

AeroPilates® ITALIA

LA GUIDA PASSO-PASSO PER GUARDARE I VIDEO ONLINE



PRINCIPIANTI



BASE



CARDIO
BRUCIA GRASSI



STRETCHING



FORZA E
RESISTENZA



TONO E
ALLUNGAMENTO



12 ALLENAMENTI IN STREAMING

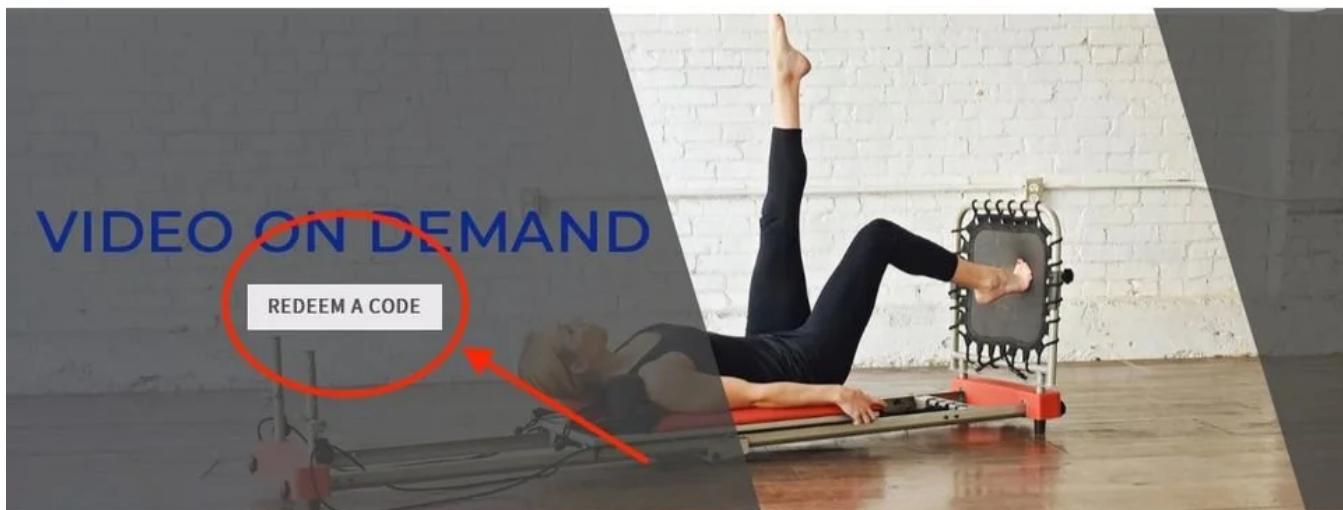
I video online, se inclusi con il tuo reformer, sono in “streaming”: significa che è possibile guardarli (ma non scaricarli) sul tablet, smartphone o pc: serve sempre una connessione internet attiva.

- Vai sul sito di Stamina Products (il produttore dell'Aeropilates negli Stati Uniti)

<https://staminaproducts.com/products/video-on-demand/>

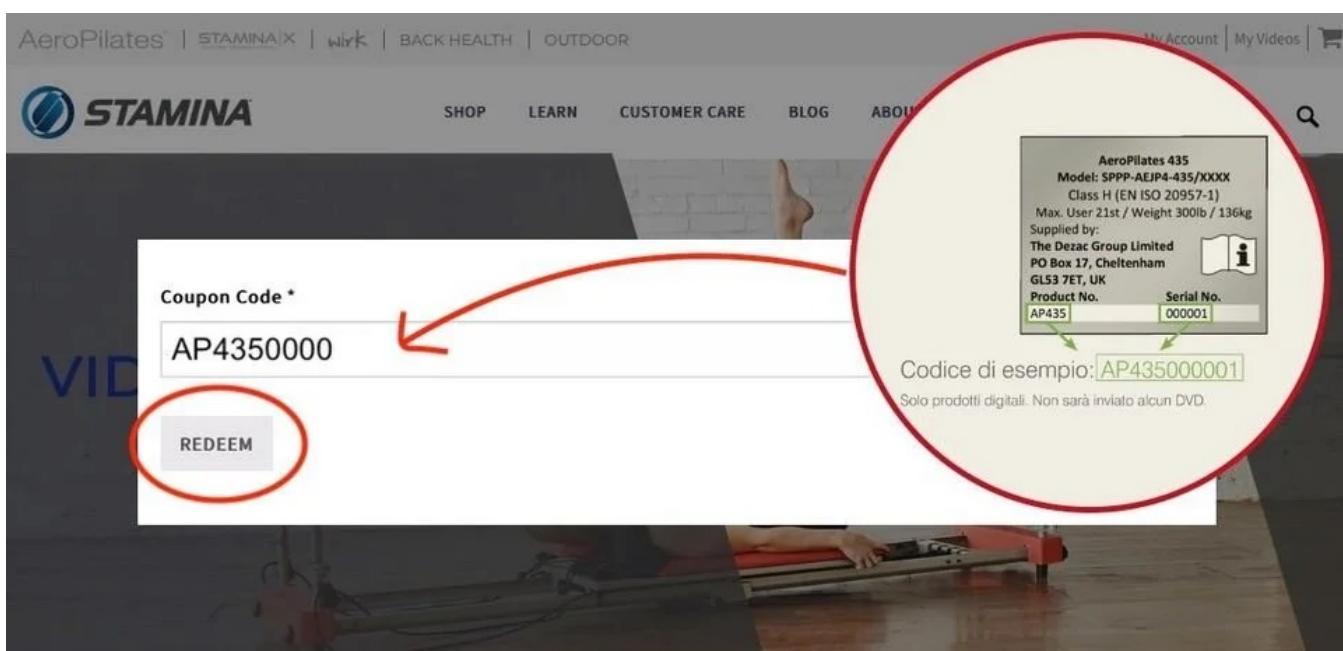
 Accedi ai tuoi
VIDEO DI ESERCIZI

- Clicca sul bottone “Redeem a Code” (“Utilizza un codice”).



3 Si apre un popup con la scritta “Coupon Code”. Inserire il codice che si trova sull’etichetta argento, sul retro dell’Aeropilates. Il codice si crea unendo i caratteri sotto la scritta “Product No.” e sotto la scritta “Serial No.” Tra le due serie di caratteri non servono spazi o altri simboli.

Una volta inserito il codice, clicca il bottone “Redeem” (“Utilizza”).



4 Dopo qualche secondo, si apre la pagina del carrello dove nella sezione “Summary” viene indicato il “Subtotal” (“Subtotale”) in dollari. Il codice precedentemente inserito vale come coupon che porta il totale **a zero** dollari (nei passaggi successivi non ti sarà chiesto di inserire i dati della carta di credito).

Nel carrello ci saranno tanti video, elencati singolarmente o organizzati in raccolte: (le raccolte corrispondono al contenuto dei DVD inclusi in passato con l’Aeropilates quando previsti dalla configurazione acquistata).

A seconda della configurazione del tuo Aeropilates, oltre alla versione in italiano (indicata con la parola “Italian”) puoi trovare anche la versione in inglese dei video, più uno o più video extra in inglese.

CART

Coupon code applied successfully.

YOUR CART (9)



AeroPilates Primer

\$29.99

\$29.99

1



[REMOVE](#)

[UPDATE](#)



Basic Introductory Workout

1

[UPDATE](#)



AeroPilates Theory and Benefits

1

[UPDATE](#)

SUMMARY

[HAVE A COUPON CODE?](#)

SUBTOTAL \$244.91

COUPON: -\$244.91 [\[REMOVE\]](#)
AP43500

TOTAL \$0.00

[CHECKOUT](#)

Free shipping, and no hassle returns. [Learn More](#)

Suggerimento: se non ti interessano i video in Inglese, puoi cliccare sul bottone “Remove” (“Rimuovi”) nei titoli della raccolta video o del singolo video che non hanno la scritta “Italian Version” o “Italian” o similari. In questo modo, dal tuo account sarà successivamente più veloce selezionare i video da visionare. Se per sbaglio cancelli un gruppo di video in italiano, abbandona la pagina e ricomincia da capo.

Clicca sul pulsante blu “Checkout” (“Cassa”)

5 Si apre la pagina “Billing Details” (“Dettagli di Fatturazione”).

Anche se il prodotto è in streaming (nessun DVD ti sarà spedito fisicamente a casa), in questa pagina sono richiesti una serie di dati: quelli obbligatori sono indicati con un asterisco. Guarda l’immagine di esempio come riferimento (sono riportate le traduzioni dei campi da compilare).

Quando arrivi alla creazione della password (“Create account password”), fai attenzione che deve essere lunga almeno 12 caratteri. Per renderla più sicura, il sito suggerisce di utilizzare sia lettere maiuscole che minuscole, numeri e simboli come ! " ? \$ % ^ &).

- ✓ Un esempio di password sicura: *B3lla1tAlia!?*
- ✗ Un esempio di password debole: *012345678910*

Se quando inserisci la password appare una scritta rossa “Very weak - Please enter a stronger password.” (“Molto debole - Inserisci per favore una password più sicura.”), vuol dire che hai inserito una password poco sicura.

In alternativa può apparirti una scritta gialla “Medium” (“Media”: significa che la password non è ancora molto sicura).

Se la scritta è verde “Strong” (“Forte”), la password è sicura e puoi procedere.

Billing details

First name * **Nome**
Mario

Last name * **Cognome**
Rossi

Company name (optional)

Country * **Nazione**
Italy

Street address * **via e numero civico**
via Bella Italia, 1

Apartment, suite, unit etc. (optional)

Postcode / ZIP * **CAP**
00100

Town / City * **Paese / Città**
Roma

Province* **Provincia**
Roma

Phone * **numero di telefono preceduto da 0039**
0039

Email address* **indirizzo email**
[redacted]@gmail.com

Returning customer? Click Here to Login

Create account password * **password**

Strong

Retype New Account Password *

Stamina Products is committed to protecting and respecting your privacy, and we'll only use your personal information to administer your account and to provide the products and services you requested from us. From time to time, we would like to contact you about our products and services, as well as other content that may be of interest to you. If you consent to us contacting you for this purpose, please tick below to say how you would like us to contact you:

I agree to receive other communications from Stamina Products.

Medium
Very weak - Please enter a stronger password.

Annotati la password su un foglietto di carta (o dove preferisci) e riscrivila nel campo sottostante, “Retype New Account Password” (“Riscrivi la password del nuovo account”)

Se vuoi ricevere newsletter da Stamina Products (in inglese), seleziona “I agree to receive other communications from Stamina Products.” (“Accetto di ricevere altre comunicazioni da Stamina Products.”).

6 Vai in fondo alla pagina dove, dopo il riassunto dell’ordine (“Your Order”), troverai di nuovo il totale **a zero**. Clicca sul pulsante blu “Place order” (“Conferma l’ordine”). Non è richiesto di inserire i dati della carta di credito.

Subtotal	\$244.91
Coupon: ap43500	-\$244.91 [Remove]
Total	\$0.00

Your personal data will be used to process your order, support your experience throughout this website, and for other purposes described in our privacy policy.

PLACE ORDER



7 Dopo qualche secondo si apre la pagina di conferma: Order Received (“Ordine ricevuto”).

FREE SHIPPING Get free shipping with Stamina. *See details*

MY ACCOUNT

- Dashboard
- Orders
- Subscriptions
- Addresses
- Account details
- Logout
- My Videos

Hello Aeropilates QVC Italia (not Aeropilates QVC Italia? Log out)

From your account dashboard you can view your recent orders, manage your shipping and billing addresses, and edit your password and account details.

8 A questo punto, clicca sulla scritta “My Account” (“Il Mio Account”) in alto a destra, per vedere i dettagli del tuo account. Clicca sulla scritta “My Videos” (“I Miei video”) sia in alto a destra, che in basso a sinistra nella pagina “My Account”. Per comodità puoi salvarti questi due link:

<https://staminaproducts.com/my-account/> (per entrare nel sito)

<https://staminaproducts.com/my-account/my-videos/> (per vedere l’elenco dei video)

HAI BISOGNO DI PARTI DI RICAMBIO
o di supporto per il tuo AeroPilates?
Visita il sito aeropilates.eu



@aeropilates.italia