before using the device your doctor.
9. If the equipment is damaged, stop operation immediately.
10. Do not use in places such as bathroom.
11. Do not use this product while intoxicated or unwell.
12. Do not fall asleep while the product is being handled.
13. It's forbidden to use product accessories from other suppliers

## PACKAGE CONTENTS


Waist Massager x 1  
Charging Cable x1

Instruction Manual x 1  
Fabric Extension x1

## PRODUCT OVERVIEW



## CHARGING THE PRODUCT

 For your safety, always use an appropriate 5V input charger/ adapter to charge the massager.  
DO NOT USE a quick-charging USB adapter as this may damage the product.

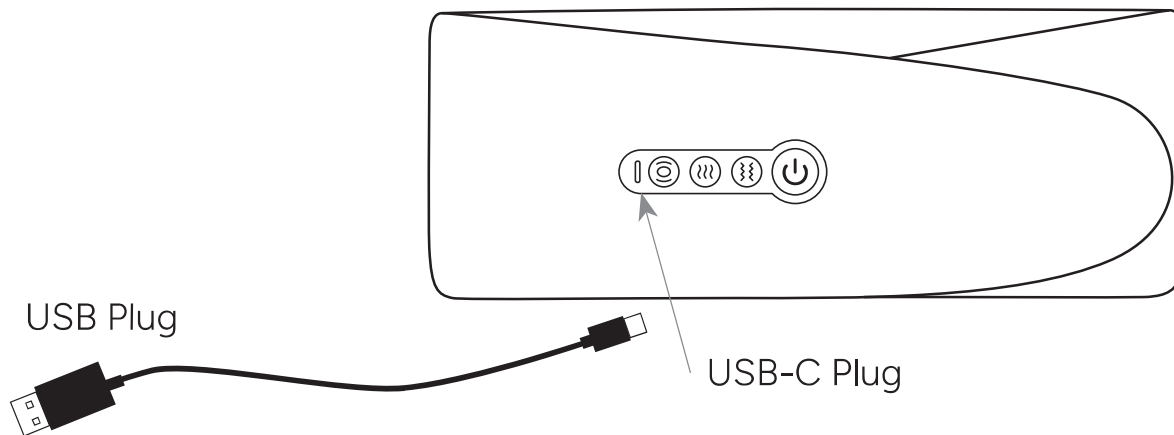
**Important: the Waist Massager must not be turned on while charging.**

1. Use the USB-C cable included with this massager.
2. Plug the USB-C plug into the USB-C charging port located on the control panel.

3. Connect the USB plug to a USB port on a standard wall adapter to begin charging.
4. When the Waist Massager is charging, the indicator light is red. When fully charged, the indicator light will turn green.

**NOTE:**





- You must select a qualified charger from a reputable manufacturer.
- You must charge the massager if it has not been used for more than 12 months.


**⚠ Safety instructions for charging the product's lithium battery:**

- The input voltage is DC 5V 1A.
- In order to charge the product safely and reliably, please use a wall adapter that is certified and in good condition.
- Only charge the product in ambient temperatures between 10°C /40°F and 40°C /104°F.
- Do not heat above 70°C /158°F. Do not dispose of in a fire.
- Keep out of direct sunlight.
- Turn off the product after use.

- Please note: we will not take any responsibility for the misuse of the product, such as using voltage higher than indicated. Misuse may result in serious injury or loss of property.
- In extreme cases, abuse or misuse of a lithium battery can lead to an explosion, heat generation, fire or smoke development.

## USING THE PRODUCT

1. Press and hold down the button  on the Waist Massager to switch it on.
2. Briefly press the button  to start compression massage mode at the minimum intensity level. A short press starts the medium intensity and a second short press activates the high intensity. A third press stops the massage.
3. Press the button briefly  to start vibration massage at the minimum intensity level. A short press starts the medium intensity and a second short press activates the high intensity. A third press stops the massage.
4. Press the button briefly  to start the heating function at the minimum temperature. You will hear a beep to confirm that the heating function has been activated. A short press activates the medium temperature level (you will hear a beep) and a second short press activates the high temperature level (you will hear a beep). A third press stops the heating function.
5. A programme lasts approximately 15 minutes. The appliance will stop automatically at the end of the programme.

If you wish to stop the session before the end of the programme, press and hold the button  until the massager switches off. You can activate the 2 massage modes at the same time if you wish.

## FAQ

- **Why is my Waist Massager not turning on?**

If the Waist Massager will not power on, please ensure the battery is fully charged.

- **Why is my Waist Massager is not charging?**

If your Waist Massager will not charge, please ensure each end of the charging cable is securely attached to the Waist Massager and the power source. Check to ensure the wall outlet has power. If using a computer USB port, please ensure that the computer has power.

## TECHNICAL SPECIFICATION

Product Name	<b>Waist Massager</b>
Battery capacity	3 000 mAh
Air pressure massage function	3 levels
Vibration massage function	3 levels
Heating function	3 levels: 1: low temperature 2: medium temperature 3: high temperature
Charging time	4h30
Charging interface	USB-C
Usage time	Minimum 7 cycles of 15 minutes with the 3 modes activated (vibration + heat + compression), i.e. 1 hour 45 minutes.
Rated Power	6 W
Product size	118 cm + extension 45 cm

## CARE AND MAINTENANCE

**To reduce the risk of failure, electric shock, injury, fire and equipment damage, please read all the instructions and warnings in this manual.**

1. Do not dispose of, store or use the massager near or in fire or open flames.
2. Do not attempt to disassemble the massager.
3. Please consult with your doctor before use. This massager is not intended to replace or supplement prescribed medical treatments.
4. Only wipe clean with a damp towel, don't use corrosive detergents.

## WARRANTY

This product is guaranteed against defects in materials and workmanship. This warranty does not cover damage resulting from accidents, improper use or negligence. If you have a complaint, first contact the store where you made your purchase.

## ENVIRONMENTAL PROTECTION



When the product is no longer usable, please take it to a collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment.

*Sehr geehrter Kunde,  
vielen Dank, dass Sie sich für unseren das Waist Massager entschieden haben. Bitte lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung des Massagegeräts, da diese Anleitung zusätzliche Informationen einschließlich Sicherheitshinweisen und Warnungen enthält.*

Wenn Sie Schwierigkeiten haben oder weitere Informationen benötigen, können Sie auf unser Hilfecenter zugreifen, indem Sie den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen. Wenn Sie die Antwort auf Ihre Frage nicht finden, können Sie sich auch an unseren Kundendienst unter [support.de@terraillon.com](mailto:support.de@terraillon.com) wenden.



## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

### ACHTUNG

**Wenn Sie an den folgenden Erkrankungen oder gesundheitlichen Einschränkungen leiden, wenden Sie sich bitte vor der Anwendung an Ihren Arzt.**

1. Schwangerschaft, Diabetes einschließlich Komplikationen wie Neuropathie und Netzhautschädigung.
2. Verwendung eines Herzschrittmachers, kürzlich durchgeführte Operationen, Epilepsie oder Migräne, Protrusion lumbaler Bandscheiben und anteriore Verschiebung von Knochenwirbeln.
3. Metallimplantate und andere körperliche Bedenken.
4. In vivo transplantierte medizinische elektronische Geräte wie Pulsregler.
5. Künstliches Herz, künstliche Lunge und andere lebenserhaltende medizinische elektronische Geräte.
6. Am Körper zu tragende medizinische elektronische Geräte wie Elektrokardiographen.
7. Patienten mit akuten Erkrankungen.
8. Patienten, die Anomalien im Körper spüren.

## VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Minderjährige dürfen dieses Produkt nicht verwenden. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
2. Das Gerät verfügt über eine Heizfunktion, und Menschen, die nicht hitzeempfindlich sind, müssen darauf achten. Patienten mit ansteckenden Krankheiten sollten dieses Produkt nicht verwenden. Wenn Sie Unwohlsein bemerken, beenden Sie die Anwendung sofort.
3. Dieses Produkt ist ein Körperpflegegerät und kann kein medizinisches Gerät ersetzen.
4. Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser ein. Sollte das Produkt ins Wasser fallen, reichen Sie es bitte rechtzeitig zur Überprüfung ein.
5. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe einer Wärmequelle oder ins Feuer.
6. Lassen Sie das Produkt nicht absichtlich fallen.
7. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen.
8. Es ist verboten, medizinische Behandlungen durch das Gerät zu ersetzen oder zu ergänzen. Wenn Sie Schmerzen haben oder in Behandlung sind, konsultieren Sie bitte vor der Verwendung des Geräts Ihren Arzt.
9. Wenn das Gerät beschädigt ist, stellen Sie den Betrieb sofort ein.
10. Nicht in Räumen wie dem Badezimmer verwenden.
11. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie berauscht sind oder sich unwohl fühlen.
12. Schlafen Sie nicht ein, während Sie das Produkt handhaben
13. Es ist verboten, Produktzubehör von anderen Anbietern zu verwenden.

## PACKUNGSGEHALT

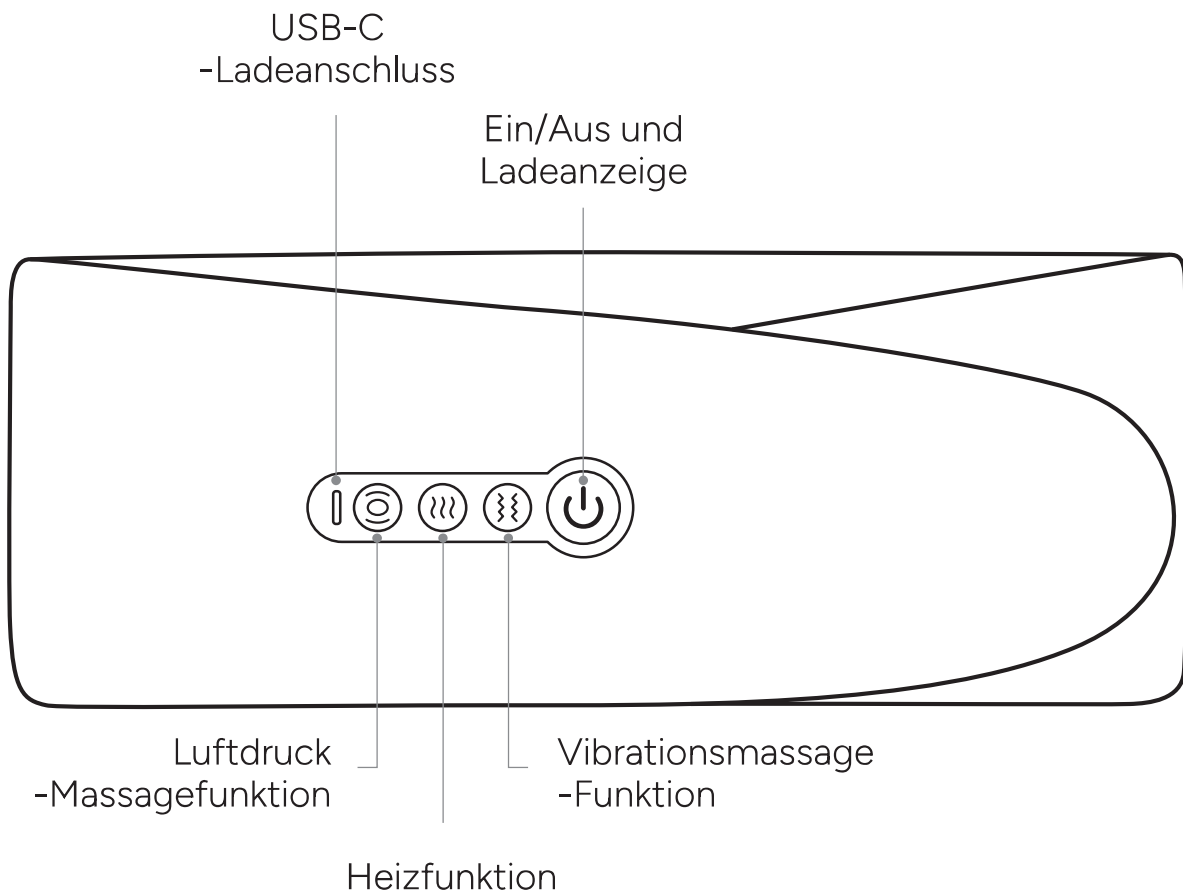
Waist Massager x 1

Bedienungsanleitung x 1

Ladekabel x 1

Stoffverlängerung x1

## PRODUKTÜBERSICHT



## AUFLADEN DES PRODUKTS

**!** Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit immer ein geeignetes Ladegerät / einen Ladeadapter mit einem 5-V-Eingang, um das Massagegerät aufzuladen. Verwenden Sie **KEINESFALLS** einen USB-Schnellladeadapter, da das Produkt dadurch beschädigt werden kann.

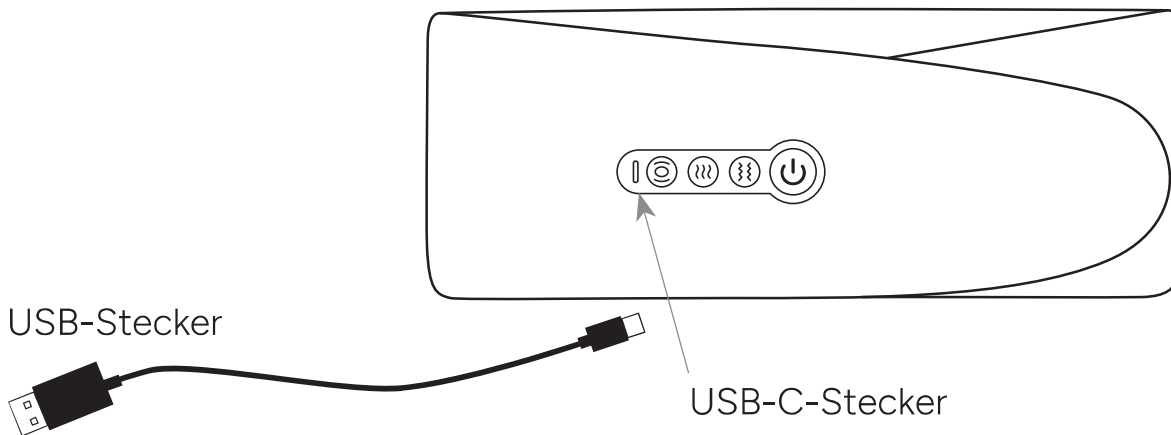
**Wichtig: Das Waist Massager darf während des Ladevorgangs nicht eingeschaltet werden.**

1. Verwenden Sie das mit diesem Massagegerät mitgelieferte USB-C-Kabel.
2. Stecken Sie den USB-C-Stecker in den USB-C-Ladeanschluss auf dem Bedienfeld.

- Schließen Sie den USB-Stecker an einen USB-Anschluss eines Standard-Wandadapters an, um den Ladevorgang zu starten.
- Wenn das Taillen-Massagegerät aufgeladen wird, leuchtet die Anzeigeleuchte rot. Wenn er vollständig aufgeladen ist, leuchtet die Anzeige grün.

**HINWEIS:**





- Sie müssen ein zugelassenes Ladegerät von einem namhaften Hersteller auswählen.
- Wenn das Massagegerät länger als 12 Monate nicht benutzt wurde, muss es aufgeladen werden.


**⚠ Sicherheitshinweise zum Laden der Lithium-Batterie des Produkts:**

- Die Eingangsspannung beträgt DC 5V 1A.
- Um das Produkt sicher und zuverlässig aufzuladen, verwenden Sie bitte ein Netzgerät, das zertifiziert und in gutem Zustand ist.
- Laden Sie das Produkt nur bei Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 40°C auf.
- Erhitzen Sie das Gerät nicht über 70°C /158°F. Werfen Sie das Gerät nicht ins Feuer.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.
- Schalten Sie das Produkt nach dem Gebrauch aus.

- Bitte beachten Sie: Wir übernehmen keine Verantwortung für den Missbrauch des Produkts, z. B. bei Verwendung einer höheren Spannung als angegeben. Fehlgebrauch kann zu schweren Verletzungen oder zum Verlust von Eigentum führen.
- In extremen Fällen kann der Missbrauch einer Lithiumbatterie zu einer Explosion, Hitzeentwicklung, Feuer oder Rauchentwicklung führen.

## VERWENDUNG DES PRODUKTS

1. Halten Sie die Taste  am Waist Massager gedrückt, um es einzuschalten.
2. Drücken Sie kurz auf die Taste  um den Kompressionsmassage-Modus auf der niedrigsten Intensitätsstufe zu starten. Ein kurzer Druck startet die mittlere Intensität und ein zweiter kurzer Druck aktiviert die hohe Intensität. Ein dritter Druck stoppt die Massage.
3. Drücken Sie kurz auf die Taste  um die Vibrationsmassage auf der niedrigsten Intensitätsstufe zu starten. Ein kurzer Druck startet die mittlere Intensität und ein zweiter kurzer Druck aktiviert die hohe Intensität. Ein dritter Druck stoppt die Massage.
4. Drücken Sie kurz auf die Taste  um die Heizfunktion auf der Mindesttemperatur zu starten. Sie hören einen Piepton, um zu bestätigen, dass die Heizfunktion aktiviert wurde. Durch kurzes Drücken wird die mittlere Temperaturstufe aktiviert (es ertönt ein Signalton) und durch ein zweites kurzes Drücken wird die hohe Temperaturstufe aktiviert (es ertönt ein Signalton). Ein dritter Druck beendet die Heizfunktion.
5. Ein Programm dauert etwa 15 Minuten. Das Gerät schaltet sich am Ende des Programms automatisch ab.

Wenn Sie die Sitzung vor dem Ende des Programms beenden möchten, halten Sie die Taste  gedrückt, bis sich das Massagegerät ausschaltet. Wenn Sie möchten, können Sie die 2 Massagemodi gleichzeitig aktivieren.

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

- **Warum lässt sich mein Waist Massager nicht einschalten?**

Wenn sich das Waist Massager nicht einschalten lässt, vergewissern Sie sich bitte, dass der Akku vollständig aufgeladen ist.

- **Warum wird mein Waist Massager nicht aufgeladen?**

Wenn Ihr Waist Massager nicht aufgeladen wird, vergewissern Sie sich bitte, dass beide Enden des Ladekabels fest mit dem Waist Massager und der Stromquelle verbunden sind. Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose mit Strom versorgt wird. Wenn Sie einen USB-Anschluss am Computer verwenden, vergewissern Sie sich bitte, dass der Computer mit Strom versorgt ist.

## TECHNISCHE DATEN

Name des Produkts	<b>Waist Massager</b>
Batteriekapazität	3 000 mAh
Luftdruck-Massagefunktion	3 Stufen
Vibrationsmassage-Funktion	3 Stufen
Heizfunktion	3 Stufen: 1: niedrige Temperatur 2: mittlere Temperatur 3: hohe Temperatur
Aufladezeit	4h30
Ladeschnittstelle	USB-C
Betriebszeit	Mindestens 7 Zyklen von 15 Minuten mit den 3 aktivierten Modi (Vibration + Wärme + Kompression), d. h. 1 Stunde 45 Minuten.
Nennleistung	6 W
Abmessungen des Produkts	118 cm + Verlängerung 45 cm

## PFLEGE UND WARTUNG

**Um das Risiko von Fehlfunktionen, Stromschlägen, Verletzungen, Bränden und Geräteschäden zu verringern, lesen Sie bitte alle Anweisungen und Warnhinweise in dieser Anleitung.**

1. Entsorgen, lagern oder verwenden Sie das Massagegerät nicht in der Nähe von Feuer oder offenen Flammen.
2. Versuchen Sie nicht, das Massagegerät zu zerlegen.
3. Bitte konsultieren Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt. Dieses Massagegerät ist nicht dazu bestimmt, ärztlich verordnete Behandlungen zu ersetzen oder zu ergänzen.
4. Nur mit einem feuchten Handtuch abwischen, keine ätzenden Reinigungsmittel verwenden.

## GARANTIE

Dieses Produkt verfügt über eine Garantie auf Material- und Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Beschädigungen, die durch Unfälle, unsachgemäße Behandlung oder Fahrlässigkeit verursacht worden sind. Im Falle einer Reklamation wenden Sie sich bitte zunächst an das Geschäft, in dem Sie das Produkt erworben haben.

## UMWELTSCHUTZ



Wenn das Produkt nicht mehr verwendbar ist, bringen Sie es bitte zu einer Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten.

*Geachte klant,*

*Bedankt voor de aanschaf van de Waist Massager. Lees de instructies voordat u het massageapparaat gebruikt, aangezien deze handleiding aanvullende informatie bevat, waaronder veiligheidsmaatregelen en waarschuwingen.*

Als u problemen ondervindt of meer informatie nodig hebt, kunt u ons helpcentrum oproepen door de QR-code hiernaast met uw smartphone te scannen. Mocht u het antwoord op uw vraag niet vinden, dan kunt u ook contact opnemen met onze After Sales Service:  
[support.nl@terraillon.com](mailto:support.nl@terraillon.com)



## DISCLAIMER

### OPGELET

**Als u de volgende aandoeningen of gezondheidsproblemen hebt, raadpleeg dan vóór gebruik uw arts.**

1. Zwangerschap, diabetes inclusief complicaties zoals neuropathie en beschadiging van het netvlies.
2. Gebruik van een pacemaker, recente chirurgie, epilepsie of migraine, uitsteken van lumbale tussenwervelschijven en anterieure verplaatsing van botwervels.
3. Metalen implantaten en andere zorgen over het lichaam.
4. In vivo getransplanteerde medische elektronische apparaten zoals pulsregulatoren.
5. Kunstharten, -longen en andere levensondersteunende medische elektronische apparaten.
6. Draagbare medische elektronische apparaten zoals elektrocardiografen.
7. Patiënten met acute ziekte.
8. Patiënten die afwijkingen in het lichaam voelen.

## VOORZORGSMAATREGELEN

1. Minderjarigen mogen dit product niet gebruiken. Dit product is geen speelgoed. Bewaar het buiten bereik van kinderen.
2. Het apparaat heeft een verwarmingsfunctie, mensen die niet gevoelig zijn voor warmte moeten hierop letten. Patiënten met infectieziekten mogen dit product alleen gebruiken. Stop onmiddellijk met het gebruik als u ongemak opmerkt.
3. Dit product is een apparaat voor persoonlijke verzorging en kan geen medisch apparaat vervangen.
4. Dompel het product niet onder in water. Als het product in het water valt, stuur het dan op tijd in voor inspectie.
5. Plaats het product niet in de buurt van een warmtebron of in het vuur.
6. Laat het product niet opzettelijk vallen.
7. Probeer het product niet uit elkaar te halen.
8. Het is verboden om medische behandeling te vervangen of aan te vullen met het apparaat, als u pijn voelt of onder behandeling bent, raadpleeg dan voor gebruik van het apparaat uw arts.
9. Stop onmiddellijk met het gebruik als het apparaat beschadigd is.
10. Niet gebruiken op plaatsen zoals de badkamer.
11. Gebruik dit product niet als u dronken of onwel bent.
12. Val niet in slaap terwijl u het product hanteert.
13. Het is verboden om productaccessoires van andere leveranciers te gebruiken.

## INHOUD VAN DE VERPAKKING

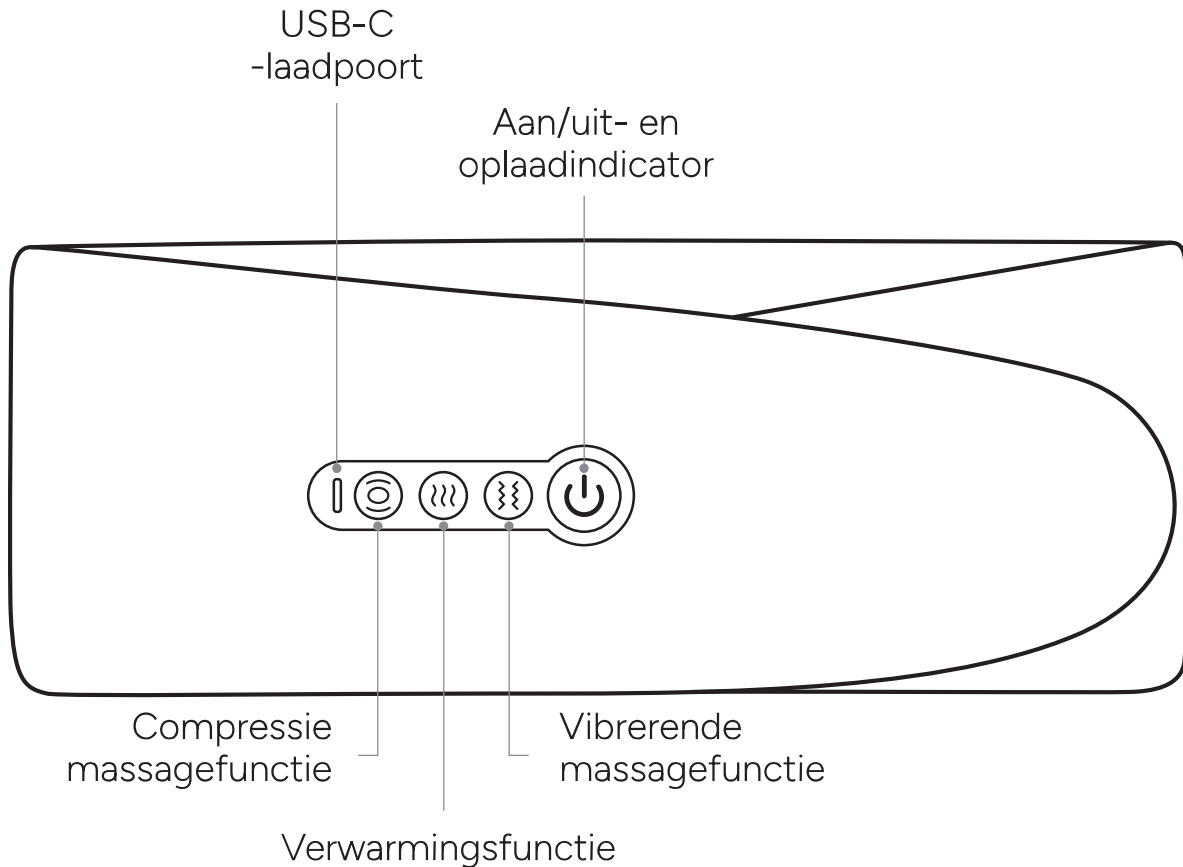
Waist Massager x 1

Handleiding x 1

Laadkabel x2

Stofverlenging x1

## PRODUCTOVERZICHT



## HET PRODUCT OPLADEN

**!** Voor uw eigen veiligheid moet u altijd een geschikte lader/adapter met een 5V-ingang gebruiken om het massageapparaat op te laden. **GEBRUIK GEEN** USB-adapter voor snel opladen, want hierdoor kan het product beschadigd raken.

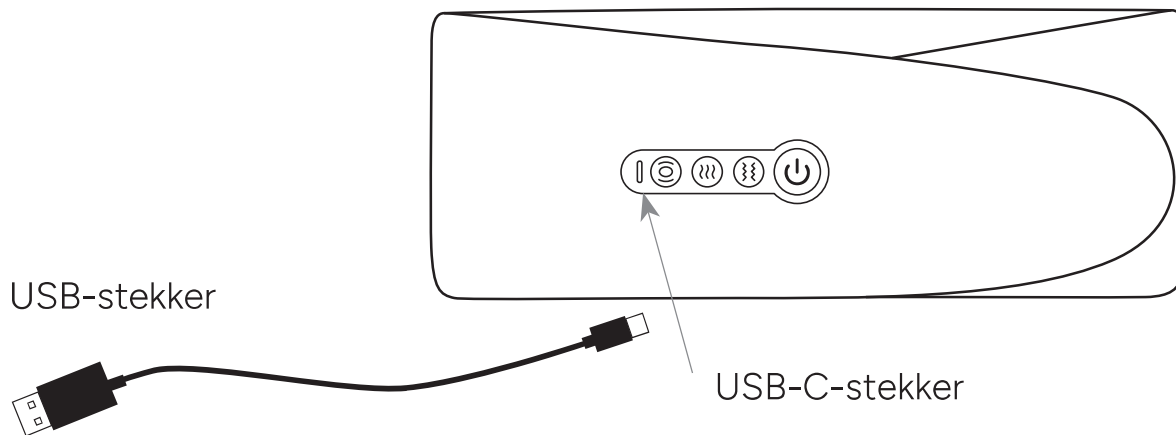
**Belangrijk: De Waist Massager mag niet ingeschakeld zijn tijdens het opladen.**

1. Gebruik de USB-C-kabel die bij dit massageapparaat wordt geleverd.
2. Steek de USB-C-stekker in de USB-C-oplaadpoort op het bedieningspaneel.

3. Sluit de USB-stekker aan op een USB-poort van een standaardwandadapter om het opladen te starten.
4. Als de Waist Massager wordt opgeladen, is het indicatielampje rood. Als het apparaat volledig is opgeladen, wordt het indicatielampje groen.

**OPMERKING:**





- U moet een gekwalificeerde oplader van een gerenommeerde fabrikant selecteren.
- U moet het massageapparaat opladen als het langer dan 12 maanden niet is gebruikt.

**⚠ Veiligheidsinstructies voor het opladen van de lithiumbatterij van het product:**

- De ingangsspanning is DC 5V 1A .
- Om het product veilig en betrouwbaar op te laden, gebruikt u een muuradapter die gecertificeerd is en in goede staat verkeert.
- Laad het product alleen op bij omgevingstemperaturen tussen 10°C /40°F en 40°C /104°F.
- Niet verwarmen boven 70°C /158°F. Niet in het vuur werpen.
- Uit direct zonlicht houden.
- Schakel het product uit na gebruik.

- Let op: wij nemen geen verantwoordelijkheid voor verkeerd gebruik van het product, zoals het gebruik van een hogere spanning dan aangegeven. Misbruik kan leiden tot ernstig letsel of verlies van eigendommen.
- In extreme gevallen kan misbruik of verkeerd gebruik van een lithiumbatterij leiden tot een explosie, warmteontwikkeling, brand of rookontwikkeling.

## GEBRUIK VAN HET PRODUCT

1. Houd de knop  op de Waist-massager ingedrukt om deze in te schakelen.
2. Druk kort op de knop  om de compressiemassagemodus op het minimum intensiteitsniveau te starten. Kort indrukken start de gemiddelde intensiteit en een tweede keer kort indrukken activeert de hoge intensiteit. Een derde keer drukken stopt de massage.
3. Druk kort op de knop  om vibratiemassage te starten op het minimum intensiteitsniveau. Kort indrukken start de gemiddelde intensiteit en een tweede keer kort indrukken activeert de hoge intensiteit. Een derde keer drukken stopt de massage.
4. Druk kort op de knop  om de verwarmingsfunctie op de minimumtemperatuur te starten. Je hoort een pieptoon om te bevestigen dat de verwarmingsfunctie is geactiveerd. Kort indrukken activeert het medium temperatuurniveau (je hoort een pieptoon) en een tweede keer kort indrukken activeert het hoge temperatuurniveau (je hoort een pieptoon). Een derde keer drukken stopt de verwarmingsfunctie.
5. Een programma duurt ongeveer 15 minuten. Het apparaat stopt automatisch aan het einde van het programma.

Als je de sessie voor het einde van het programma wilt stoppen, houd dan de knop  ingedrukt tot het apparaat uitschakelt. Je kunt de 2 massagemodi desgewenst tegelijkertijd activeren.

## VEELGESTELDE VRAGEN

- **Waarom gaat mijn Waist Massager niet aan?**

Als de Waist Massager niet aangaat, controleer dan of de batterij volledig is opgeladen.

- **Waarom wordt mijn Waist Massager niet opgeladen?**

Als uw Waist Massager niet wordt opgeladen, controleer dan of beide uiteinden van de oplaadkabel goed zijn aangesloten op de Waist Massager en de stroombron. Controleer of het stopcontact stroom heeft. Als u een USB-poort van een computer gebruikt, controleer dan of de computer stroom heeft.

## TECHNISCHE SPECIFICATIES

Productnaam	<b>Waist Massager</b>
Batterijcapaciteit	3 000 mAh
Luchtdrukmassagefunctie	3 niveaus
Functie vibratiemassage	3 niveaus
Verwarmingsfunctie	3 niveaus: 1: lage temperatuur 2: gemiddelde temperatuur 3: hoge temperatuur
Oplaadtijd	4h30
Oplaadinterface	USB-C
Gebruiksduur	Minimaal 7 cycli van 15 minuten met de 3 modi geactiveerd (trillen + warmte + compressie), d.w.z. 1 uur 45 minuten.
Nominaal vermogen	6 W
Productafmetingen	118 cm + verlenging 45 cm

## GEBRUIK EN ONDERHOUD

**Lees alle instructies en waarschuwingen in deze handleiding om het risico op storingen, elektrische schokken, verwondingen, brand en schade aan apparatuur te beperken.**

1. Gooi het massageapparaat niet weg, bewaar het niet en gebruik het niet in de buurt van of in vuur of open vuur.
2. Probeer het massageapparaat niet uit elkaar te halen.
3. Raadpleeg voor gebruik uw arts. Dit massageapparaat is niet bedoeld om voorgeschreven medische behandelingen te vervangen of aan te vullen.
4. Alleen schoonvegen met een vochtige handdoek, gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen.

## GARANTIE

De garantie op dit product is geldig in geval van materiaal- of productiefouten. Deze garantie geldt niet voor schade veroorzaakt door ongevallen, ongepast gebruik of nalatigheid. In geval van een klacht neemt dan eerst contact op met het verkooppunt waar u het product hebt aangeschaft.

## MILIEUBESCHERMING



Als het product niet langer bruikbaar is, breng het dan naar een inzamelpunt voor recycling van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur.

*Gentile Cliente,*

*Grazie per aver acquistato il Waist Massager. Leggere le istruzioni prima di utilizzare l'apparecchio per massaggi: il presente manuale contiene ulteriori informazioni, incluse le precauzioni di sicurezza e le avvertenze.*

In caso di difficoltà o se si necessitano ulteriori informazioni, è possibile trovare il nostro centro assistenza scansionando il codice QR accanto con lo smartphone. Se non si riesce a trovare risposta a una domanda, è anche possibile contattare il nostro servizio post-vendita:  
[support.it@terraillon.com](mailto:support.it@terraillon.com)



## ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

### ATTENZIONE

**In presenza delle seguenti patologie o di eventuali problemi di salute, consultare il proprio medico prima dell'uso.**

1. Gravidanza, diabete, incluse complicanze come neuropatia e danni alla retina.
2. Uso di pacemaker cardiaco, intervento chirurgico recente, epilessia o emicrania, protrusione dei dischi intervertebrali lombari e spostamento anteriore delle vertebre ossee.
3. Impianti metallici e altri problemi fisici.
4. Dispositivi elettronici medici trapiantati in vivo, come i regolatori di impulsi.
5. Cuore e polmoni artificiali e altri dispositivi medici elettronici di mantenimento in vita.
6. Dispositivi medici elettronici indossabili, come gli elettrocardiografi.
7. Pazienti con malattie acute.
8. Pazienti che avvertono anomalie nel corpo.

## PRECAUZIONI

1. L'uso di questo prodotto è vietato ai minori. Questo prodotto non è un giocattolo, tenere fuori dalla portata dei bambini.
2. Il dispositivo ha una funzione di riscaldamento e le persone che non sono sensibili al calore devono prestare attenzione. I pazienti affetti da malattie infettive devono utilizzare solo questo prodotto. Se si nota un disagio, interrompere immediatamente l'uso.
3. Questo prodotto è un apparecchio per la cura della persona e non può sostituire un dispositivo medico.
4. Non immergere il prodotto in acqua. Se il prodotto cade in acqua, sottoporlo tempestivamente a ispezione.
5. Non collocare il prodotto vicino a una fonte di calore o nel fuoco.
6. Non far cadere il prodotto intenzionalmente.
7. Non tentare di smontare il prodotto.
8. È vietato sostituire o integrare il trattamento medico con il dispositivo; se si avverte dolore o si sta ricevendo un trattamento, prima di utilizzare il dispositivo consultare il proprio medico.
9. Se il dispositivo è danneggiato, interrompere immediatamente il funzionamento.
10. Non utilizzare in luoghi come il bagno.
11. Non utilizzare il prodotto in stato di ubriachezza o di malessere.
12. Non addormentarsi mentre si maneggia il prodotto.
13. È vietato utilizzare accessori di altri fornitori.

## CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

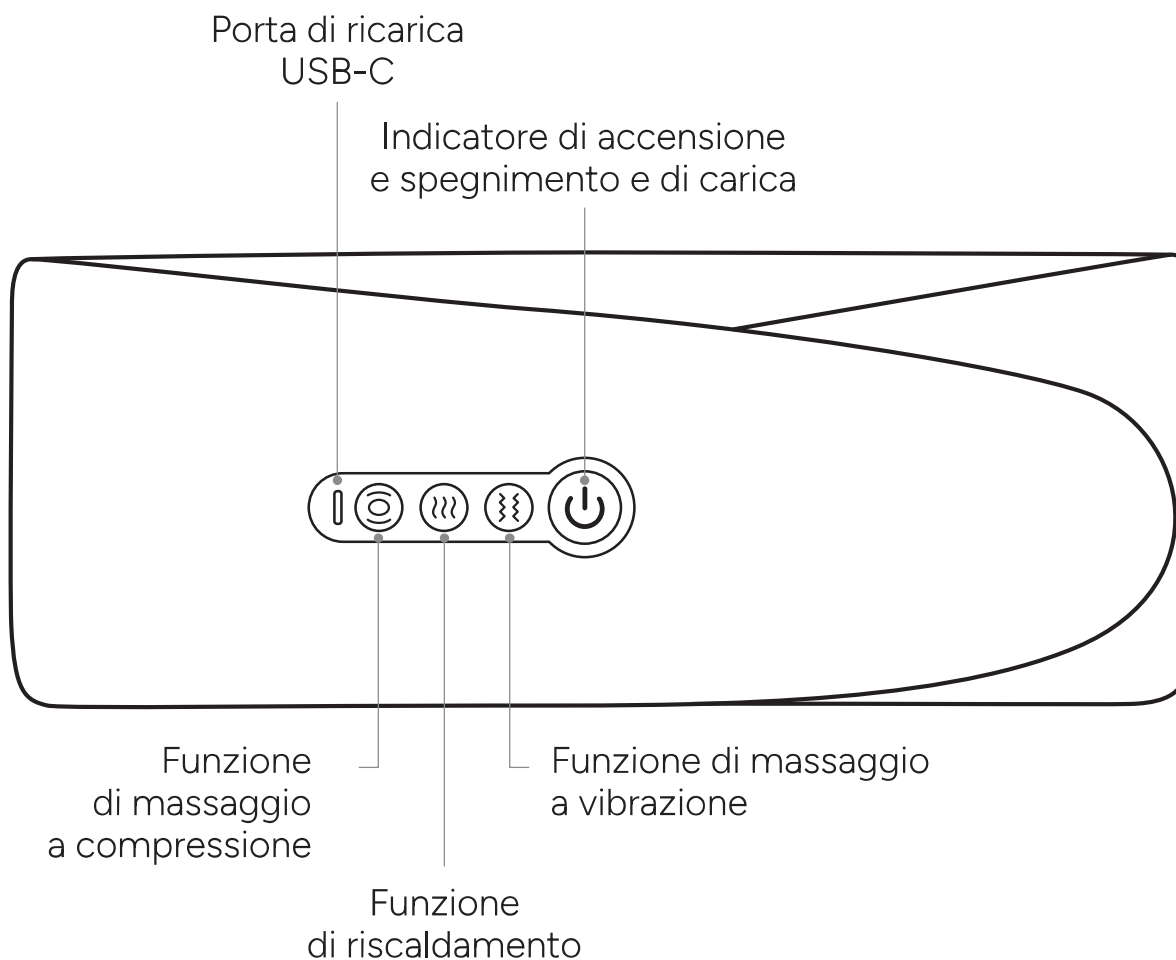
Waist Massager x 1

Manuale di istruzioni x 1

Cavo di ricarica x1

Estensione del tessuto x1

## PANORAMICA DEL PRODOTTO



## CARICARE IL PRODOTTO

**⚠** Per motivi di sicurezza, per caricare l'apparecchio per massaggi utilizzare sempre un caricabatterie/adattatore appropriato da 5 V. **NON UTILIZZARE** un adattatore USB a ricarica rapida poiché potrebbe danneggiare il prodotto.

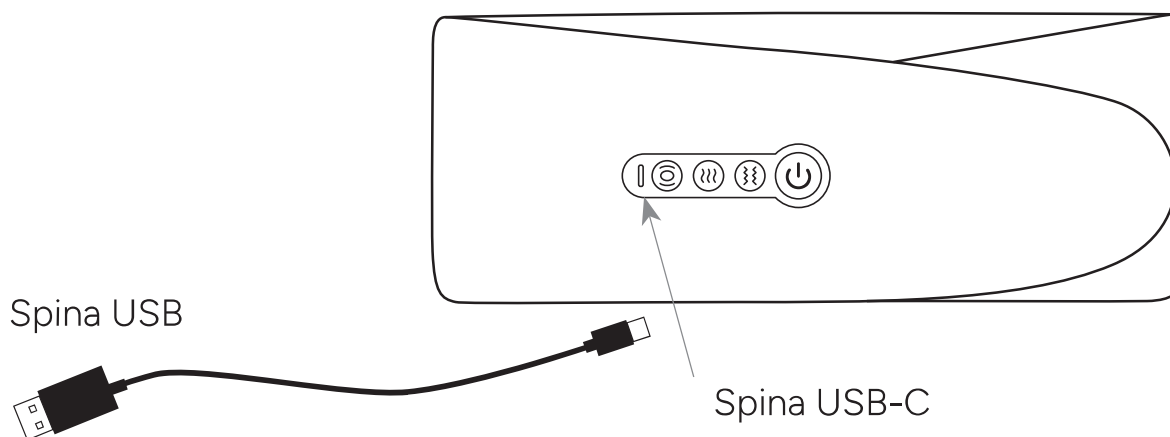
**Importante : il Waist Massager non deve essere acceso durante la carica.**

1. Utilizzare il cavo USB-C in dotazione con l'apparecchio per massaggi.
2. Inserire la spina USB-C nella porta di ricarica USB-C situata sul pannello di controllo.

3. Collegare la spina USB a una porta USB di un adattatore a muro standard per avviare la ricarica.
4. Quando il Waist Massager è in carica, la spia è rossa. Quando è completamente carico, la spia diventa verde.

**NOTA:**





- È necessario scegliere un caricabatterie qualificato di un produttore affidabile.
- È necessario caricare il massaggiatore se non è stato utilizzato per più di 12 mesi.


**⚠ Istruzioni di sicurezza per la ricarica della batteria al litio del prodotto:**

- La tensione di ingresso è di 5 V CC 1A.
- Per caricare il prodotto in modo sicuro e affidabile, utilizzare un adattatore da parete certificato e in buone condizioni.
- Caricare il prodotto solo a temperature ambiente comprese tra 10°C /40°F e 40°C /104°F.
- Non riscaldare a temperature superiori a 70°C. Non gettare il prodotto nel fuoco.
- Tenere lontano dalla luce diretta del sole.
- Spegnerne il prodotto dopo l'uso.

- Nota bene: non ci assumiamo alcuna responsabilità per l'uso improprio del prodotto, come ad esempio l'utilizzo di una tensione superiore a quella indicata. L'uso improprio può causare gravi lesioni o la perdita di beni.
- In casi estremi, l'abuso o l'uso improprio di una batteria al litio può provocare esplosioni, generazione di calore, incendio o sviluppo di fumo.

## UTILIZZO DEL PRODOTTO

1. Premere e tenere premuto il pulsante  sul Waist Massager per accenderlo.
2. Premere brevemente il pulsante  per avviare la modalità di massaggio a compressione al livello minimo di intensità. Una breve pressione avvia l'intensità media e una seconda breve pressione attiva l'intensità alta. Una terza pressione interrompe il massaggio.
3. Premere brevemente il pulsante  per avviare il massaggio a vibrazione al livello minimo di intensità. Una breve pressione avvia l'intensità media e una seconda breve pressione attiva l'intensità alta. Una terza pressione interrompe il massaggio.
4. Premere brevemente il pulsante  per avviare la funzione di riscaldamento alla temperatura minima. Un segnale acustico conferma l'attivazione della funzione di riscaldamento. Una breve pressione attiva il livello di temperatura medio (si sente un bip) e una seconda breve pressione attiva il livello di temperatura alto (si sente un bip). Una terza pressione interrompe la funzione di riscaldamento.
5. Un programma dura circa 15 minuti. L'apparecchio si arresta automaticamente al termine del programma.

Se si desidera interrompere la sessione prima della fine del programma, tenere premuto il pulsante  finché il massaggiatore non si spegne. Se lo si desidera, è possibile attivare contemporaneamente le 2 modalità di massaggio.

## DOMANDE FREQUENTI

- **Perché il mio Waist Massager non si accende?**

Se il Waist Massager non si accende, assicurarsi che la batteria sia completamente carica.

- **Perché il mio Waist Massager non si carica?**

Se il Waist Massager non si carica, assicurarsi che ogni estremità del cavo di ricarica sia saldamente collegata al Waist Massager e alla fonte di alimentazione. Verificare che la presa a muro sia alimentata. Se si utilizza una porta USB del computer, assicurarsi che il computer sia alimentato.

## SPECIFICHE TECNICHE

Nome del prodotto	<b>Waist Massager</b>
Capacità della batteria	3 000 mAh
Funzione di massaggio a compressione	3 livelli
Funzione di massaggio a vibrazione	3 livelli
Funzione di riscaldamento	3 livelli: 1: bassa temperatura 2: media temperatura 3: alta temperatura
Tempo di ricarica	4h30
Interfaccia di carica	USB-C
Tempo di utilizzo	Minimo 7 cicli di 15 minuti con le 3 modalità attivate (vibrazione + calore + compressione), cioè 1 ora e 45 minuti.
Potenza nominale	6 W
Dimensioni del prodotto	118 cm + estensione 45 cm

## CURA E MANUTENZIONE

**Per ridurre il rischio di guasti, scosse elettriche, lesioni, incendi e danni alle apparecchiature, leggere tutte le istruzioni e le avvertenze contenute nel presente manuale.**

1. Non smaltire, conservare o utilizzare il massaggiatore in prossimità di fuoco o fiamme libere.
2. Non tentare di smontare il massaggiatore.
3. Consultare il proprio medico prima dell'uso. Questo massaggiatore non è destinato a sostituire o integrare i trattamenti medici prescritti.
4. Pulire solo con un asciugamano umido, non utilizzare detergenti corrosivi.

## GARANZIA

Questo prodotto è garantito contro difetti di materiale o di produzione. Questa garanzia non copre danni causati da incidenti, uso improprio o negligenza. In caso di reclamo, contattare prima il negozio in cui è stato effettuato l'acquisto.

## PROTEZIONE DELL'AMBIENTE



Quando il prodotto non è più utilizzabile, portarlo presso un punto di raccolta per il riciclaggio dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche.

ES

*Estimado cliente:*

*Gracias por adquirir el Waist Massager. Lea las instrucciones antes de utilizar el masajeador, ya que este manual proporciona información adicional, incluidas precauciones y advertencias de seguridad.*

Si tiene algún problema o necesita más información, puede visitar nuestro centro de ayuda escaneando con su smartphone el código QR que se encuentra en el otro lado. Si no encuentra la respuesta a su pregunta, también puede ponerse en contacto con nuestro servicio de posventa: [support.es@terraillon.com](mailto:support.es@terraillon.com)



## AVISO LEGAL

### PRECAUCIÓN

**Si tiene las siguientes afecciones o algún problema de salud, consulte a su médico antes de usar el producto.**

1. Embarazo y diabetes con complicaciones como neuropatía y daños en la retina.
2. Marcapasos, cirugía reciente, epilepsia o migrañas, protrusión de los discos intervertebrales y desplazamiento anterior de las vértebras óseas.
3. Implantes metálicos y otros problemas corporales.
4. Dispositivos electrónicos médicos transplantados in vivo, como reguladores de pulso.
5. Corazón artificial, pulmones y otros dispositivos médicos electrónicos de soporte vital.
6. Dispositivos médicos electrónicos vestibles, como electrocardiógrafos.
7. Pacientes con enfermedades agudas.
8. Pacientes que sienten anomalías en el cuerpo.

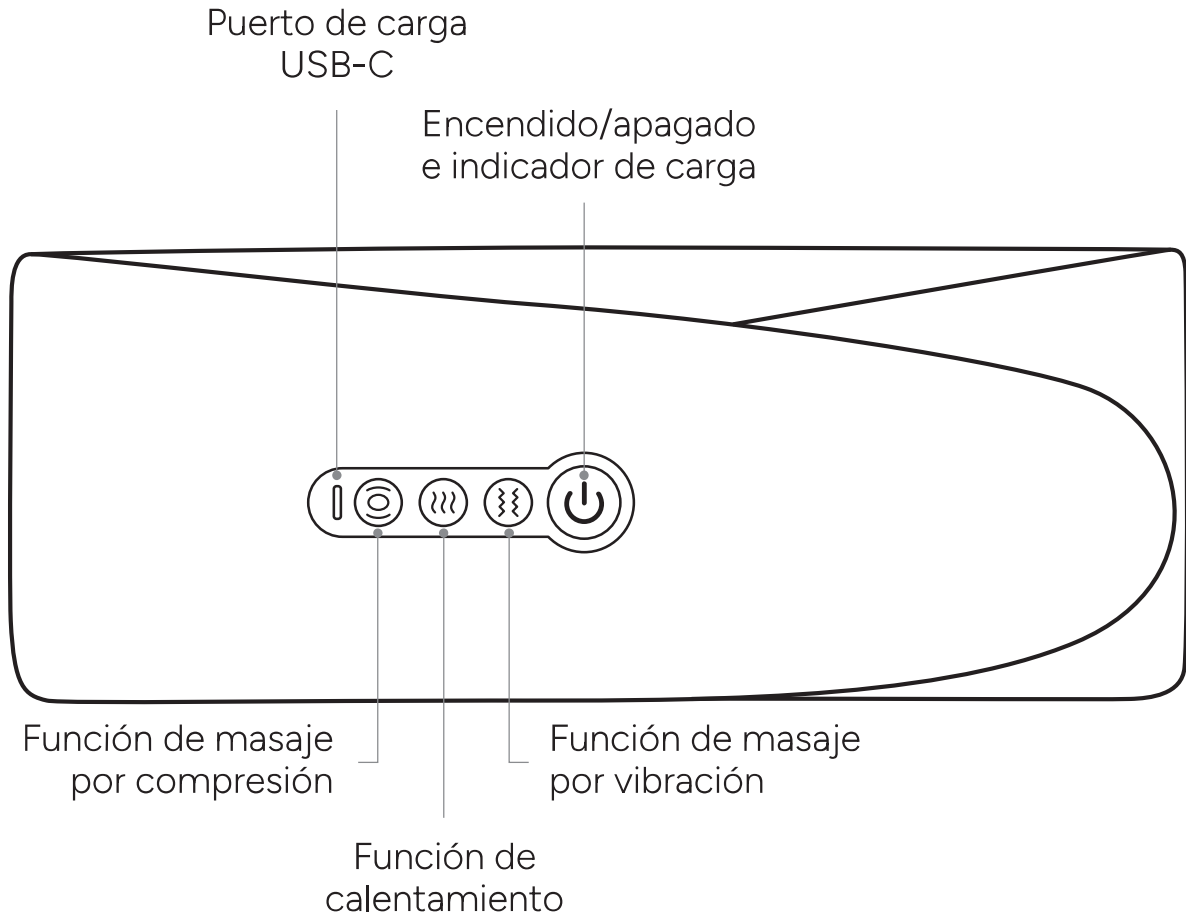
## PRECAUCIONES

1. Los menores de edad no pueden utilizar este producto. Este producto no es un juguete, guárdelo fuera del alcance de los niños.
2. El aparato tiene una función de calefacción, por lo que las personas que no sean sensibles al calor deben prestarle atención. Los pacientes con enfermedades infecciosas deben utilizar este producto solo. Si nota molestias, deje de usarlo inmediatamente.
3. Este producto es un aparato de cuidado personal y no puede sustituir a un dispositivo médico.
4. No sumerja el producto en agua. Si el producto cae al agua, envíelo para revisarlo a tiempo.
5. No coloque el producto cerca de una fuente de calor ni en el fuego.
6. No deje caer el producto intencionadamente.
7. No intente desmontar el producto.
8. Está prohibido sustituir o complementar un tratamiento médico con el dispositivo. Si siente dolor o está recibiendo tratamiento, consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo.
9. Si el equipo está dañado, deje de usarlo inmediatamente.
10. No utilizar en lugares como el baño.
11. No utilice este producto en estado de embriaguez o malestar.
12. No se duerma mientras se manipula el producto.
13. Está prohibido utilizar accesorios de productos de otros proveedores.

## CONTENIDO DEL EMBALAJE

1 Waist Massager	1 manual de instrucciones
1 cable de carga	1 Extensión de tejido

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



## CARGA DEL PRODUCTO

**!** Por su seguridad, utilice siempre un cargador/adaptador de entrada de 5 V adecuado para cargar el masajeador. NO UTILICE un adaptador USB de carga rápida, ya que podría dañar el producto.

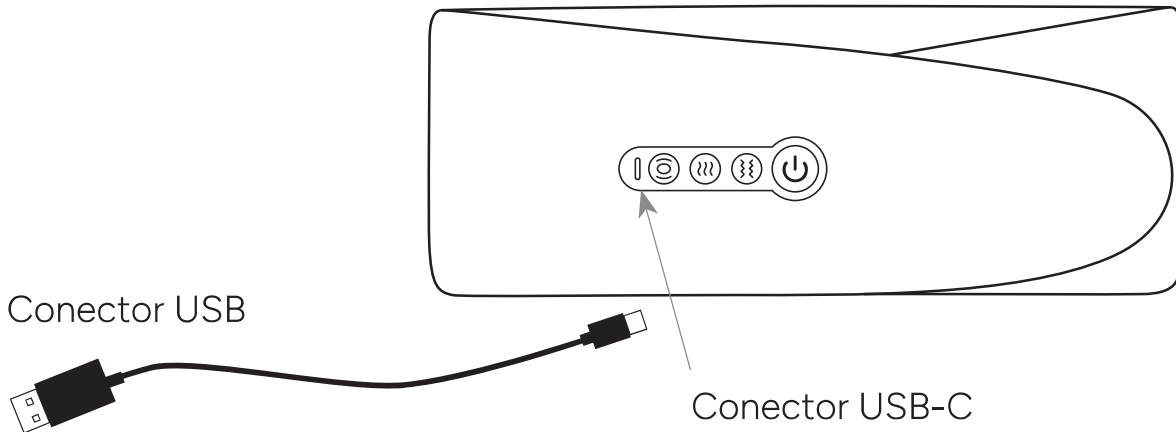
**Importante : El Waist Massager no debe encenderse mientras se está cargando.**

1. Utilice el cable USB-C suministrado con este masajeador.
2. Enchufa el conector USB-C en el puerto de carga USB-C situado en el panel de control.

3. Conecta el enchufe USB a un puerto USB de un adaptador de pared estándar para comenzar la carga.
4. Cuando el masajeador de cintura se está cargando, el indicador luminoso es de color rojo. Cuando esté completamente cargado, la luz indicadora se volverá verde.

**NOTA:**





- Debe seleccionar un cargador aprobado de un fabricante de confianza.
- Si el masajeador no se ha utilizado durante más de 12 meses, deberá cargarlo.


**⚠ Instrucciones de seguridad para cargar la batería de litio del producto:**

- La tensión de entrada es DC 5V 1A.
- Para cargar el producto de forma segura y fiable, utilice un adaptador de pared certificado y en buen estado.
- Cargue el producto únicamente a una temperatura ambiente de entre 10°C /40°F y 40°C /104°F.
- No lo caliente a temperaturas superiores a 70°C /158°F. No arrojar al fuego.
- Manténgalo alejado de la luz solar directa.

- Apague el producto después de utilizarlo.
- Nota: no asumimos ninguna responsabilidad por el uso indebido del producto, como el uso de un voltaje superior al indicado. El uso indebido puede provocar lesiones graves o la pérdida de bienes.
- En casos extremos, el abuso o mal uso de una batería de litio puede provocar una explosión, generación de calor, incendio o desarrollo de humo.

## USO DEL PRODUCTO

1. Mantenga pulsado el botón  del Waist Massager para encenderlo.
2. Pulse brevemente el botón  para iniciar el modo de masaje por compresión en el nivel de intensidad mínimo. Una pulsación breve inicia la intensidad media y una segunda pulsación breve activa la intensidad alta. Una tercera pulsación detiene el masaje.
3. Pulse brevemente el botón  para iniciar el masaje por vibración al nivel de intensidad mínimo. Una pulsación corta inicia la intensidad media y una segunda pulsación corta activa la intensidad alta. Una tercera pulsación detiene el masaje.
4. Pulse brevemente el botón  para iniciar la función de calefacción a la temperatura mínima. Oirá un pitido para confirmar que se ha activado la función de calefacción. Una pulsación corta activa el nivel medio de temperatura (oirá un pitido) y una segunda pulsación corta activa el nivel alto de temperatura (oirá un pitido). Una tercera pulsación detiene la función de calefacción.
5. Un programa dura aproximadamente 15 minutos. El aparato se detendrá automáticamente al final del programa.

Si desea interrumpir la sesión antes de que finalice el programa, mantenga pulsado el botón  hasta que el masajeador se apague. Si lo desea, puede activar los 2 modos de masaje al mismo tiempo.

## PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Por qué no se enciende mi Waist Massager ?**

Si el Waist Massager no se enciende, asegúrese de que la batería está completamente cargada.

- **¿Por qué no se carga mi Waist Massager ?**

Si su Waist Massager no se carga, asegúrese de que todos los extremos del cable de carga están bien conectados al Waist Massager y a la fuente de alimentación. Compruebe que la toma de corriente tiene corriente. Si utiliza el puerto USB de un ordenador, asegúrese de que el ordenador tiene corriente.

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Nombre del producto	<b>Waist Massager</b>
Capacidad de la batería	3 000 mAh
Función de masaje por compresión	3 niveles
Función de masaje por vibración	3 niveles
Función de calentamiento	3 niveles: 1: baja temperatura 2: temperatura media 3: temperatura alta
Tiempo de carga	4h30
Interfaz de carga	USB-C
Tiempo de uso	Mínimo 7 ciclos de 15 minutos con los 3 modos activados (vibración + calor + compresión), es decir, 1 hora y 45 minutos.
Potencia nominal	6 W
Dimensiones del producto	118 cm + extensión 45cm

## CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para reducir el riesgo de averías, descargas eléctricas, lesiones, incendios y daños en el equipo, lea todas las instrucciones y advertencias de este manual.

1. No deseche, almacene ni utilice el masajeador cerca del fuego o en llamas abiertas.
2. No intente desmontar el masajeador.
3. Consulte a su médico antes de utilizarlo. Este masajeador no pretende sustituir ni complementar los tratamientos médicos prescritos.
4. Limpie únicamente con una toalla húmeda, no utilice detergentes corrosivos.

## GARANTÍA

Este producto tiene garantía contra defectos de fabricación o en los materiales. Esta garantía no cubre los daños causados por accidentes, un uso indebido o negligencias. Si tiene alguna queja, primero póngase en contacto con la tienda donde realizó la compra.

## PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



Cuando el producto ya no se pueda utilizar, deposítelo en un punto de recogida para el reciclaje de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

Kära kund,

Tack för att du har köpt den här *Waist Massager*. Läs bruksanvisningen innan du använder apparaten eftersom den innehåller ytterligare information som säkerhetsföreskrifter och varningar.

Om du har problem eller behöver mer information, skanna QR-koden på motsatt sida med din smartphone för att komma till vårt hjälpcenter. Om du inte hittar svaret på din fråga kan du även kontakta vår eftermarknadsservice: [support.se@terraillon.com](mailto:support.se@terraillon.com)



## ANSVARSBEGRÄNSNING

### FÖRSIKTIGHET

**Om du har något av följande tillstånd eller annat hälsoproblem ska du rådfråga din läkare innan du använder produkten.**

1. Graviditet, diabetes inklusive neuropati och skador på näthinnan.
2. Användning av pacemaker, nyligen genomförd operation, epilepsi, migrän, diskbråck, främre kotförskjutning.
3. Metallimplantat, andra hälsoproblem.
4. In vivo-transplanterade medicintekniska produkter, t.ex. pulsregulatorer.
5. Artificiella hjärtan, lungor och andra livsuppehållande medicintekniska produkter.
6. Bärbara medicintekniska produkter, t.ex. elektrokardiografer.
7. Patienter med akut sjukdom.
8. Patienter som känner onormaliteter i kroppen.

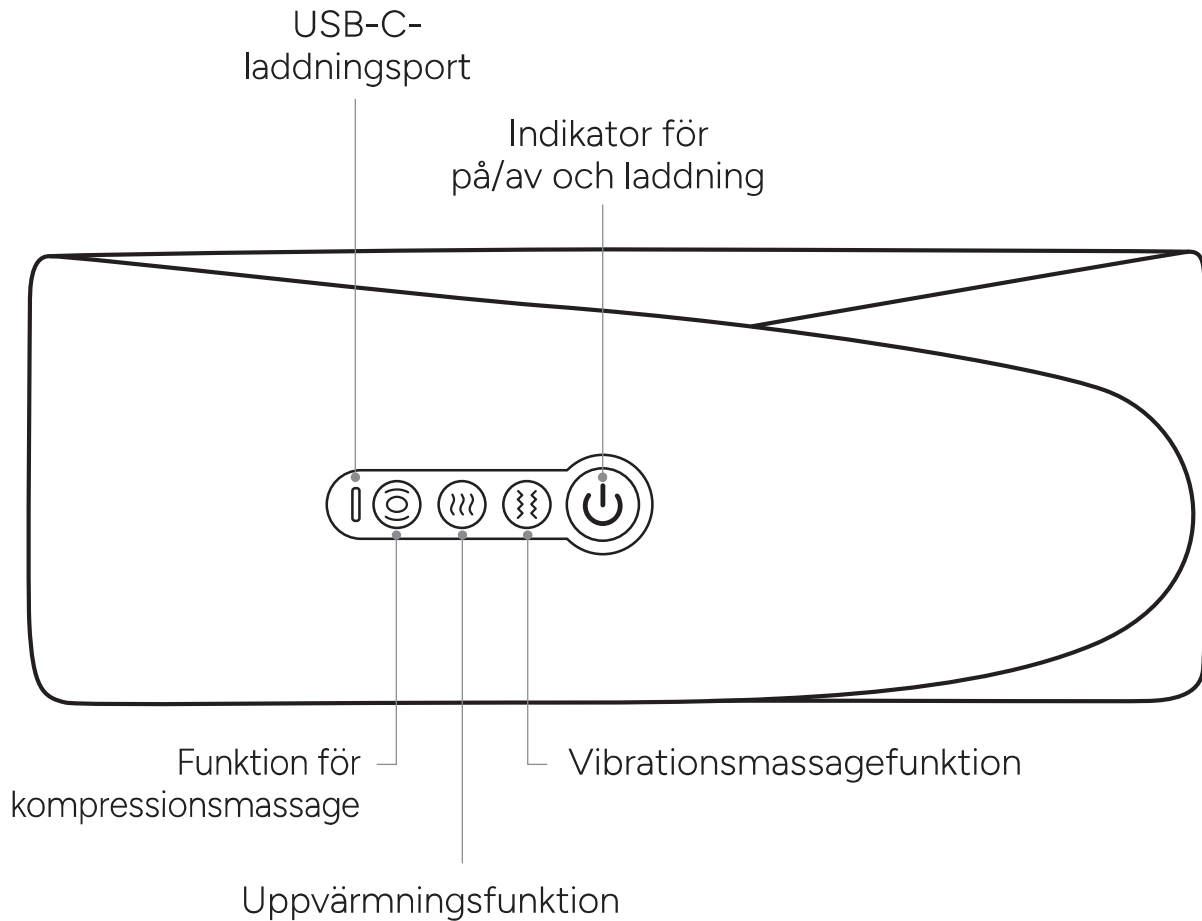
## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Minderåriga får inte använda denna produkt. Denna produkt är inte en leksak, förvara den utom räckhåll för barn.
2. Enheten har en värmefunktion, och personer som inte är känsliga för värme måste vara uppmärksamma på den. Patienter med smittsamma sjukdomar bör endast använda denna produkt. Om du känner obehag ska du omedelbart avbryta användningen.
3. Denna produkt är en apparat för personlig vård och kan inte ersätta en medicinteknisk produkt.
4. Sänk inte ned produkten i vatten. Om produkten hamnar i vatten ska den lämnas in för kontroll snarast möjligt.
5. Placera inte produkten nära en värmekälla eller i en eldsvåda.
6. Se till att inte tappa produkten.
7. Försök inte att ta isär produkten.
8. Den här enheten får inte ersätta eller komplettera medicinsk behandling. Om du har smärta eller genomgår behandling ska du rådfråga din läkare innan du använder enheten.
9. Om utrustningen skadas ska du omedelbart avbryta användningen.
10. Får inte användas i t.ex. badrum.
11. Använd inte produkten om du är berusad eller mår dåligt.
12. Somna inte medan produkten hanteras
13. Det är förbjudet att använda produkttillbehör från andra leverantörer kroppsskador, placera inte fingrar, hår eller andra kroppsdelar nära massagehuvudets skaft eller baksida.


## FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1 st. Waist Massager | 1 st. Bruksanvisning     |
| 1 st laddningskablar | 1 st. Förlängning av tyg |

## PRODUKTÖVERSIKT



## LADDA PRODUKTEN

 Använd alltid en lämplig laddare/adapter med 5 V-ingång för att ladda massageapparat. ANVÄND INTE en snabbbladdande USB-adapter eftersom produkten kan skadas.

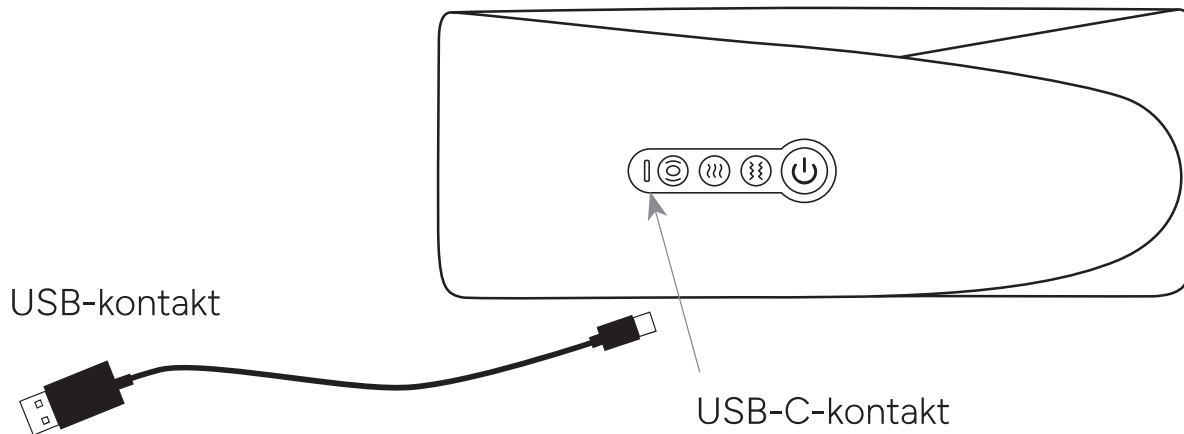
**Viktigt: Waist Massager får inte vara påslagen under laddning.**

1. Använd USB-C-kabeln som medföljer denna massageapparat.
2. Anslut USB-C-kontakten till USB-C-laddningsporten som finns på kontrollpanelen.

3. Anslut USB-kontakten till en USB-port på en vanlig väggadapter för att påbörja laddningen.
4. När midjemassageapparaten laddas lyser indikatorlampan rött. När den är fulladdad lyser indikatorlampan grönt.

**OBS:**





- Du måste välja en kvalificerad laddare från en ansedd tillverkare.
- Du måste ladda massageapparaten om den inte har använts på mer än 12 månader.


**⚠️ Säkerhetsinstruktioner för laddning av produktens litiumbatteri:**

- Ingångsspänningen är DC 5V 1A.
- För att kunna ladda produkten säkert och tillförlitligt, använd en väggadapter som är certifierad och i gott skick.
- Ladda endast produkten i omgivningstemperaturer mellan 10°C /40°F och 40°C /104°F.
- Får inte värmas upp över 70°C /158°F. Släng inte produkten i en eldsvåda.
- Undvik direkt solljus.
- Stäng av produkten efter användning.

- Observera: Vi tar inget ansvar för felaktig användning av produkten, t.ex. användning av högre spänning än vad som anges. Felaktig användning kan leda till allvarliga personskador eller förlust av egendom.
- I extrema fall kan missbruk eller felaktig användning av ett litiumbatteri leda till explosion, värmeutveckling, brand eller rökutveckling.

## ANVÄNDA PRODUKTEN

1. Tryck och håll ned knappen  på Waist Massager för att slå på den.
2. Tryck kort på knappen  för att starta kompressionsmassageläget på lägsta intensitetsnivå. Ett kort tryck startar medelhög intensitet och ett andra kort tryck aktiverar hög intensitet. Ett tredje tryck stoppar massagen.
3. Tryck kort på knappen  för att starta vibrationsmassage på lägsta intensitetsnivå. Ett kort tryck startar medelhög intensitet och ett andra kort tryck aktiverar hög intensitet. Ett tredje tryck stoppar massagen.
4. Tryck kort på knappen  för att starta värmefunktionen på lägsta temperatur. Du hör en ljudsignal som bekräftar att värmefunktionen har aktiverats. Ett kort tryck aktiverar medeltemperaturnivån (du hör ett pip) och ett andra kort tryck aktiverar högtemperaturnivån (du hör ett pip). Ett tredje tryck stoppar värmefunktionen.
5. Ett program varar i ca 15 minuter. Apparaten stannar automatiskt när programmet är slut.

Om du vill avbryta massagen innan programmet är slut trycker du på knappen  och håller den intryckt tills massageapparaten stängs av. Du kan aktivera de 2 massagelägena samtidigt om du vill.

## VANLIGA FRÅGOR

- **Varför slås inte min Waist Massager på?**

Om midjemassageapparaten inte slås på ska du kontrollera att batteriet är fulladdat.

- **Varför laddas inte min Waist Massager?**

Om Waist Massager inte laddas ska du kontrollera att båda ändarna av laddningskabeln är ordentligt anslutna till Waist Massager och strömkällan. Kontrollera att vägguttaget har ström. Om du använder en USB-port på datorn ska du kontrollera att datorn är strömförsörjd.

## TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Produktnamn	<b>Waist Massager</b>
Batterikapacitet	3 000 mAh
Massagefunktion med lufttryck	3 nivåer
Vibrationsmassagefunktion	3 nivåer
Värmefunktion	3 nivåer: 1: låg temperatur 2: medelhög temperatur 3: hög temperatur
Laddningstid	4h30
Laddningsgränssnitt	USB-C
Användningstid	Minst 7 cykler à 15 minuter med de 3 lägena aktiverade (vibration + värme + kompression), dvs. 1 timme och 45 minuter.
Märkeffekt	6 W
Produktstorlek	118 cm + förlängning 45 cm

## SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

**För att minska risken för fel, elektriska stötar, personskador, brand och skador på utrustningen, läs alla instruktioner och varningar i denna bruksanvisning.**

1. Kassera, förvara eller använd inte massageapparaten nära eller i eld eller öppna lågor.
2. Försök inte att ta isär massageapparaten.
3. Rådgör med din läkare före användning. Denna massageapparat är inte avsedd att ersätta eller komplettera föreskrivna medicinska behandlingar.
4. Torka endast rent med en fuktig handduk, använd inte frätande rengöringsmedel.

## GARANTI

Denna produkt täcks av garanti mot material- och tillverkningsfel. Garantin gäller inte för skador som uppstått på grund av felaktig användning eller vårdslöshet. Om du vill framför att klagomål ska du först kontakta butiken där du köpte produkten.

## MILJÖSKYDD



Uttjänt produkt ska lämnas in på en samlingsplats för återvinning av elektriskt och elektroniskt avfall.

**Terraillon SAS France & Headquarters**

1, rue Ernest Gouin  
78290 Croissy-sur-Seine – France  
Service Consommateurs : 0 826 88 1789  
serviceconsommateurs@terraillon.fr

**Terraillon Asia Pacific Ltd**

4/F, Eastern Centre  
1065 King's Road  
Quarry Bay – Hong Kong  
Tel: +852 (0)2960 7200  
customerservice@terraillon-asia.com

**Terraillon Corp USA**

contact@terraillon.fr

**Terraillon UK**

support.uk@terraillon.com

**Terraillon®**

[www.terraillon.com](http://www.terraillon.com)