



PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO



Base per lo yogurt stile greco al gusto di vaniglia e more

230g e

Ingredienti: Solidi del latte (63%) (emulsionante (lecitina di soia)), zucchero, aromi naturali, coloranti (rosso di barbabietola, antociani), fermenti lattici vivi (S.thermophilus, L.bulgaricus, L.rhamnosus, L.helveticus).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI:

Yogurt preparato

| Per | 100g |
|--------------------|-----------------|
| Valore energetico | 437kJ (104kcal) |
| Grassi totali | 3.6g |
| di cui – saturi | 2.2g |
| Carboidrati totali | 13.8g |
| di cui – zuccheri* | 13.7g |
| Proteine | 4.0g |
| Sale | 0.10g |
| Calcio | 129mg |
| (16% del RI**) | |

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

**Assunzione giornaliera di riferimento (adulti) di 800 mg di calcio

Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

CONSERVAZIONE: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 1 settimana.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO



Base per yogurt al gusto di banana

230g e

Ingredienti: Solidi del **latte** (61%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aromi naturali, colorante naturale (carotene), fermenti lattici vivi (*S.thermophilus*, *L.bulgaricus*, *L.rhamnosus*, *L.helveticus*).

Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

| Per | 100g |
|--------------------|-----------------|
| Valore energetico | (105kcal) 440kJ |
| Grassi totali | 3.7g |
| di cui – saturi | 2.3g |
| Carboidrati totali | 14.0g |
| di – cui zuccheri* | 14.0g |
| Proteine | 3.9g |
| Sale | 0.09g |
| Calcio | 123mg |
| (15% del RI*) | |

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.





PRODUCE
1KG DI
YOGURT
DELIZIOSO



Base per yogurt al gusto di fragola

230g e

Ingredienti: Solidi del **latte** (61%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, fermenti lattici vivi (*L.bulgaricus*, *S.thermophilus*, *L.rhamnosus*, *L.helveticus*, *L.acidophilus*), aroma naturale, colorante naturale (rosso di barbabietola).

Informazioni Nutrizionali:

Yogurt preparato

| Per | 100g |
|--------------------|-----------------|
| Valore energetico | (104kcal) 437kJ |
| Grassi totali | 3.7g |
| di cui – saturi | 2.3g |
| Carboidrati totali | 13.9g |
| di – cui zuccheri* | 13.9g |
| Proteine | 3.9g |
| Sale | 0.09g |
| Calcio | 123mg |
| (15% del RI*) | |

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).

**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

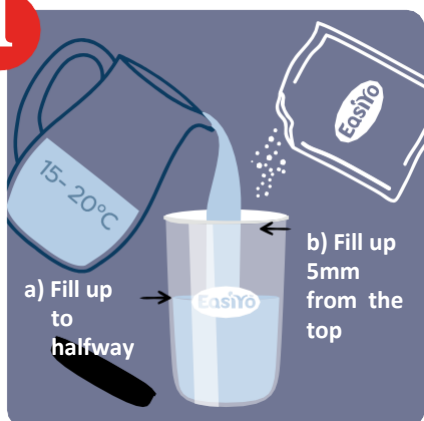
Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.



Come Prepararlo:

1



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente **(15-20 °C)**, aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

2



Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

3



Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

AVVERTENZA: Il vapore può bruciare.

Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.

Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI
UE E DAL REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:
Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.
Ph: 01332 850 468 contactuk@easiyo.com England/Wales Reg No. 3590257
Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.
Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.

