PRODUCE 1KG DI YOGURT DELIZIOSO

Base per yogurt al gusto di limone e lime

220g ℮

Ingredienti: Solidi del **latte** (63%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aromi naturali, fermenti lattici vivi (S. thermophilus, L. bulgaricus, L. rhamnosus, L. helveticus, L. acidophilus), colorante naturale (carotene).

Informazioni Nutrizionali:
Yogurt preparato

Per	**100g**
Valore energetico	(421kJ (100kcal)
Grassi totali	3.5g
– di cui – saturi	2.1g
Carboidrati totali	13.4g
– Di cui - zuccheri*	13.4g
Proteine	3.8g
Sale	0.09g
Calcio (16% delRI*)	123mg

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio)

Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa.

EasiYo

PRODUCE 1KG DI YOGURT DELIZIOSO

Base per yogurt al gusto di fragola

230g ℮

Ingredienti: Solidi del **latte** (61%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, fermenti lattici vivi (L.bulgaricus, S.thermophilus, L.rhamnosus, L.helveticus, L.acidophilus), aroma naturale, colorante naturale (rosso di barbabietola).

Informazioni Nutrizionali:
Yogurt preparato

Per	**100g**
Valore energetico	(104kcal) 437kJ
Grassi totali	3.7g
di cui – saturi	2.3g
Carboidrati totali	13.9g
di – cui zuccheri*	13.9g
Proteine	3.9g
Sale	0.09g
Calcio	123mg
(15% del RI*)	

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).
**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa. EasiYo

PRODUCE 1KG DI YOGURT DELIZIOSO

Base per yogurt al gusto di banana

230g ℮

Ingredienti: Solidi del **latte** (61%) (emulsionante (lecitina di **soia**)), zucchero, aromi naturali, colorante naturale (carotene), fermenti lattici vivi (S.thermophilus, L.bulgaricus, L.rhamnosus, L.helveticus).

Informazioni Nutrizionali:
Yogurt preparato

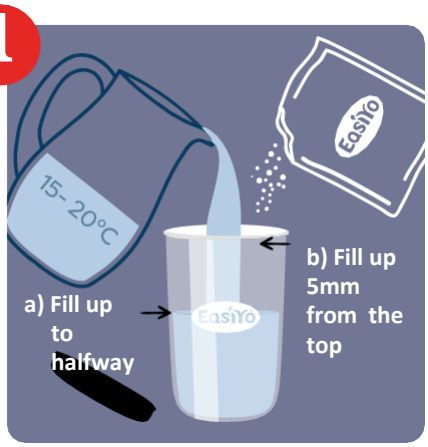
Per	**100g**
Valore energetico	(105kcal) 440kJ
Grassi totali	3.7g
di cui – saturi	2.3g
Carboidrati totali	14.0g
di – cui zuccheri*	14.0g
Proteine	3.9g
Sale	0.09g
Calcio	123mg
(15% del RI*)	

*Non tutti sono zuccheri aggiunti: in parte si tratta dello zucchero naturale del latte (il lattosio).
**Apporto di riferimento (Reference Intake, RI) basato sul fabbisogno giornaliero di 800 mg per un adulto medio. Consumare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservazione: Conservare la confezione non aperta in un luogo fresco e asciutto (sotto i 25 °C). Una volta preparato, lo yogurt si può conservare in frigorifero fino a 2 settimane.

Il piacere del fatto in casa. Easiyo

Come Prepararlo:



Riempire il barattolo EasiYo per metà con acqua potabile a temperatura ambiente **(15-20 °C)**, aggiungervi il preparato per yogurt, chiudere con il coperchio e agitare bene.

Aggiungere acqua riempiendo il barattolo fino a 5 mm dall'orlo e agitare di nuovo.

Inserire il distanziatore rosso nella yogurtiera. Versare acqua bollente (100 °C) fino a coprire interamente il distanziatore.

Inserire il barattolo nella yogurtiera e chiudere il coperchio. Lasciare riposare per 8-16 ore. **(Per i tempi di riposo consigliati, leggere le istruzioni sulle singole buste.)**

Una volta solidificato, raffreddare lo yogurt riponendo il barattolo in frigorifero, quindi servire.

AVVERTENZA: Il vapore può bruciare.
Si prega di usare cautela con l'acqua bollente.
Tenere l'intera yogurtiera lontana dalla portata dei bambini.

PRODOTTO NEL REGNO UNITO CON LATTE PROVENIENTE DA PAESI UE E DAL REGNO UNITO for EASIYO PRODUCTS (UK) LTD:
Unit 1, Parker Centre, Mansfield Road, Derby DE21 4SZ, United Kingdom.
Ph: 01332 850 468 contactuk@easiyo.com England/Wales Reg No. 3590257
Imported into the EU by: EasiYo Products Europe B.V.
Het Poortgebouw, Beech Avenue 54-62, Schiphol 1119 PW, Netherlands.

Il piacere del fatto in casa.